

คู่มือแผนเผชิญเหตุและการเฝ้าระวัง ติดตาม แนวทางการปฏิบัติ เพื่อรับมือกับ
การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ระลอกใหม่
ในสถานศึกษาสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอุตรดิตถ์ เขต 2



สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอุตรดิตถ์ เขต 2
สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน
กระทรวงศึกษาธิการ





คู่มือ แผนเผชิญเหตุ และการเฝ้าระวังติดตาม
แนวทางการปฏิบัติ เพื่อรับมือกับการแพร่ระบาดของ
ของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
(COVID-19) ระลอกใหม่
ในสถานศึกษาสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา
อุดรดิตถ์ เขต 2

กลุ่มส่งเสริมการจัดการศึกษา
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอุดรดิตถ์ เขต 2

คำนำ

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในประเทศไทยได้ขยายขอบเขตการแพร่ของโรคออกไปในวงกว้างกระจายไปในหลายพื้นที่การตรวจพบผู้ป่วยยืนยันติดเชื้อมาใหม่โดยเฉพาะกรณีที่เป็นกรณีติดเชื้อมาในประเทศมีจำนวนเพิ่มสูงขึ้นในแต่ละวันประกอบกับมีการเดินทางของบุคคลจากเขตพื้นที่สถานการณ์ที่กำหนดให้เป็นเขตพื้นที่ควบคุมสูงสุดซึ่งส่วนใหญ่ยังไม่ปรากฏอาการของโรคเป็นเหตุให้เชื้อโรคแพร่ออกไปในลักษณะเป็นกลุ่มก้อนผู้ติดเชื้อโรคบางส่วนปกปิดข้อมูลการเดินทางทำให้ขั้นตอนการสอบสวนโรคเกิดความล่าช้าและเป็นอุปสรรคต่อการปฏิบัติงานอื่นที่เกี่ยวข้องจนส่งผลให้เกิดการระบาดขยายเป็นวงกว้าง รัฐบาลและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องโดยศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือ (COVID-19) จึงได้กำหนดนโยบายและแนวปฏิบัติเพื่อความปลอดภัยให้กับประชาชนทั้งประเทศ กระทรวงศึกษาธิการ สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน และจังหวัดอุดรธานี จึงได้ขยายผลการดำเนินงานตามนโยบายและแนวปฏิบัติดังกล่าว เพื่อขับเคลื่อนการศึกษาไทยให้ก้าวต่อไปในภาวะฉุกเฉินนี้

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอุดรธานี เขต 2 มีความหวังใ้ผู้บริหารสถานศึกษา ครูบุคลากรทางการศึกษา และนักเรียนในสังกัดทุกคน จึงได้จัดทำ “คู่มือ แผนเผชิญเหตุ และการเฝ้าระวังติดตาม แนวทางการปฏิบัติ เพื่อรับมือกับการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ระลอกใหม่ ในสถานศึกษาสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอุดรธานี เขต 2” โดยหวังเป็นอย่างยิ่งว่าสถานศึกษาในสังกัด จะได้นำไปใช้ประกอบและเป็นแนวปฏิบัติ ที่ทันต่อเหตุการณ์ อันจะส่งผลให้นักเรียน บุคลากรทางการศึกษา และผู้เกี่ยวข้อง ปลอดภัย ไม่เสี่ยง และสามารถดำเนินชีวิตอย่างปกติสุขตามแนวชีวิตวิถีใหม่ (New Normal)

กลุ่มส่งเสริมการจัดการศึกษา

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอุดรธานี เขต 2

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
1. บทที่ 1 บทนำ	1
2. บทที่ 2 เกณฑ์การพิจารณาความเสี่ยง และสถานการณ์ที่กำลังเผชิญเหตุ ภายในประเทศ	5
3. บทที่ 3 แผนเผชิญเหตุรองรับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอุตรดิตถ์ เขต 2	20
4. บทที่ 4 แนวปฏิบัติสำหรับสถานศึกษาในสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา ประถมศึกษาอุตรดิตถ์ เขต 2 กรณีสงสัยว่านักเรียนหรือบุคลากร มีภาวะเสี่ยง ต่อการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)	22
5. บทที่ 5 การปฐมพยาบาลทางด้านจิตใจในช่วงที่มีการระบาดของ ของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)	24
ภาคผนวก	
* หนังสือสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ด่วนที่สุด ที่ ศธ 04005/ว880 ลงวันที่ 15 กรกฎาคม 2563 เรื่อง แนวปฏิบัติสำหรับสถานศึกษา กรณีสงสัยว่านักเรียนหรือ บุคลากรในสถานศึกษามีภาวะเสี่ยงต่อการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)	48
* ข้อกำหนด ออกตามความในมาตรา 9 แห่งพระราชกำหนด การบริหารราชการ ในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ. 2548 (ฉบับที่ 16) เล่ม 138 ตอนพิเศษ 1 ง ประกาศในราชกิจจานุเบกษา 3 มกราคม 2564	49
* คำสั่งศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด – 19) ที่ 1/2564 พื้นที่สถานการณ์ที่กำหนดเป็นพื้นที่ควบคุมสูงสุดตามข้อกำหนด ออกตามความในมาตรา 9 แห่ง พระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ. 2548 เล่ม 138 ตอนพิเศษ 1 ง ประกาศในราชกิจจานุเบกษา 3 มกราคม 2564	52
* ประกาศกระทรวงศึกษาธิการ เรื่อง ให้สถานศึกษาในสังกัดและในกำกับ ของกระทรวงศึกษาธิการปิดเรียนด้วยเหตุพิเศษ ประกาศ ณ วันที่ 2 มกราคม 2564	54

สารบัญ

หน้า

* หนังสือสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ด่วนที่สุด ที่ ศธ 04001/ว1 ลงวันที่ 3 มกราคม 2564 เรื่อง การปิดเรียนด้วยเหตุพิเศษของสถานศึกษาในสังกัดและในกำกับ	55
* หนังสือศาลากลางจังหวัดอุดรดิตถ์ ด่วนที่สุด ที่ อต 0018.1/ว54 ลงวันที่ 6 มกราคม 2564 เรื่อง มาตรการเฝ้าระวังและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อ ไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)	56
* ประกาศคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดอุดรดิตถ์ เรื่อง มาตรการเฝ้าระวังและควบคุม การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) (ฉบับที่ 1) ประกาศ ณ วันที่ 6 มกราคม 2564	5
เอกสารอ้างอิง	61
คณะผู้จัดทำ	62
ช่องทางการติดต่อสื่อสาร	63-66

บทที่ 1

บทนำ

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข (2563, น.1) ได้กล่าวว่าโรคโควิด คือ โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือ โรคโควิด 19 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)) เป็นตระกูลของไวรัสที่ก่อให้เกิดอาการป่วย ตั้งแต่โรคไข้หวัดธรรมดาไปจนถึง โรคที่มีความรุนแรงมาก เช่น โรคระบบทางเดินหายใจตะวันออกกลาง (MERS-COV) โรคระบบทางเดินหายใจเฉียบพลันรุนแรง (SARS-COV) เป็นสายพันธุ์ใหม่ที่ไม่เคยพบมาก่อนในมนุษย์ ก่อให้เกิดอาการป่วยระบบทางเดินหายใจในคนและสามารถแพร่ เชื้อจากคนสู่คนได้ โดยเชื้อไวรัสนี้พบการระบาดครั้งแรกในเมืองฮั่น มณฑลหูเป่ย์ สาธารณรัฐประชาชนจีน ในช่วงปลายปี 2019 หลังจากนั้นได้มีการระบาดไปทั่วโลก องค์การอนามัยโลกจึงตั้งชื่อการติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่นี้ว่า โรคโควิด 19 ซึ่งอาการทั่วไปของผู้ป่วย พบว่ามีอาการระบบทางเดินหายใจ มีไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบากเหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส ในกรณีที่อาการรุนแรงมาก อาจทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อน เช่น ปอดบวม ปอดอักเสบ ไตวาย หรืออาจเสียชีวิตโรคโควิด 19 การแพร่กระจายเชื้อพบว่าโรคชนิดนี้มีความเป็นไปได้ที่มีสัตว์เป็นแหล่งรังโรค ส่วนใหญ่แพร่กระจายผ่านการสัมผัสกับผู้ติดเชื้อผ่านหาลองเสมหะลูกการไอ น้ำมูก น้ำลาย ปัจจุบันยังไม่มีหลักฐานสนับสนุนการแพร่กระจายเชื้อผ่านทาง การพื้นผิวสัมผัสที่มีไวรัสแล้วมาสัมผัส ปาก จมูกและตา สามารถแพร่เชื้อผ่านทางเชื้อที่ถูกขับถ่ายออกมากับอุจจาระเข้าสู่อีกคนหนึ่งโดยผ่านเข้าทางปาก (Feco-oral route) ได้ด้วย การรักษาพบว่ายังไม่มียาสำหรับป้องกันหรือรักษาโควิด 19 ผู้ที่ติดเชื้ออาจต้องได้รับการรักษาแบบประคับประคองตามอาการ โดยอาการที่มีแตกต่างกัน บางคนรุนแรงไม่มากลักษณะเหมือนไข้หวัดทั่วไป บางคนรุนแรงมาก ทำให้เกิดปอดอักเสบได้ ต้องสังเกตอาการใกล้ชิดร่วมกับการรักษาด้วยการประคับประคองอาการจนกว่าจะพ้นอาการช่วงนั้นและยังไม่มียาตัวใดที่มีหลักฐานชัดเจนว่า รักษาโรคโควิด 19 ได้โดยตรง กลุ่มเสี่ยงโดยตรงที่อาจสัมผัสกับเชื้อ ได้แก่ ผู้ที่เพิ่งกลับจากพื้นที่เสี่ยง สัมผัสใกล้ชิดผู้ป่วยสงสัยติดเชื้อ กลุ่มเสี่ยงที่ต้องระวัง หากติดเชื้ออาจมีอาการรุนแรง ได้แก่ผู้สูงอายุ 70 ปีขึ้นไป ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง หลอดเลือดหัวใจ ภูมิแพ้ เด็กเล็กอายุต่ำกว่า 5 ปี

ศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก (2563) ได้กล่าวถึง วิธีป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ ดังนี้

1. หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดกับผู้ป่วยที่มีอาการไอ จาม น้ำมูกไหล เหนื่อยหอบ เจ็บคอ
2. หลีกเลี่ยงการเดินทางไปในพื้นที่เสี่ยง
3. สวมหน้ากากอนามัยทุกครั้งเมื่ออยู่ในที่สาธารณะ

4. ระมัดระวังการสัมผัสพื้นผิวที่ไม่สะอาด และอาจมีเชื้อโรคเกาะอยู่ รวมถึงสิ่งที่มีคนจับบ่อยครั้ง เช่น ที่จับบัน BTS, MRT, Airport Link ที่เปิด-ปิดประตูในรถ กลอนประตูต่าง ๆ ก๊อกน้ำ ราวบันได ฯลฯ เมื่อจับแล้วอย่าเอามือสัมผัสหน้า และข้าวของเครื่องใช้ส่วนตัวต่าง ๆ เช่น โทรศัพท์มือถือ กระเป๋า ฯลฯ
ล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจลอย่างน้อย 20 วินาที ความเข้มข้นของแอลกอฮอล์ไม่ต่ำกว่า 70% (ไม่ผสมน้ำ)

5. งัดจับตา จมูก ปากขณะที่ไม่ได้ล้างมือ

6. หลีกเลี่ยงการใกล้ชิด สัมผัสสัตว์ต่าง ๆ โดยที่ไม่มีการป้องกัน

7. รับประทานอาหารสุก สะอาด ไม่ทานอาหารที่ทำจากสัตว์หายาก

9. สำหรับบุคลากรทางการแพทย์หรือผู้ที่ต้องดูแลผู้ป่วยที่ติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ หรือ โควิด-19 โดยตรง ควรใส่หน้ากากอนามัย หรือใส่แว่นตานิรภัย เพื่อป้องกันเชื้อในละอองฝอยจากเสมหะหรือ สารคัดหลั่งเข้าตา



วิธีปฏิบัติหากมีอาการโควิด 19 หากมีอาการของโรคที่เกิดขึ้นเกิน 5 ข้อขึ้นไป ควรพบแพทย์เพื่อทำการตรวจอย่างละเอียด และเมื่อแพทย์ซักถามควรตอบตามความเป็นจริง ไม่ปิดบัง ไม่บิดเบือนข้อมูลใด ๆ เพราะจะเป็นประโยชน์ต่อการวินิจฉัยโรคอย่างถูกต้องมากที่สุด และหากเดินทางไปกลับจากพื้นที่เสี่ยง ควรกักตัวเองอยู่แต่ในบ้าน ไม่ออกไปข้างนอกเป็นเวลา 14-27 วัน เพื่อให้ผ่านช่วงเชื้อฟักตัว (ให้แน่ใจจริง ๆ ว่าไม่ติดเชื้อ)

กระทรวงศึกษาธิการ (2564) ได้มีประกาศกระทรวงศึกษาธิการ เรื่อง ให้สถานศึกษาในสังกัดและในกำกับของกระทรวงศึกษาธิการปิดเรียนด้วยเหตุพิเศษ ความว่าเนื่องด้วยสถานการณ์การแพร่ระบาดใหม่ของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) มีการแพร่ระบาดรุนแรงหลายพื้นที่ในประเทศไทย กระทรวงศึกษาธิการตระหนักถึงความปลอดภัยในชีวิต ของนักเรียน นักศึกษา ที่จะได้รับผลกระทบจากการ

แพรระบาดดังกล่าว อีกทั้งเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงและลดโอกาส การแพรระบาดใหม่ของ โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) จึงอาศัยอำนาจตามความในมาตรา 5 และมาตรา 45 วรรคหนึ่ง (1) แห่งพระราชบัญญัติระเบียบ บริหารราชการกระทรวงศึกษาธิการ พ.ศ. 2556 ซึ่งแก้ไขเพิ่มเติมโดยพระราชบัญญัติระเบียบบริหาร ราชการ กระทรวงศึกษาธิการ (ฉบับที่ 3) พ.ศ. 2562 ประกอบมาตรา 38 แห่งพระราชบัญญัติระเบียบบริหาร ราชการแผ่นดิน พ.ศ. 2534 ข้อ 9 วรรคหนึ่ง (4) ของระเบียบกระทรวงศึกษาธิการ ว่าด้วยการศึกษา การเปิด และปิดสถานศึกษา พ.ศ. 2559 ซึ่งแก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2558 และข้อ 7 วรรคหนึ่ง (3) ของระเบียบ คณะกรรมการส่งเสริมการศึกษาเอกชนว่าด้วยปีการศึกษา การเปิดและปิดสถานศึกษาเอกชน พ.ศ. 2563 จึง ให้สถานศึกษาทุกแห่งของรัฐและเอกชน ทั้งในระบบและนอกระบบซึ่งอยู่ในสังกัดและในกำกับของ กระทรวงศึกษาธิการในพื้นที่ควบคุมสูงสุด ตามที่ศูนย์บริหารสถานการณ์โควิด 19 (ศบค.) กำหนดใน 28 จังหวัด ได้แก่ กรุงเทพมหานคร ตาก นนทบุรี ปทุมธานี พระนครศรีอยุธยา สระบุรี ลพบุรี สิงห์บุรี อ่างทอง นครนายก กาญจนบุรี นครปฐม ราชบุรี สุพรรณบุรี ประจวบคีรีขันธ์ เพชรบุรี สมุทรสงคราม สมุทรสาคร ฉะเชิงเทรา ปราจีนบุรี สระแก้ว สมุทรปราการ จันทบุรี ชลบุรี ตราด ระยอง ชุมพร และระนอง ปิดเรียนด้วยเหตุพิเศษ ตั้งแต่วันจันทร์ที่ 4 มกราคม 2564 ถึง วันอาทิตย์ที่ 31 มกราคม 2564 หรือจนกว่าจะ มีการประกาศ เปลี่ยนแปลง

คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดอุดรธานี (2564) แจ้งว่าจากสถานการณ์การแพรระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือ covid-19 ในประเทศไทยได้ขยายขอบเขตการแพรของโรคออกไปในวงกว้าง กระจายไปในหลายพื้นที่การตรวจพบผู้ป่วยยืนยันติดเชื้อรายใหม่โดยเฉพาะกรณีที่เป็นกรณีติดเชื้อ ภายในประเทศมีจำนวนเพิ่มสูงขึ้นในแต่ละวันประกอบกับการเดินทางของบุคคลจากเขตพื้นที่สถานการณ์ ที่กำหนดให้เป็นเขตพื้นที่ควบคุมสูงสุดซึ่งส่วนใหญ่ยังไม่ปรากฏอาการของโรคเป็นเหตุให้เชื้อโรคแพร่ออกไป ในลักษณะเป็นกลุ่มก้อนผู้ติดเชื้อโรคบางส่วนปกปิดข้อมูลการเดินทางทำให้ขั้นตอนการสอบสวนโรคเกิด ความล่าช้าและเป็นอุปสรรคต่อการปฏิบัติงานอื่นที่เกี่ยวข้องจนส่งผลให้เกิดการระบาดขยายเป็นวงกว้างศูนย์ บริหารสถานการณ์การแพรระบาดของโรค ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือ covid-19 จึงมีคำสั่งศูนย์ที่ 1/2560 ลงวันที่ 3 มกราคม 2564 กำหนดพื้นที่ควบคุมสูงสุดใน 28 จังหวัด ได้แก่ กรุงเทพมหานคร ตาก นนทบุรี ปทุมธานี พระนครศรีอยุธยา สระบุรี ลพบุรี สิงห์บุรี อ่างทอง นครนายก กาญจนบุรี นครปฐม ราชบุรี สุพรรณบุรี ประจวบคีรีขันธ์ เพชรบุรี สมุทรสงคราม สมุทรสาคร ฉะเชิงเทรา ปราจีนบุรี สระแก้ว สมุทรปราการ จันทบุรี ชลบุรี ตราด ระยอง ชุมพร และระนอง เพื่อให้มาตรการเฝ้าระวังและควบคุมการแพร

ระบาดของโรคในพื้นที่จังหวัดอุดรดิตถ์เป็นไปด้วยความเรียบร้อยและมีประสิทธิภาพผู้ว่าราชการจังหวัดอุดรดิตถ์โดยความเห็นชอบของคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดอุดรดิตถ์ในคราวประชุมครั้งที่ 1/2560 เมื่อวันที่ 5 มกราคม 2564 จึงกำหนดมาตรการเฝ้าระวังและควบคุมการเผยแพร่ของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ไว้ดังนี้

1. ให้งดหรือหลีกเลี่ยงการจัดกิจกรรมไปจนกว่าสถานการณ์จะคลี่คลาย โดยมีเนื้อความที่เกี่ยวข้องกับบริบทของสถานศึกษาในจังหวัดอุดรดิตถ์และงานกิจกรรมของเด็กนักเรียนคือ

1.1 ให้งดจัดงานกิจกรรมวันเด็กแห่งชาติ

1.2 ให้งดการจัดการเรียนการสอนในโรงเรียนหรือในสถาบันการศึกษาทุกประเภทสถาบันกวดวิชาศูนย์พัฒนาเด็กเล็กโรงเรียนศิลปะการต่อสู้ (ยิม) เป็นการชั่วคราวตั้งแต่วันที่ 6 มกราคม 2564 ถึงวันที่ 17 มกราคม 2564 ยกเว้นมหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์และสถาบันอุดมศึกษาอื่นๆให้พิจารณาจัดรูปแบบการเรียนการสอนให้เหมาะสมเพื่อลดความเสี่ยงต่อการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 และสถาบันการศึกษาที่จัดการเรียนการสอนผ่านระบบสื่อออนไลน์สามารถดำเนินการได้ตามความเหมาะสม

1.3 ให้ปิดหรืองดการให้บริการเป็นการชั่วคราวตั้งแต่วันที่ 6 มกราคม 2564 ถึงวันที่ 17 มกราคม 2564 ในสถานที่ดังต่อไปนี้

1.3.1 สนามเด็กเล่นเครื่องเล่นเด็กในห้างสรรพสินค้ารวมถึงบ้านบนบ้านลมและเครื่องเล่นอื่นๆสำหรับเด็กในตลาดนัด

1.3.2 ร้านเกมและร้านอินเทอร์เน็ตสถานรับเลี้ยงเด็ก

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอุดรดิตถ์เขต 2 ซึ่งเป็นหน่วยงานทางการศึกษาที่มีบทบาทหน้าที่เป็นตัวประสานการเชื่อมต่อระหว่างหน่วยงานต้นสังกัด คือ สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน กับสถานศึกษา ที่จัดการเรียนการสอนให้กับนักเรียน ซึ่งมีเขตพื้นที่บริการทั้งสิ้น 4 อำเภอ ได้แก่ อำเภอน้ำโสม อำเภอท่าปลา อำเภอน้ำปาด อำเภอฟากท่า และอำเภอบ้านโคก มีสถานศึกษาในสังกัดทั้งสิ้น 77 แห่ง มีผู้อำนวยการสถานศึกษา จำนวน 66 คน มีครู จำนวน 564 คน และบุคลากรทางการศึกษาที่ประจำอยู่ในสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอุดรดิตถ์ เขต 2 จำนวน 58 คน มีจำนวนรวมผู้บริหารสถานศึกษา ครู และบุคลากรทางการศึกษาทั้งสิ้น 688 คน มีนักเรียนในสังกัดจำนวนทั้งสิ้น 8,297 คน

ดังนั้น สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอุดรดิตถ์ เขต 2 จึงได้จัดทำ คู่มือ แผนเผชิญเหตุ และการเฝ้าระวังติดตาม แนวทางการปฏิบัติ เพื่อรับมือกับการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ระลอกใหม่ ในสถานศึกษาสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอุดรดิตถ์ เขต 2” เพื่อเป็นแนวปฏิบัติในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือ covid-19 ที่อาจเกิดขึ้นกับนักเรียน บุคลากรทางการศึกษา และผู้เกี่ยวข้อง ปลอดภัย ไม่เสี่ยง และสามารถดำเนินชีวิตอย่างปกติสุขตามแนววิถีชีวิตใหม่ (New Normal)

บทที่ 2

เกณฑ์การพิจารณาความเสี่ยง และสถานการณ์ที่กำลังเผชิญเหตุภายในประเทศ

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข (2563, น.6-35) ได้กำหนดเกณฑ์การพิจารณาความเสี่ยงและการเฝ้าระวังโรคโควิด 19 ดังนี้

วัตถุประสงค์

1. เพื่อจัดระดับความรุนแรงของการระบาดของโควิด 19
2. เพื่อนำไปใช้ในการกำหนดมาตรการ การป้องกันควบคุมโรค ระดับประเทศ
3. เพื่อให้จังหวัดนำไปปรับใช้ในระดับจังหวัด

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ที่กำลังดำเนินอยู่อย่างต่อเนื่อง จึงได้มี การกำหนดเกณฑ์การพิจารณาระดับความรุนแรงของการระบาด ความเสี่ยงและการเฝ้าระวัง โดยจำแนกเป็น 3 ระดับ กล่าวคือ ระดับประเทศ ระดับชุมชน และระดับสถานศึกษา มีดังนี้

1. เกณฑ์การพิจารณาระดับความรุนแรงของการระบาดของโรคโควิด 19 ระดับประเทศ

การพิจารณาระดับความรุนแรงของการระบาดของโรคโควิด 19 ระดับประเทศ ควรคำนึงถึง ความสำคัญของคุณลักษณะ 3 ประเด็น ได้แก่

- 1) จำนวนผู้ติดเชื้อรายใหม่สะสมต่อสัปดาห์
- 2) ลักษณะการกระจายของโรคตามจังหวัดและเขตสุขภาพ
- 3) การกระจายของโรคตามลักษณะทางระบาดวิทยา

แต่ละประเด็นมีการจำแนกระดับความรุนแรงของการระบาดของโรคโควิด 19 ตามลักษณะสี่ แบ่งเป็น 5 สี ได้แก่ สีขาว เขียว เหลือง ส้ม แดง มีรายละเอียดคุณลักษณะ ดังนี้

สีขาว (ปลอดภัย มีวัคซีน) หมายถึง ไม่มีผู้ติดเชื้อในประเทศมีผู้ติดเชื้อมาจากต่างประเทศ ผู้เดินทางมาจากต่างประเทศเข้าสถานที่กักกัน ผู้ติดเชื้อเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลที่กำหนด

สีเขียว (ไม่รุนแรง ไม่มีวัคซีน) หมายถึง มีผู้ติดเชื้อในประเทศมีผู้ติดเชื้อมาจากต่างประเทศ ผู้เดินทางจากต่างประเทศเข้าสถานที่กักกัน ผู้ติดเชื้อเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลที่กำหนด

สีเหลือง (รุนแรงน้อย) หมายถึง จำนวนผู้ติดเชื้อรายใหม่สะสมต่อสัปดาห์น้อยกว่า 300 ราย ต่อ สัปดาห์ ลักษณะการกระจายของโรคตามจังหวัดและเขตสุขภาพ ไม่เกิน 1 จังหวัดต่อเขต และไม่เกิน 3 เขต การกระจายของโรคตามลักษณะทางระบาดวิทยา ระบาดในวงจำกัด มีไม่เกิน 3 กลุ่มก้อน (Cluster)

สีส้ม (รุนแรงปานกลาง) หมายถึง จำนวนผู้ติดเชื้อรายใหม่สะสมต่อสัปดาห์ 300-900 ราย ต่อ สัปดาห์ ลักษณะการกระจายของโรคตามจังหวัดและเขตสุขภาพ ไม่เกิน 1 จังหวัดต่อเขต จำนวน 4-6 เขต หรือ มากกว่า 1 จังหวัดต่อเขต และไม่เกิน 3 เขต การกระจายของโรคตามลักษณะทาง ระบาดวิทยา ระบาดในวงจำกัด มีมากกว่า 3 กลุ่มก้อน (Cluster) และมีความเชื่อมโยงกัน

สีแดง (รุนแรงมาก) หมายถึง จำนวนผู้ติดเชื้อรายใหม่สะสมต่อสัปดาห์มากกว่า 900 ราย ต่อสัปดาห์
ลักษณะการกระจายของโรคตามจังหวัดและเขตสุขภาพ ไม่เกิน 1 จังหวัดต่อเขต และเกิน 6 เขต หรือ
มากกว่า 1 จังหวัดต่อเขต และเกิน 3 เขต การกระจายของโรคตามลักษณะทางระบาดวิทยา มีการระบาดใน
วงกว้าง หาสาเหตุไม่ได้

เกณฑ์การพิจารณาระดับความรุนแรงของการระบาดโควิด 19 ระดับประเทศ

เกณฑ์การพิจารณา ความรุนแรง	ขาว (ปลอดภัย มีวัคซีน)	เขียว (ไม่รุนแรง ไม่มีวัคซีน)	เหลือง (รุนแรงน้อย)	ส้ม (รุนแรงปานกลาง)	แดง (รุนแรงมาก)
1. จำนวนผู้ติดเชื้อ รายใหม่สะสมต่อ สัปดาห์	ไม่มีผู้ติดเชื้อใน ประเทศมีผู้ติดเชื้อมา จากต่างประเทศ	มีผู้ติดเชื้อในประเทศ มี ผู้ติดเชื้อมาจาก ต่างประเทศ	น้อยกว่า 300 ราย ต่อสัปดาห์	300-900 ราย ต่อสัปดาห์	มากกว่า 900 ราย ต่อสัปดาห์
2. ลักษณะการ กระจายของโรค	ผู้เดินทางจาก ต่างประเทศเข้า สถานที่กักกันผู้ติดเชื้อ เข้ารักษาใน โรงพยาบาลที่กำหนด	ผู้เดินทางจาก ต่างประเทศเข้าสถานที่ กักกันผู้ติดเชื้อเข้า รักษาในโรงพยาบาลที่ กำหนด	ไม่เกิน 1 จังหวัดใน เขต และไม่เกิน 3 เขต	- ไม่เกิน 1 จังหวัดต่อ เขตและจำนวน 4- 6 เขต หรือ - มากกว่า 1 จังหวัด ต่อ เขต และไม่เกิน 3 เขต	- ไม่เกิน 1 จังหวัดต่อ เขตและเกิน 6 เขต หรือ - มากกว่า 1 จังหวัด ต่อเขต และเกิน 3 เขต
3. การกระจายของ โรคตามลักษณะทาง ระบาดวิทยา	ผู้เดินทางจาก ต่างประเทศเข้า สถานที่กักกันผู้ติดเชื้อ เข้ารักษาใน โรงพยาบาลที่กำหนด	ผู้เดินทางจาก ต่างประเทศเข้าสถานที่ กักกันผู้ติดเชื้อเข้า รักษาในโรงพยาบาลที่ กำหนด	ระบาดในวงจำกัดมี ไม่เกิน 3 กลุ่มก้อน	ระบาดในวงจำกัดมี มากกว่า 3 กลุ่มก้อน (Cluster) และมีความเชื่อมโยงกัน	มีการระบาดในวง กว้างหาสาเหตุไม่ได้

การประเมินชุมชนและครอบครัวเพื่อกำหนดมาตรการในสถานศึกษา

ปัจจัยเสี่ยง			ระดับ ความเสี่ยง	มาตรการดำเนินการ	
ผู้ป่วยในชุมชน	คนในครอบครัว	อาการคนในครอบครัว		สำหรับเด็ก	สำหรับสถานศึกษา
- มีผู้ป่วยใน 7 วัน	- สัมผัสใกล้ชิดคนป่วย	ป่วยยืนยันโควิด	สูงมาก	เรียนที่บ้าน 28 วัน	มาตรการสูงสุด
- มีผู้ป่วยใน 14 วัน	- สัมผัสใกล้ชิดคนป่วย	ป่วยรอยืนยันโควิด	สูง	เรียนที่บ้าน 14 วัน	มาตรการสูง
- มีผู้ป่วยใน 28 วัน	- ไปพื้นที่ สถานที่เสี่ยงหรือ มีพฤติกรรมเสี่ยง	ป่วยไม่เป็นโควิด	ปานกลาง	เรียนที่บ้าน 7 วัน	มาตรการพื้นฐาน
- ไม่มีผู้ป่วยใน 28 วัน ขึ้นไป	- ไม่มีพฤติกรรมเสี่ยง	ปกติ	ต่ำ	ไปโรงเรียนได้	มาตรการผ่อนคลาย
หมายเหตุ : ปัจจัยเสี่ยงมีตัวแปรหลัก 3 ตัว แต่ละตัวมีตัวแปรย่อย 4 ตัว ความเสี่ยงจึงมีได้ 12 ระดับ สามารถปรับมาตรการเป็น 4 ระดับ หรือตามความเหมาะสม					

2. เกณฑ์การพิจารณากรอบการปฏิบัติตามตารางประสานสอดคล้องในการบริหาร สถานการณ์โควิด 19 ในสถานศึกษา

การพิจารณากรอบการปฏิบัติตามตารางประสานสอดคล้องในการบริหารสถานการณ์โควิด 19 ในสถานศึกษา จำแนกเป็นระดับสี 5 ระดับสี ได้แก่ ขาว เขียว เหลือง ส้ม และแดง (สอดคล้องกับ เกณฑ์การพิจารณาระดับความรุนแรงของการระบาดของโรคโควิด 19 ระดับประเทศ) ซึ่งมีรายละเอียด กรอบการปฏิบัติตามระดับและระดับการผ่อนคลายกิจการหรือกิจกรรมที่สำคัญ มีดังนี้

ระดับการบริหารสถานการณ์: ระดับขาว

กรอบการปฏิบัติ

1. สามารถเดินทางข้ามจังหวัดได้
2. ให้จัดกิจกรรมรวมกลุ่มได้แต่ต้องปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคที่กำหนด
3. ให้ดำเนินกิจการหรือกิจกรรมได้ทุกประเภทตามปกติ ผู้ประกอบการหรือผู้จัดกิจกรรม ต้องมีการคัดกรอง ผู้ใช้บริการและต้องปฏิบัติตามมาตรการหลัก ได้แก่
 - ทำความสะอาดพื้นผิวที่มีการสัมผัสบ่อย ๆ
 - การสวมหน้ากากของเจ้าหน้าที่ พนักงาน ผู้ใช้บริการ ผู้เข้าร่วมกิจกรรม
 - ให้มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่หรือแอลกอฮอล์เจลหรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรค
 - ให้มีการควบคุมจำนวนผู้ให้บริการ มีให้แออัด

ตัวอย่างระดับการผ่อนคลายกิจการ/กิจกรรมที่สำคัญ

- โรงเรียนเปิดการเรียนการสอนที่โรงเรียน 100%
- สนามกีฬาากลางแจ้งเปิดให้ผู้ชมได้ 70% / 50%
- สนามกีฬาากลางในร่มเปิดให้ผู้ชมได้ 50% / 25%
- ขนส่งสาธารณะบรรทุกผู้โดยสารได้ 100%
- โรงภาพยนตร์เปิดให้ผู้ชมได้ 100%

ระดับการบริหารสถานการณ์: ระดับเขียว

กรอบการปฏิบัติ

1. ให้จัดกิจกรรมรวมกลุ่มได้แต่ต้องปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคที่กำหนด
2. สามารถเดินทางข้ามจังหวัดได้
3. ให้ดำเนินกิจการหรือกิจกรรมได้ทุกประเภท แต่ผู้ประกอบการหรือผู้จัดกิจกรรม ต้องมีการคัดกรอง ผู้ใช้บริการ และต้องปฏิบัติตามมาตรการหลัก ได้แก่
 - ทำความสะอาดพื้นผิวที่มีการสัมผัสบ่อย ๆ
 - การสวมหน้ากากของเจ้าหน้าที่ พนักงาน ผู้ใช้บริการ ผู้เข้าร่วมกิจกรรม
 - ให้มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจลหรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรค

- ให้มีการควบคุมจำนวนผู้ใช้บริการ มิให้แออัด
 - ลงทะเบียนใช้งาน “ไทยชนะ” และแอปพลิเคชันที่รัฐกำหนด
- * ผู้ว่าราชการจังหวัด/กทม. สามารถกำหนดมาตรการเพิ่มเติมได้

ตัวอย่างระดับการผ่อนคลายกิจการ/กิจกรรมที่สำคัญ

- โรงเรียนเปิดการเรียนการสอนที่โรงเรียน 100%
 - สนามกีฬากลางแจ้งเปิดให้มีผู้ชมได้ 50% / 25% (3000/2000)
 - สนามกีฬากลางแจ้งในร่มเปิดให้มีผู้ชมได้ 25% / 15% (1000/500)
 - ขนส่งสาธารณะบรรทุกผู้โดยสารได้ 100%
 - โรงภาพยนตร์เปิดให้มีผู้ชมได้ 70%
- ศบคที่ 8/2563 หรือตามที่ คณะกรรมการเฉพาะกิจพิจารณาการผ่อนคลายฯ กำหนด

ระดับการบริหารสถานการณ์: ระดับเหลือง

กรอบการปฏิบัติ

1. สามารถเดินทางข้ามจังหวัดได้
 2. ให้ดำเนินการหรือทำกิจกรรมด้านเศรษฐกิจและการดำเนินชีวิตตลอดจนด้านการ
ออกกำลังกายหรือดูแลสุขภาพหรือสันทนาการได้แต่ ผู้ประกอบการ หรือผู้จัดกิจกรรม ต้องมีการ
คัดกรองผู้ใช้บริการและต้องปฏิบัติตามมาตรการหลัก
- ทำความสะอาดพื้นผิวที่มีการสัมผัสบ่อยๆ
 - การสวมหน้ากากของเจ้าหน้าที่ พนักงาน ผู้ใช้บริการ ผู้เข้าร่วมกิจกรรม
 - ให้มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่หรือแอลกอฮอล์เจลหรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรค
 - ให้มีการเว้นระยะห่างอย่างน้อย 1 เมตร
 - ให้มีการควบคุมจำนวนผู้ใช้บริการ มิให้แออัด
 - ลงทะเบียนใช้งาน “ไทยชนะ” และแอปพลิเคชันที่รัฐกำหนด
- * ผู้ว่าราชการจังหวัด/กทม. สามารถกำหนดมาตรการเพิ่มเติมได้

ตัวอย่างระดับการผ่อนคลายกิจการ/กิจกรรมที่สำคัญ

- โรงเรียนเปิดการเรียนการสอนที่โรงเรียนได้ แต่ถ้ามีความแออัดให้จัดนักเรียนสลับกันเรียน
 - สนามกีฬากลางแจ้งเปิดให้มีผู้ชมได้ 25% / 15% (3000/1000)
 - สนามกีฬากลางแจ้งในร่มเปิดไม่ให้ผู้ชมได้
 - ขนส่งสาธารณะทางอากาศและ BTS บรรทุกผู้โดยสารได้ 100%
 - รถขนส่งสาธารณะบรรทุกผู้โดยสารได้ 70%
 - โรงภาพยนตร์เปิดให้มีผู้ชมได้ 50%
 - อื่นๆ ตามคำสั่ง ศบค ที่ 3/2563, 4/2563, 5/2563 และ 6/ 2563
- หรือตามที่คณะกรรมการเฉพาะกิจพิจารณาการผ่อนคลายฯ กำหนด

ระดับการบริหารสถานการณ์ : ระดับส้ม

กรอบการปฏิบัติ

1. จำกัดการเดินทางข้ามจังหวัด
2. ให้ดำเนินการหรือทำกิจกรรมบางอย่างได้เฉพาะเพื่อเป็นการอำนวยความสะดวกประชาชนในการทำกิจกรรมด้านเศรษฐกิจและการดำเนินชีวิตตลอดจนด้านการออกกำลังกาย หรือดูแลสุขภาพหรือสันทนาการที่ไม่เสี่ยงต่อการแพร่ระบาดและผู้ประกอบการ หรือ ผู้จัดกิจกรรมต้องมีการคัดกรองผู้ให้บริการและต้องปฏิบัติตามมาตรการหลัก ได้แก่
 - ทำความสะอาดพื้นผิวที่มีการสัมผัสบ่อยๆ
 - การสวมหน้ากากของเจ้าหน้าที่ พนักงาน ผู้ให้บริการ ผู้เข้าร่วมกิจกรรม
 - ให้มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่ หรือ แอลกอฮอล์เจลหรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรค
 - ให้มีการเว้นระยะห่างอย่างน้อย 1 เมตร
 - ให้มีการควบคุมจำนวนผู้ให้บริการ มิให้แออัด
 - ลงทะเบียนใช้งาน “ไทยชนะ” และแอปพลิเคชันที่รัฐกำหนด

* ผู้ว่าราชการจังหวัด/กทม. สามารถกำหนดมาตรการเพิ่มเติมได้

ตัวอย่างระดับการผ่อนคลายกิจการ/กิจกรรมที่สำคัญ

- สถานศึกษาจัดการเรียนการสอน ออนไลน์ และ/หรือ ออนแอร์
- ร้านอาหารจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่มได้ (เว้นเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในสถานที่ต่างๆ)
- ปิด สถานบริการ ผับ บาร์
- ร้านค้าปลีก/ตลาดนัด/ตลาดสด เปิดได้แต่ต้องปฏิบัติตามมาตรการที่กำหนด
- สนามกีฬา ลานกีฬา ประเพณี กลางแจ้ง และเป็นกีฬาที่ไม่มีการปะทะกัน สวนสาธารณะเปิดทำการได้
- อื่นๆ ตามคำสั่ง ศบคที่ 2/2563 หรือ ตามที่คณะกรรมการเฉพาะกิจพิจารณาการผ่อนคลาย

กำหนด

ระดับการบริหารสถานการณ์ : ระดับแดง

กรอบการปฏิบัติ

- เน้นที่การห้ามเข้าพื้นที่เสี่ยงและการปิดสถานที่เสี่ยงต่อการติดต่อโรค
- ปิดช่องทางเข้ามาในราชอาณาจักร เว้น บุคคลบางประเภท
- ห้ามชุมนุม
- ห้ามบุคคลใดที่ราชอาณาจักรออกนอกเคหสถาน เว้นบุคคลที่มีเหตุจำเป็น

* ผู้ว่าราชการจังหวัด/กทม. สามารถกำหนดมาตรการเพิ่มเติมได้

ตัวอย่างระดับการผ่อนคลายกิจการ/กิจกรรมที่สำคัญ

- สถานศึกษาจัดการเรียนการสอน ออนไลน์ และ/หรือ ออนแอร์
- ห้ามการเดินทางข้ามจังหวัด ยกเว้นขนส่งสินค้า
- ปิดกิจการ/กิจกรรมต่าง ๆ ยกเว้นกิจการที่จำเป็นต่อการดำรงชีวิต เช่น ธนาคาร โรงงาน สถานบริการเชื้อเพลิง บริการส่งสินค้าและอาหารตามสั่งหรือตามที่คณะกรรมการเฉพาะกิจพิจารณาการผ่อนคลายฯ กำหนด

กลุ่มพัฒนาการศึกษา. (2563) แจ้งว่า ได้มีการประชุมคณะกรรมการบริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด - 19) ครั้งที่ 16/2563 วันพฤหัสบดีที่ 24 ธันวาคม 2563 ณ ตึกสันติไมตรี (หลังนอก) ทำเนียบรัฐบาล โดยมีนายกรัฐมนตรี พลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา เป็นประธานการประชุม ซึ่งมีมติที่เกี่ยวข้องกับ กระทรวงศึกษาธิการ ดังนี้

1. ศูนย์บริหารสถานการณ์ โควิด-19 (ศบค.) กำหนดการแบ่งพื้นที่สถานการณ์ออกเป็น 4 ระดับ และได้กำหนดมาตรการเตรียมความพร้อมในการป้องกันการระบาดใหม่ของโควิด - 19 ที่เกี่ยวข้องกับ กระทรวงศึกษาธิการ ในระดับต่าง ๆ ดังนี้

1.1 พื้นที่ควบคุมสูงสุด (สีแดง) ได้แก่ พื้นที่ที่มีผู้ติดเชื้อจำนวนมาก และมีมากกว่า 1 พื้นที่ (ย่อย)

- เน้นย้ำมาตรการป้องกันโรค ได้แก่ สวมหน้ากากอนามัย 100 % เน้นการทำความสะอาด (เมื่อ สถานที่หรืออุปกรณ์ที่สัมผัสบ่อย ๆ) หลีกเลี่ยงการสัมผัส หรือหลีกเลี่ยงการเข้าไปในสถานที่ที่มีคนจำนวนมาก และมีการติดตั้ง Application หมอชนะ เพิ่มเติมจากการใช้ Application ไทยชนะ

- จำกัดเวลาเปิด - ปิดสถานประกอบการ ที่มีความจำเป็น
- ปิดสถานประกอบการ ที่มีความเสี่ยงต่อการแพร่ระบาด
- สถานศึกษาปรับรูปแบบการเรียนการสอนเป็นแบบออนไลน์
- ใช้มาตรการ Work from Home อย่างเต็มขีดความสามารถ
- จัดกิจกรรมที่มีการรวมคนจำนวนมากทุกรูปแบบ

1.2 พื้นที่ควบคุม (สีส้ม) ได้แก่ พื้นที่ติดกับพื้นที่ควบคุมสูงสุด หรือพื้นที่ที่มีผู้ติดเชื้อ เกินกว่า 10 ราย และมีแนวโน้มผู้ติดเชื้อเพิ่มขึ้น (อาทิ กรุงเทพมหานคร ซึ่งกระทรวงศึกษาธิการตั้งอยู่)

- เน้นย้ำมาตรการป้องกันโรค ได้แก่ สวมหน้ากากอนามัย 100 % เน้นการทำความสะอาด (เมื่อ สถานที่หรืออุปกรณ์ที่สัมผัสบ่อย ๆ) หลีกเลี่ยงการสัมผัส หรือหลีกเลี่ยงการเข้าไปในสถานที่ที่มีคนจำนวนมาก และมีการติดตั้ง Application หมอชนะ เพิ่มเติมจากการใช้ Application ไทยชนะ

- สถานศึกษาพิจารณาหยุดการเรียนการสอน หรือปรับรูปแบบการเรียนการสอน เป็นแบบออนไลน์ตามสถานการณ์ในพื้นที่

- พิจารณาจำกัดเวลาเปิด - ปิดสถานประกอบการ ที่มีความจำเป็นตามความเหมาะสม
- พิจารณาปิดหรือจำกัดเวลาเปิด - ปิดสถานประกอบการที่มีความเสี่ยงต่อการแพร่ระบาด
- ให้มีการใช้มาตรการ Work from Home สำหรับบุคคลที่มาจากพื้นที่ควบคุมสูงสุด

- หลีกเลี่ยงการจัดกิจกรรมที่มีการรวมคนจำนวนมาก

1.3 พื้นที่เฝ้าระวังสูง (สีเหลือง) ได้แก่ พื้นที่ที่มีผู้ติดเชื้อไม่เกิน 10 ราย แต่มีแนวโน้ม สามารถควบคุมสถานการณ์ได้

- เน้นย้ำมาตรการป้องกันโรค ได้แก่ สวมหน้ากากอนามัย 100 % เน้นการทำความสะอาด (มือ สถานที่หรืออุปกรณ์ที่สัมผัสบ่อย ๆ) หลีกเลี่ยงการสัมผัส หรือหลีกเลี่ยงการเข้าไปในสถานที่ที่มีคนจำนวนมาก และมีการติดตั้ง Application หอมชนะ เพิ่มเติมจากการใช้ Application ไทยชนะ

- พิจารณาปิดหรือจำกัดเวลาเปิด – ปิดสถานประกอบการ ที่มีความเสี่ยงต่อการแพร่ระบาด ตามความเหมาะสม

- พิจารณาใช้มาตรการ Work from Home ตามความเหมาะสม /

- พิจารณาใช้รูปแบบการเรียนการสอนแบบออนไลน์ เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อม ของระบบตามความเหมาะสม

- หลีกเลี่ยงการจัดกิจกรรมที่มีการรวมคนจำนวนมากทุกรูปแบบ

1.4 พื้นที่เฝ้าระวัง (สีเขียว) ได้แก่ พื้นที่ที่ยังไม่มีผู้ติดเชื้อ และยังไม่สิ่งบ่งชี้ว่าจะมีผู้ติดเชื้อ

- เน้นย้ำมาตรการป้องกันโรค ได้แก่ สวมหน้ากากอนามัย 100 % เน้นการทำความสะอาด (มือ สถานที่หรืออุปกรณ์ที่สัมผัสบ่อย ๆ) หลีกเลี่ยงการสัมผัส หรือหลีกเลี่ยงการเข้าไปในสถานที่ที่มีคนจำนวนมาก และมีการติดตั้ง Application หอมชนะ เพิ่มเติมจากการใช้ Application ไทยชนะ

- พิจารณาปิดหรือจำกัดเวลาเปิด – ปิดสถานประกอบการ ที่มีความเสี่ยงต่อการแพร่ระบาด ตามความเหมาะสม

- หลีกเลี่ยงการจัดกิจกรรมที่มีการรวมคนจำนวนมาก หากมีความจำเป็น ต้องดำเนินการให้มีการประชาสัมพันธ์การโรคติดต่อจังหวัด โดยให้พิจารณาลดจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมลง ให้มีมาตรการลดความหนาแน่นของผู้ร่วมกิจกรรม และให้มีการกำกับดูแลให้เป็นไปตามมาตรการที่ได้วางแผนไว้

2. มาตรการการจัดกิจกรรมฉลองปีใหม่ 2564 และการจัดกิจกรรมงานวันเด็ก

2.1 พื้นที่ควบคุมสูงสุด งดการจัดกิจกรรมฉลองทุกชนิด เว้นแต่การจัดกิจกรรม แบบออนไลน์

2.2 พื้นที่ควบคุม งดการจัดกิจกรรมที่เป็นสาธารณะ แต่ผ่อนผันให้จัดกิจกรรม ที่จำกัดผู้เข้าร่วมกิจกรรม หรือกิจกรรมที่มีเฉพาะผู้ที่รู้จักคุ้นเคยได้ หรือพิจารณาจัดกิจกรรมแบบออนไลน์

2.3 พื้นที่เฝ้าระวังสูง สามารถจัดกิจกรรมได้ แต่ต้องลดขนาดของงานให้เล็กลง กว่าปกติ มีมาตรการลดความหนาแน่นของผู้ร่วมกิจกรรม และมีมาตรการควบคุมมิให้เกิดความคับคั่ง

2.4 พื้นที่เฝ้าระวัง สามารถจัดกิจกรรมได้ แต่ต้องลดขนาดของงานให้เล็กลง กว่าปกติ มีมาตรการลดความหนาแน่นของผู้ร่วมกิจกรรม และมีมาตรการควบคุมมิให้เกิดความคับคั่ง

ศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 กระทรวงมหาดไทย. (2563) ได้แจ้งแนวทางประเมินและกำหนดพื้นที่สถานการณ์เพิ่มเติม เพื่อบริหารจัดการและเตรียมความพร้อมในการป้องกันการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ดังนี้

สถานการณ์การแพร่ระบาดภายในประเทศ

การแพร่ระบาดของผู้ติดเชื้อยังมีจำนวนเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง

- 1) การติดเชื้อจากบุคคลสู่บุคคล ซึ่งแบ่งออกเป็น 2 แบบ คือ
 - ทราบว่าตนเองเข้าไปในพื้นที่ที่เสี่ยง/กิจกรรมที่เสี่ยง แต่ไม่ทราบว่าจะปฏิบัติตนอย่างไร หรือในบางราย ไม่ได้กักกันตนเอง ทำให้เกิดการเสี่ยงต่อการเป็นพาหะ
 - ไม่ทราบและไม่ระมัดระวังตนเอง ว่าได้สัมผัสหรือใกล้ชิดกับผู้ติดเชื้อ
- 2) การติดเชื้อแบบกลุ่มก้อน ซึ่งมีสาเหตุจากการเข้าไปร่วมกิจกรรมต่างๆ :
 - กิจกรรมที่ดำเนินการถูกต้อง เช่น งานเลี้ยงสังสรรค์ การประชุม ฯลฯ
 - กิจกรรมที่ลักลอบดำเนินการ เช่น การพนัน การมั่วสุม ฯลฯ

การจำแนกพื้นที่สถานการณ์แพร่ระบาด

ได้จำแนกพื้นที่สถานการณ์แพร่ระบาดออกเป็น 4 ระดับ ดังนี้

1. พื้นที่ควบคุมสูงสุด = พื้นที่ที่มีผู้ติดเชื้อจำนวนมากและมีผู้ติดเชื้อในหลายพื้นที่(ย่อย)
2. พื้นที่ควบคุม = พื้นที่ที่ติดกับพื้นที่ หรือพื้นที่ที่มีผู้ติดเชื้อมากกว่า 10 ราย
3. พื้นที่เฝ้าระวังสูง = พื้นที่ที่มีผู้ติดเชื้อไม่เกิน 10 ราย และสามารถควบคุมได้
4. พื้นที่เฝ้าระวัง = พื้นที่ที่ยังไม่มีผู้ติดเชื้อ และยังไม่เสี่ยงที่จะมีผู้ติดเชื้อ

ศูนย์บริหารสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 กระทรวงมหาดไทย ร่วมกับศูนย์บริหารสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 กระทรวงสาธารณสุข โดย ศูนย์ปฏิบัติการควบคุมโรคจังหวัด/คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด รับผิดชอบกำหนดระดับพื้นที่สถานการณ์ ว่าพื้นที่นั้นเป็นพื้นที่สถานการณ์ระดับใด ทั้งนี้อาจเป็นพื้นที่ระดับจังหวัดหรืออำเภอ ตามระดับความรุนแรงของการแพร่ระบาด

เงื่อนไขของประสิทธิภาพในการดำเนินการ

1. สถานการณ์การติดเชื้อ จะมีอัตราการเพิ่มของจำนวนผู้ติดเชื้อ อยู่ในสถานะที่ควบคุมได้
2. ชีตความสามารถทางด้านการแพทย์และสาธารณสุข สามารถรองรับต่อสถานการณ์ได้ ทั้งทางด้านบุคลากรและเวชภัณฑ์ทางการแพทย์

3. ภาคส่วนต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินมาตรการทางการแพทย์และสาธารณสุข ให้การสนับสนุนศูนย์ บริหารสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 กระทรวงสาธารณสุข ตามบทบาทและหน้าที่ของตนอย่างเต็มขีดความสามารถ

4. ภาครัฐ ภาคประชาชน และภาคประชาสังคมต่างๆ มีความตระหนักรู้ถึงผลกระทบ ของการแพร่ระบาดและตระหนักถึงมาตรการป้องกันโรคโควิด -19 และให้ความร่วมมืออย่างเต็มที่

มาตรการควบคุมที่เน้นย้ำ

1. พื้นที่ควบคุมสูงสุด

- เร่งรัดการตรวจค้นหาผู้ติดเชื้อเชิงรุกและการสอบสวนโรคอย่างเต็มขีดความสามารถ
- ปิดสถานประกอบการที่มีความเสี่ยงต่อการแพร่ระบาด
- ค้นหาและจับกุมกลุ่มบุคคลที่มั่วสุมทำผิดกฎหมาย ซึ่งจะมีความเสี่ยงต่อการแพร่ระบาด
- กำหนดมาตรการควบคุมมิให้มีการเคลื่อนย้ายแรงงานต่างด้าวเข้า - ออกจากพื้นที่โดยเด็ดขาด
- ควบคุมการเข้า-ออก ของยานพาหนะ และบุคคลคนไทย โดยมีให้กระทบต่อการค้าและการอุตสาหกรรมมากเกินความจำเป็น
- จัดกิจกรรมที่มีการรวมกลุ่มคนจำนวนมากทุกรูปแบบ
- ให้มีการ Work from Home อย่างเต็มขีดความสามารถ

2. พื้นที่ควบคุม

- เร่งรัด การตรวจค้นหาผู้ติดเชื้อเชิงรุกและการสอบสวนโรคในพื้นที่ที่มีผู้ติดเชื้อและพื้นที่เชื่อมโยงที่ได้ข้อมูลจากการสอบสวนโรคของ สธ.
- จำกัดเวลาเปิด-ปิดดำเนินการของสถานประกอบการที่มีความเสี่ยงต่อการแพร่ระบาด
- ค้นหาและจับกุมกลุ่มบุคคลที่มั่วสุมทำผิดกฎหมาย ซึ่งจะมีความเสี่ยงต่อการแพร่ระบาด
- กำหนดมาตรการควบคุมแรงงานต่างด้าว มิให้มีการเคลื่อนย้ายเข้า - ออกจากพื้นที่
- หลีกเลี่ยงการจัดกิจกรรมที่มีการรวมกลุ่มคนจำนวนมาก
- ให้มีการ Work from Home อย่างเต็มขีดความสามารถ

3. พื้นที่เฝ้าระวังสูง

- พิจารณาการตรวจค้นหาผู้ติดเชื้อเชิงรุกและการสอบสวนโรคในพื้นที่ที่มีผู้ติดเชื้อและพื้นที่เชื่อมโยง
- ได้ข้อมูลจากการสอบสวนโรคของสาธารณสุข

- จำกัดเวลาเปิด-ปิดดำเนินการของสถานประกอบการที่มีความเสี่ยงต่อการแพร่ระบาด
- ค้นหาและจับกุมกลุ่มบุคคลที่มั่วสุมทำผิดกฎหมาย ซึ่งจะมีความเสี่ยงต่อการแพร่ระบาด
- กำหนดมาตรการควบคุมแรงงานต่างด้าว มิให้มีการเคลื่อนย้ายเข้า - ออกจากพื้นที่
- หลีกเลี่ยงการจัดกิจกรรมที่มีการรวมกลุ่มคนจำนวนมาก
- ให้มีการ Work from Home อย่างเต็มขีดความสามารถ

4. พื้นที่เฝ้าระวัง

- กิจการ ที่เสี่ยง”
- พิจารณาการตรวจค้นหาผู้ติดเชื้อเชิงรุก ใน “พื้นที่ที่เสี่ยง” “กลุ่มบุคคลที่เสี่ยง” และ “กิจกรรม/กิจการ ที่เสี่ยง”
 - จำกัดเวลาเปิด-ปิดดำเนินการของสถานประกอบการที่มีความเสี่ยงต่อการแพร่ระบาด
 - ค้นหาและจับกุมกลุ่มบุคคลที่มั่วสุมทำผิดกฎหมาย ซึ่งจะมีความเสี่ยงต่อการแพร่ระบาด
 - กำหนดมาตรการควบคุมแรงงานต่างด้าว มิให้มีการเคลื่อนย้ายเข้า - ออกจากพื้นที่
 - หลีกเลี่ยงการจัดกิจกรรมที่มีการรวมกลุ่มคนจำนวนมาก หากมีความจำเป็นต้องจัดกิจกรรม ให้ขออนุญาตคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด
 - ให้พิจารณาการ Work from Home ตามความเหมาะสม

ข้อเน้นย้ำสำหรับทุกพื้นที่สถานการณ์

- D - Distancing = เว้นระยะระหว่างกัน หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับผู้อื่น
- M - Mask wearing = สวมหน้ากากผ้า/หน้ากากอนามัยเสมอ เมื่อพบปะกับบุคคลหรือร่วมกิจกรรมกับผู้อื่น
- H - Hand washing = ล้างมือบ่อยๆ ทุกสถานที่จัดให้มีจุดบริการเจลล้างมืออย่างทั่วถึงเพียงพอ
- T - Temperature check = ตรวจวัดอุณหภูมิร่างกาย และสังเกตอาการ
- T - Thaichana = ติดตั้งและสแกนแอปพลิเคชันไทยชนะ

1. ศูนย์บริหารสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 กระทรวงมหาดไทย

ขับเคลื่อน

ศูนย์ปฏิบัติการควบคุมโรคจังหวัดจันทบุรี/ศูนย์ปฏิบัติการควบคุมโรคกรุงเทพมหานคร ให้มีกลไกเฝ้าระวังถึงระดับ ศูนย์ปฏิบัติการควบคุมโรคตำบล โดยใช้กลไกทางการปกครองและกลไกสาธารณสุข (อสม. , อสส. (กทม.)) ในลักษณะโครงข่ายเฝ้าระวัง “รังผึ้ง”

2. ศูนย์ปฏิบัติการแก้ไขสถานการณ์ฉุกเฉินด้านความมั่นคง จัดกำลังชุดตรวจกำกับดูแลสถานประกอบการที่มีความเสี่ยงต่อการแพร่ระบาด ให้มีการดำเนินมาตรการป้องกันโรคโควิด -19 ตามที่ ศูนย์

บริหารสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 กำหนด โดยเน้นความเข้มข้น ตามระดับของพื้นที่สถานการณ์ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ให้เร่งค้นหาและจับกุมกลุ่มบุคคลที่ มีแนวโน้มทำผิดกฎหมาย ซึ่งจะมีความเสี่ยงต่อการแพร่ระบาดและมีการดำเนินการตามกฎหมายอย่างเด็ดขาด

3. ทุกสถานประกอบการ และโรงงานที่ยังเปิดดำเนินการ ให้เน้นมาตรการป้องกันโควิด-19 อย่างเต็มขีดความสามารถ ทั้งในบริเวณโรงงานและที่พักหากไม่สามารถดำเนินการได้ตามกำหนดให้พิจารณาหยุดการดำเนินการ

4. การเฝ้าระวังการลักลอบเข้าเมืองโดยผิดกฎหมาย

4.1 ตามแนวชายแดน มีการจัดตั้งจุดตรวจ จุดลาดตระเวนของกำลังทหารและตำรวจตระเวนชายแดน

ในการเฝ้าระวังตามแนวชายแดน (รวมทั้งการใช้เครื่องมือเฝ้าตรวจที่มีอยู่ตามความเหมาะสม)

4.2 ในพื้นที่จังหวัดชายแดน ขอให้ประสานกับศูนย์บริหารสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 กระทรวงมหาดไทย สั่งการให้ ผู้ว่าราชการจังหวัดทุกจังหวัด จัดให้มีการเฝ้าระวังการลักลอบเข้าเมืองโดยผิดกฎหมายเข้าไปในพื้นที่รับผิดชอบอย่างเข้มงวด ด้วยการใช้กลไกการปกครองที่มีอยู่

4.3 ในพื้นที่จังหวัดตอนใน ให้มีการตรวจกำกับดูแลให้สถานประกอบการ รวมทั้งภาคเอกชน มีการจ้างงานแรงงานต่างด้าวที่ผิดกฎหมาย

4.4 ในทุกพื้นที่ ให้เร่งรัดสืบสวนหาขบวนการนำพา และให้มีการดำเนินคดีโดยเด็ดขาด

5. ขอความร่วมมือในการไม่เดินทางข้ามพื้นที่จังหวัดโดยไม่มีเวลาจำเป็น เนื่องจากการเดินทางผ่านหรือเข้าไปในพื้นที่สาธารณะ โดยเฉพาะในหัวปีใหม่ อาจทำให้ผู้เดินทางมีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อโรคโควิด - 19 และอาจทำให้มีการแพร่ระบาดมากขึ้น

6. ขอความร่วมมือ ภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาสังคม งดจัดกิจกรรมฉลองปีใหม่ และงานวันเด็ก หรือพิจารณาจัดในรูปแบบออนไลน์

7. ขอความร่วมมือหน่วยงานภาครัฐ และภาคเอกชน พิจารณาการทำงานรูปแบบ Work from Home เพื่อลดอัตราความเสี่ยงต่อการติดเชื้อโควิด -19 ในสถานที่ทำงาน และในระหว่างการเดินทางมาทำงาน

8. ในกรณีที่บุคคลใดทราบว่าตนเองได้เคยเดินทางเข้าไปในพื้นที่ที่มีการติดเชื้อ ขอให้กักกันตนเอง และหลีกเลี่ยงการสัมผัสกับบุคคลอื่น เป็นระยะเวลา 14 วัน หากพบว่ามีอาการผิดปกติขอให้ไปพบแพทย์ ณ โรงพยาบาลใกล้บ้านและให้ข้อมูลที่แท้จริงกับแพทย์

9. ศูนย์บริหารสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ศูนย์ปฏิบัติการควบคุมโรค จังหวัดจังหวัด/ศูนย์ปฏิบัติการควบคุมโรคกรุงเทพมหานคร จึงขอความร่วมมือจากพี่น้องประชาชนในการ ดำเนินการตามประเด็นเน้นย้ำขอความร่วมมือที่กล่าวมาแล้วข้างต้น หลังจากนั้นประมาณเวลา 7 วัน ศูนย์ บริหารสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ศูนย์ปฏิบัติการควบคุมโรคจังหวัดจังหวัด/ ศูนย์ปฏิบัติการควบคุมโรคกรุงเทพมหานคร จะประเมินสถานการณ์อีกครั้ง หากสถานการณ์การแพร่ระบาดยังไม่ดีขึ้น จะพิจารณาขออนุมัติ ศูนย์บริหารสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 กระทรวงมหาดไทย เพิ่มมาตรการที่เข้มข้นขึ้นต่อไป

ข้อกำหนด ออกตามความในมาตรา 9 แห่งพระราชกำหนด การบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ.2548 (ฉบับที่ 16) ได้กล่าวว่า ตามที่ได้มีประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินในเขตท้องที่ทั่วราชอาณาจักร ตั้งแต่วันที่ 26 มีนาคม พ.ศ. 2563 และต่อมาได้ขยายระยะเวลาการบังคับใช้ประกาศสถานการณ์ฉุกเฉิน ดังกล่าวออกไปเป็นคราวที่ 8 จนถึงวันที่ 15 มกราคม พ.ศ. 2564 นั้น โดยที่การระบาดของโรคใหม่ของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ได้ขยายขอบเขตการแพร่โรคออกเป็นวงกว้างกระจายไปหลายเขตพื้นที่ และการ ตรวจพบผู้ป่วยยืนยันติดเชื้อรายใหม่ โดยเฉพาะกรณีที่เป็นกรณีติดเชื้อมาในประเทศมีจำนวนเพิ่มสูงขึ้นใน แต่ละวัน ประกอบกับการเดินทางของบุคคลจากเขตพื้นที่สถานการณ์ที่กำหนดให้เป็นเขตพื้นที่ควบคุม สูงสุดซึ่งโดยส่วนใหญ่ยังไม่ปรากฏอาการของโรคเป็นเหตุให้เชื้อโรคแพร่ออกไปในลักษณะที่เป็นกลุ่มก้อน นอกจากนี้ พนักงานเจ้าหน้าที่ซึ่งปฏิบัติงานเพื่อควบคุมโรคพบว่า ผู้ติดเชื้อโรคบางส่วนปกปิดข้อมูลการเดินทางทำให้ขั้นตอนการสอบสวนโรคเกิดความล่าช้าและเป็นอุปสรรคต่อการปฏิบัติงานอื่นที่เกี่ยวข้องจน ส่งผลให้เกิดเป็นการระบาดระลอกใหม่ขึ้นเป็นวงกว้าง รัฐบาลจึงมีความจำเป็นต้องกำหนดและบังคับใช้ บรรดามาตรการต่างๆ เพื่อเข้าแก้ไขและระงับยับยั้งสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ. 2548 และมาตรา 11 แห่ง พระราชบัญญัติระเบียบบริหารราชการแผ่นดิน พ.ศ. 2534 นายกรัฐมนตรีจึงออกข้อกำหนดและข้อปฏิบัติ แก่ส่วนราชการทั้งหลาย ซึ่งมีส่วนที่เกี่ยวข้องกับหน่วยงานทางการศึกษา คือ

ข้อ 1 การห้ามใช้อาคารหรือสถานที่เสี่ยงต่อการแพร่โรค ห้ามการใช้อาคารหรือสถานที่ของ โรงเรียนและสถาบันการศึกษาทุกประเภทที่ตั้งอยู่ในเขตพื้นที่สถานการณ์ที่กำหนดเป็นพื้นที่ควบคุมสูงสุด เพื่อการจัดการเรียนการสอน การสอบ การฝึกอบรม หรือการทำกิจกรรมใดๆ ที่มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมเป็น จำนวนมากเว้นแต่กรณีดังต่อไปนี้

1. เป็นการเรียนการสอนหรือกิจกรรมเพื่อการสื่อสารแบบทางไกลหรือด้วยวิธีการทางอิเล็กทรอนิกส์
2. เป็นการใช้อาคารหรือสถานที่เพื่อให้ความช่วยเหลือสงเคราะห์อุปถัมภ์หรือให้การอุปการะแก่

บุคคล

3. เป็นการจัดกิจกรรมของทางราชการหรือกิจกรรมเพื่อประโยชน์สาธารณะโดยได้รับอนุญาตจากผู้ว่าราชการจังหวัด

4. เป็นโรงเรียนหรือสถาบันการศึกษาที่มีขนาดเล็กที่มีจำนวนนักเรียนรวมทั้งโรงเรียนไม่เกิน 120 คนหรือเป็นโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน

ข้อ 2 การห้ามจัดกิจกรรมที่มีความเสี่ยงต่อการแพร่โรค ห้ามจัดกิจกรรมในเขตพื้นที่สถานการณ์ที่กำหนดเป็นพื้นที่ควบคุมสูงสุด ซึ่งมีผู้เข้าร่วมเป็นจำนวนมากและมีโอกาสติดต่อสัมผัสกันได้ง่าย เช่น การประชุม การสัมมนา การจัดเลี้ยง การแจกจ่ายอาหารหรือสิ่งของต่างๆ เว้นแต่เป็นการดำเนินการโดยพนักงานเจ้าหน้าที่ หรือได้รับอนุญาตจากพนักงานเจ้าหน้าที่ หรือเป็นการจัดกิจกรรมในพื้นที่ที่กำหนดให้เป็นสถานที่กักกันโรคโดยมีมาตรการทางสาธารณสุขรองรับ

คำสั่งศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด - 19) ที่ 1/2564. พื้นที่สถานการณ์ที่กำหนดเป็นพื้นที่ควบคุมสูงสุดตามข้อกำหนดออกตามความในมาตรา 9 แห่งพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ. 2548. (2564) ได้กล่าวถึง ตามที่ได้มีประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินในทุกเขตท้องที่ทั่วราชอาณาจักรตั้งแต่วันที่ 26 มีนาคม พ.ศ. 2563 และต่อมาได้ขยายระยะเวลาการบังคับใช้ประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินดังกล่าวออกไป เป็นคราวที่ 8 จนถึงวันที่ 15 มกราคม พ.ศ. 2564 นั้น เพื่อให้การบริหารจัดการและเตรียมความพร้อมในการป้องกันการระบาดระลอกใหม่ ของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ตามแนวทางการจัดเขตพื้นที่สถานการณ์ตามข้อกำหนด ออกตามความในมาตรา 9 แห่งพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ. 2548 เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ อาศัยอำนาจตามความในข้อ 4 (2) ของคำสั่งนายกรัฐมนตรี ที่ 4/2563 เรื่อง แต่งตั้งผู้กำกับการปฏิบัติงาน หัวหน้าผู้รับผิดชอบและพนักงานเจ้าหน้าที่ในการแก้ไขสถานการณ์ฉุกเฉิน ลงวันที่ 25 มีนาคม พ.ศ. 2563 และที่แก้ไขเพิ่มเติม นายกรัฐมนตรีในฐานะผู้บัญชาการ ศูนย์บริหารสถานการณ์โควิด - 19 โดยคำแนะนำของศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉินด้านการแพทย์ และสาธารณสุขและศูนย์บริหารสถานการณ์โควิด - 19 กระทรวงมหาดไทย จึงมีคำสั่งให้หัวหน้า ผู้รับผิดชอบในการแก้ไขสถานการณ์ฉุกเฉินและพนักงานเจ้าหน้าที่ปฏิบัติการให้เป็นไปตามมาตรการ ตามข้อกำหนดๆ สำหรับเขตพื้นที่สถานการณ์ที่กำหนดเป็นพื้นที่ควบคุมสูงสุด

บทที่ 3

แผนเผชิญเหตุรองรับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอุตรดิตถ์ เขต 2

สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 (COVID -19) ในประเทศไทยมีแนวโน้มทวีความรุนแรงอย่างต่อเนื่อง ดังนั้นสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอุตรดิตถ์ เขต 2 จึงได้กำหนดให้มีแผนเผชิญเหตุรองรับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ในสถานศึกษา เพื่อเป็นการเตรียมการและเตรียมพร้อมรับสถานการณ์ที่อาจเกิดขึ้นนับเป็นแนวปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 อย่างเคร่งครัด

แนวปฏิบัติแผนเผชิญเหตุ รองรับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ในสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา และสถานศึกษาในสังกัด

แนวปฏิบัติแผนเผชิญเหตุรองรับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรค covid-19 ในสถานศึกษามีดังนี้

1. การป้องกันเชื้อโรคไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) จากต่างประเทศ

- หากมีครูต่างประเทศ ต้องรับการกักกันในสถานที่ที่รัฐจัดให้ (State quarantine) เป็นเวลา 14 วัน
- มีนักเรียนนักศึกษาต่างประเทศหรือต่างด้าวที่พักอาศัยอยู่ในประเทศไทย ให้จัดการเรียนการสอนตามปกติ สำหรับนักเรียนนักศึกษาที่ไม่ได้พักอาศัยอยู่ในประเทศไทย เมื่อเข้าประเทศไทย ต้องรับการกักกันในสถานที่ที่รัฐจัดให้เป็นเวลา 14 วัน

2. การป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ภายในประเทศ

- มีศูนย์เฉพาะกิจการจัดการศึกษาทางไกลในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19
- พัฒนาระบบสารสนเทศเพื่อการบริหารในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19
- เปิดศูนย์รับฟังความคิดเห็นเกี่ยวกับการจัดการศึกษาทางไกลในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19
- จัดทำแนวทางการจัดการเรียนการสอนทางไกลในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19
- จัดทำแพลตฟอร์มการเรียนรู้ ชุดโปรแกรม และแพลตฟอร์มการเรียนรู้ครบวงจร
- จัดทำแนวทางการบริหารจัดการสำหรับโรงเรียนเพื่อป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19
- แผนการเตรียมการรองรับนักเรียนจากต่างประเทศที่กลับเข้ามาเรียนในประเทศไทยของสถานศึกษาภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2563
- แนวทางรับมือตอบโต้ภาวะฉุกเฉินกรณีการระบาดของโรคโควิด 19 ในสถานศึกษา

3. การเฝ้าระวังและการสอบสวนโรค

- คัดกรองนักเรียนผู้บริหารครูบุคลากรและผู้เกี่ยวข้องที่มีการสวมหน้ากากการล้างมือการเว้นระยะห่างการทำความสะอาด(ห้องเรียนห้องปฏิบัติการโรงฝึกงานอาคารเรียนโรงอาหารโรงงานพื้นที่ส่วนกลาง) และลดความแออัด
- มีแนวปฏิบัติสำหรับผู้บริหาร ครู และบุคลากรในสถานศึกษาในการดำเนินการเกี่ยวกับโรคโควิด 19 เช่น จัดทำแนวทางการบริหารจัดการสำหรับโรงเรียน เพื่อป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 มาตรการคัดกรองสุขภาพด้านสาธารณสุข การดำเนินการเมื่อมีกลุ่มเสี่ยงหรือผู้ป่วยยืนยันในสถานศึกษา
- การปิดสถานศึกษาที่เกิดการระบาดและควบคุมการระบาดในสถานศึกษา
- รายงานการประเมินสถานการณ์ผลการดำเนินงานปัญหาอุปสรรคและข้อเสนอแนะแก่หน่วยงานต้นสังกัดและคณะกรรมการโรคติดต่อระดับจังหวัดเพื่อการตัดสินใจ

4. การสร้างความร่วมมือจากทุกภาคส่วน

- มีศูนย์ประสานงานและติดตามข้อมูลระหว่างสถานศึกษาและหน่วยงานต่างๆ
- สถานศึกษาจับคู่โรงพยาบาลหรือโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในความร่วมมือป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19
- สถานศึกษาแต่งตั้งคณะกรรมการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ประกอบด้วยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเจ้าหน้าที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นฝ่ายปกครองคณะกรรมการสถานศึกษา

บทที่ 4

แนวปฏิบัติสำหรับสถานศึกษาในสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอุตรดิตถ์ เขต 2 กรณีสงสัยว่านักเรียนหรือบุคลากรมีภาวะเสี่ยงต่อการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

สำนักงานเทคโนโลยีเพื่อการเรียนการสอน (2563) ได้แจ้งแนวปฏิบัติสำหรับสถานศึกษากรณีสงสัยว่านักเรียนหรือบุคลากรในสถานศึกษามีภาวะเสี่ยงต่อการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ดังนี้

1. กรณีพบนักเรียน หรือบุคลากรในสถานศึกษา มีอาการมีไข้ อุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป ร่วมกับอาการระบบทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง
 - ในกรณีของครู/บุคลากรในสถานศึกษาให้จัดอยู่ในพื้นที่แยกส่วน และรีบพาไปพบแพทย์
 - ในกรณีของนักเรียนให้แจ้งผู้ปกครองมารับและหยุดพักที่บ้านจนกว่าจะหายเป็นปกติ
2. แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขประเมินสถานการณ์บริเวณอาคารเรียน และดำเนินการสอบสวนโรคเพื่อประกอบความเห็น

3. ในการดำเนินการปิดสถานศึกษาหากพบว่ามียุตินักเรียนติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 จริง ให้รีบรายงานต่อสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาต้นสังกัดโดยด่วนเพื่อนำเสนอต่อศูนย์บริหารสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ระดับจังหวัดพิจารณาอนุญาตให้สถานศึกษาดำเนินการปิดเรียนในระดับห้องเรียนระดับชั้นหรือปิดสถานศึกษา

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข (2563, น.35-36) ได้แจ้ง แนวทางปฏิบัติเมื่อพบผู้ป่วยยืนยันโรคโควิด 19 ในสถานศึกษา ดังนี้

ให้ปิดห้องเรียน/ชั้นเรียน/สถานศึกษา กรณีพบผู้ป่วยยืนยันโรคโควิด 19

1. เมื่อผู้ป่วยยืนยันโรค covid 19 จำนวน 1 รายขึ้นไป

ให้ปิดห้องเรียนเป็นเวลา 3 วันเพื่อทำความสะอาด

2. เมื่อผู้ป่วยยืนยันโรค covid 19 มากกว่า 1 ห้องเรียน

ให้ปิดชั้นเรียนเป็นเวลา 3 วันเพื่อทำความสะอาด

3. หากมีหลักฐานและความจำเป็นต้องปิดสถานศึกษา

ให้ขอความเห็นชอบจากคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด

ไม่ต้องปิด ห้องเรียน/ชั้นเรียน/สถานศึกษา กรณีไม่พบผู้ป่วยยืนยันโรค covid-19 ในสถานศึกษา โดยมีแนวทางการดำเนินการ ดังนี้

1. ผู้สัมผัสที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อสูงในสถานศึกษา ดังนี้

- ผู้สัมผัสที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อสูงให้สังเกตอาการที่บ้านเป็นเวลาอย่างน้อย 14 วัน

หากพบอาการผิดปกติให้ไปพบแพทย์เพื่อตรวจวินิจฉัยระหว่างรอผลให้กับตัวที่บ้าน

- สถานศึกษา ดำเนินกิจกรรมได้ตามปกติและสื่อสารให้ผู้ที่เกี่ยวข้องเข้าใจความเสี่ยงและแนวทางดำเนินการในระยะต่อไป

2. ผู้สัมผัสที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อต่ำ ให้สังเกตอาการเป็นเวลา 14 วันไม่จำเป็นต้องหยุดเรียนและไม่จำเป็นต้องปิดสถานศึกษา (รักษาตามอาการหายป่วยแล้วเรียนต่อได้)

3. ผู้ใกล้ชิด

- ผู้ใกล้ชิดสัมผัสเสี่ยงสูง จัดว่ามีความเสี่ยงต่ำไม่จำเป็นต้องหยุดเรียนแต่ให้สังเกตอาการเป็นเวลา 14 วัน

- ผู้ใกล้ชิดกับสัมผัสเสี่ยงต่ำ จัดว่าไม่มีความเสี่ยงไม่จำเป็นต้องหยุดเรียนแต่ให้สังเกตอาการเป็นเวลา 4 วัน

หมายเหตุ ทั้งนี้ในทุกกรณีขอให้ดำเนินการบนพื้นฐานของข้อมูลการสอบสวนทางระบาดวิทยาและสถานการณ์โรคในพื้นที่

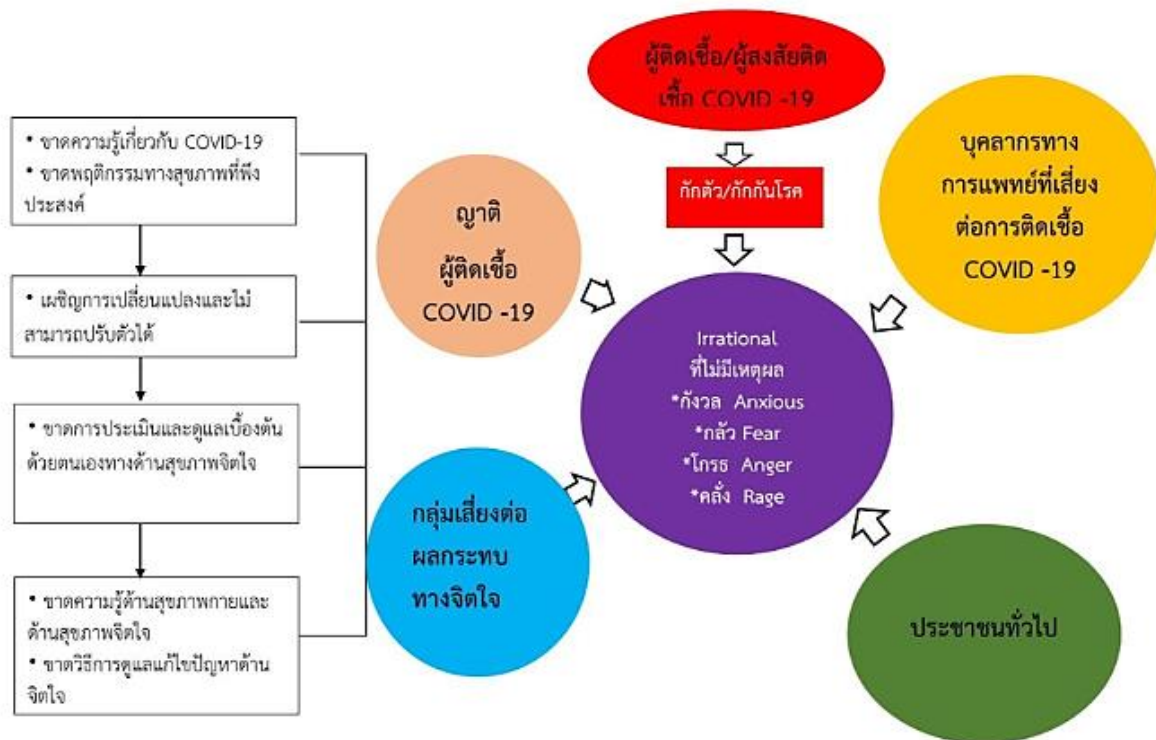
บทที่ 5

การปฐมพยาบาลทางด้านจิตใจในช่วงที่มีการระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

โรงพยาบาลสวนปรุง (2563, น.5-32) ได้ให้ความหมายของ การปฐมพยาบาลทางด้านจิตใจ คือ การช่วยเหลือทางด้านมนุษยธรรมและให้กำลังใจแก่เพื่อนมนุษย์ ที่ทุกข์ทรมานและผู้ที่อาจต้องการความช่วยเหลือ เพื่อให้เกิดความรู้สึกสงบ ปลอดภัย มีความหวัง และสามารถจัดการปัญหาได้ดีขึ้น จนกลับไปใช้ชีวิตได้ตามปกติ โดยใช้หลักการ 3ส ได้แก่ **สอดส่อง** มองหา ผู้ที่กำลังต้องการ ความช่วยเหลือ **ใส่ใจ** รับฟัง ปัญหา และความต้องการ และ**ส่งต่อ** เชื่อมโยง การให้ความช่วยเหลือและแหล่งสนับสนุนอื่น ๆ

ในช่วงที่มีการระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) นั้น ก่อให้เกิดความรู้สึกหวาดกลัวและวิตกกังวลเป็นอย่างมาก ในกลุ่มประชากรต่าง ๆ ทั้งประชาชนทั่วไป ผู้ที่สงสัยจะติดเชื้อ ผู้ติดเชื้อ ญาติผู้ติดเชื้อ รวมไปถึงบุคลากรทางการแพทย์ ซึ่งปฏิกิริยาที่เกิดขึ้น เกิดจากหลายสาเหตุ เช่น การขาดองค์ความรู้เกี่ยวกับเชื้อไวรัส

โคโรนา 2019 (COVID-19) และการปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง การขาดความรู้ในการดูแลจิตใจตนเองเบื้องต้น รวมไปถึงการไม่สามารถปรับตัวกับปัญหาที่เกิดขึ้นได้



ภาพแสดง ผลกระทบทางด้านจิตใจอารมณ์และพฤติกรรมในสถานการณ์การระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019(COVID-19)

อย่างไรก็ตาม ในช่วงที่มีการระบาด ผู้ให้การช่วยเหลือไม่สามารถเข้าไปให้การปฐมพยาบาลทางด้าน จิตใจแบบตัวต่อตัวได้ เนื่องจากเหตุผลด้านความปลอดภัยต่อตัวผู้ให้การช่วยเหลือเอง จำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องใช้ การปฐมพยาบาลทางด้านจิตใจทางไกล (Remote Psychological First Aids) ด้วยช่องทางการ สื่อสารอื่น เช่น โทรศัพท์ แอปพลิเคชัน รวมถึงช่องทางการสื่อสารทาง Social media ต่าง ๆ

เราสามารถให้การปฐมพยาบาลทางด้านจิตใจทางไกลแก่ใครได้บ้าง

- ☐ ผู้ที่ถูกกักกันตัว
- ☐ ประชาชนทั่วไปที่เกิดความกังวล
- ☐ เจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่ดูแลผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)
- ☐ ผู้ป่วย
- ☐ ครอบครัวและผู้ใกล้ชิดกับผู้ป่วย
- ☐ ปกครองที่ต้องดูแลเด็กอยู่ที่บ้านในช่วงที่โรงเรียนปิด
- ☐ ผู้สูงอายุที่อยู่ตามลำพัง
- ☐ กลุ่มที่มีสภาพจิตใจเปราะบางเช่นผู้ป่วยจิตเวช ผู้ติดยาเสพติด ผู้พิการ

หลักการให้การปฐมพยาบาลทางด้านจิตใจทางไกลด้วย

หลัก 3ส สอดส่อง มองหา ข้อมูลก่อนลงพื้นที่

- ☐ สถานการณ์การระบาดในพื้นที่มาตรการการป้องกันการระบาดในพื้นที่
- ☐ ใครที่ต้องได้รับการช่วยเหลือ เช่น บัญชีรายชื่อประชาชนกลุ่มที่ต้องกักตัวอยู่บ้าน
- ☐ มีความเสี่ยงอะไรบ้าง เช่น เป็นญาติผู้ป่วย มีประวัติสัมผัสกับผู้ป่วย หรือกลับมาจากสถานที่เสี่ยง
- ☐ ความต้องการการช่วยเหลือจากผลกระทบที่ได้รับ เช่น จากมาตรการ lockdown พื้นที่หรือถูกกักตัว
- ☐ คาดการณ์ปฏิกิริยาทางด้านจิตใจที่อาจเกิดขึ้น เช่น ความวิตกกังวล หวาดกลัว โกรธ หรือเป็นห่วงญาติที่ป่วยอยู่โรงพยาบาลซึ่งไม่สามารถเข้าเยี่ยมได้

ใส่ใจ รับฟัง

- ☐ การเริ่มบทสนทนา
 - ควรพูดช้า ๆ เสียงดังฟังชัด และสงบเยือกเย็น โดยเฉพาะการสื่อสารทางโทรศัพท์ เนื่องจากไม่เห็นหน้าผู้สนทนา โดยเริ่มจากการแนะนำชื่อตัวเอง ตำแหน่ง และหน่วยงาน บอก

วัตถุประสงค์ ของการโทรรวมถึงระยะเวลาใน การพูดคุยโดยประมาณ “สวัสดีครับ / ค่ะ ผม / ดิฉันชื่อ เป็นพยาบาลวิชาชีพ จากกรมสุขภาพจิต วันนี้จะขอโทรศัพท์พูดคุยถึงความเป็นอยู่ของคุณ ในช่วง นี้โดยทั่วไปจะรบกวนเวลาคุณประมาณ 10-15 นาที ไม่ทราบว่าสะดวกไหม ครับ / ค่ะ”

☐ การรับฟังความกังวลที่เกิดขึ้น

○ ใช้คำถามปลายเปิด พูดคุยสอบถามความเป็นอยู่ทั่วไป ก่อนจะเริ่มสอบถามถึงความกังวล “ช่วงนี้มีเรื่องอะไรที่ทำให้คุณไม่สบายใจหรือรบกวนจิตใจคุณไหม ครับ / ค่ะ” “ช่วยเล่าสิ่งที่คุณกังวล ให้ ผม / ดิฉัน ฟังหน่อย” “ผม / ดิฉัน รู้สึกว่าคุณมีความไม่สบายใจบางอย่าง”

○ ในรายที่มีอาการเครียด กังวล กลัวอย่างมากหรือไม่สามารถควบคุมของตัวเองได้ ให้ ยอมรับ กับปฏิกิริยาที่เกิดขึ้นและยืนยันแก่ผู้รับบริการว่าอารมณ์ที่เกิดขึ้นนี้เป็นเรื่องปกติใน สถานการณ์ วิกฤต

“สถานการณ์การระบาดของไวรัสในครั้งนี้รุนแรงมาก และมันเป็นเรื่องปกติที่จะมีความรู้สึกกลัว และ กังวลแบบ นี้”

“สิ่งที่คุณเล่ามาเป็นความกลัวที่เกิดขึ้นได้ ใครหลายคนก็กังวลว่าตัวเองจะป่วยหรือแพร่เชื้อให้คนอื่น โดยเฉพาะคนที่คุณรัก หลาย ๆ คนก็กังวลจะไม่สามารถใช้ชีวิตได้ตามปกติ หรือถูกตีตราจากสังคมว่า เป็น ผู้แพร่เชื้อ”

○ อีกวิธีหนึ่งในการช่วยลดความกังวลได้คือการให้คำแนะนำถึงการรับข้อมูลที่ถูกต้องและ ทันสมัย “หลาย ๆ คนที่มี ความวิตกกังวลเกี่ยวกับการระบาดของเชื้อไวรัส การได้รับข้อมูลที่ถูกต้องจะช่วยให้ คนเหล่านั้นรู้สึกสงบลงได้ และมันจะช่วยให้เราตัดสินใจได้ง่ายขึ้นด้วยว่าจะปฏิบัติตัวอย่างไร ดังนั้น ผม / ดิฉัน แนะนำให้คุณรับรู้ข้อเท็จจริงจากแหล่งข้อมูลที่น่าเชื่อถือได้”

○ การให้ผู้รับบริการรับรู้อารมณ์ตัวเองและบริหารจัดการกับอารมณ์นั้นเป็นอีกวิธีที่จะช่วยได้ “อารมณ์ความรู้สึกต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นในช่วงนี้เป็นเรื่องปกติในสถานการณ์ปัจจุบัน บางที่เรา สามารถคุยกัน เกี่ยวกับเรื่องการจัดการกับ อารมณ์ที่เกิดขึ้น แต่ก่อนอื่นต้องรับรู้อารมณ์ที่เกิดขึ้น เสียก่อน ขั้นต่อไปเราจะ ทำให้คุณมั่นใจว่าอารมณ์เหล่านั้นจะไม่รบกวนชีวิตคุณมากเกินไป”

○ ถ้าผู้รับบริการมีอาการวิตกกังวลหรือครุ่นคิดอย่างมากอยู่ตลอดเวลา การกำหนด ระยะเวลา สำหรับอาการวิตกกังวลก็สามารถช่วยได้

“การกำหนดเวลาให้กับความวิตกกังวลสักวันละ 1-2 ครั้งก็สามารถช่วยได้เช่น ช่วงบ่ายซัก ครึ่งชั่วโมง ถ้ายังคิดกังวลอยู่ตลอดเวลา ก็ให้บอกว่าค่อยมาทีหลัง หรือบอกกับตัวเองว่าจะปล่อยให้คิดกังวล ได้เต็มที่เมื่อถึง เวลาที่ตั้งไว้วิธีนี้จะช่วยให้คุณมีเวลาทำอย่างอื่นได้มากขึ้น” “ผม / ดิฉัน แนะนำให้จำกัด

เวลาการรับรู้ข่าวสาร เช่น ซักวันละ 2 ครั้ง และเลี่ยงการรับรู้ข่าวสาร ก่อนเข้านอน เพราะอาจทำให้
เครียดจนนอนไม่หลับ”

○ ถามถึงวิธีที่ผู้รับบริการมักใช้ในการปรับตัวกับสถานการณ์ที่ยากลำบากแล้วทำให้รู้สึกดีขึ้น ให้ลอง ยกตัวอย่างและพูดคุยถึงการนำมาปรับใช้กับสถานการณ์ในปัจจุบัน “ผม / ดิฉัน เข้าใจว่าดีว่า
การระบอบที่เกิดขึ้นเป็นสถานการณ์ที่ยากลำบาก เราลองมาคุยกันดู ดีกว่าว่าจะมีทาง ไหนที่จะช่วยให้คุณทน
กับสิ่งที่เกิดขึ้นได้”

เทคนิคในการทำให้ผู้รับบริการจิตใจสงบ

การฝึกการหายใจและการผ่อนคลาย (breathing and relaxation exercises) ให้ผู้รับบริการ มีสติ
อยู่ กับปัจจุบัน ทำจิตใจให้ว่างเปล่า จากนั้นให้เริ่มโดยการให้ผู้รับบริการรับรู้ลมหายใจเข้าออก ที่ปลายจมูก
จากนั้นหายใจเข้าช้า ๆ ให้รับรู้ถึงการขยายตัวของปอด หน้าท้อง หน้าอกและแผ่นหลัง อย่างเต็มที่ นับ 1-2-3-
4 กลับไว้แล้วนับ 1-2 จากนั้นจึงหายใจออกช้า ๆ ยาว นับ 1-2-3-4-5-6 โดยสามารถทำร่วมกับการฝึกผ่อนคลาย
กล้ามเนื้อให้ผู้รับบริการวางเท้าที่พื้น กดน้ำหนักลงที่เท้า ให้รู้ถึง แรงดันจากพื้นแล้วคลาย หาก
ผู้รับบริการ นั่งบนเก้าอี้ให้นั่งเหยียดเท้ากับพื้นแล้วเกร็งกล้ามเนื้อขา ให้หลังดันพนักเก้าอี้แล้วคลาย

ส่งต่อ เชื่อมโยง

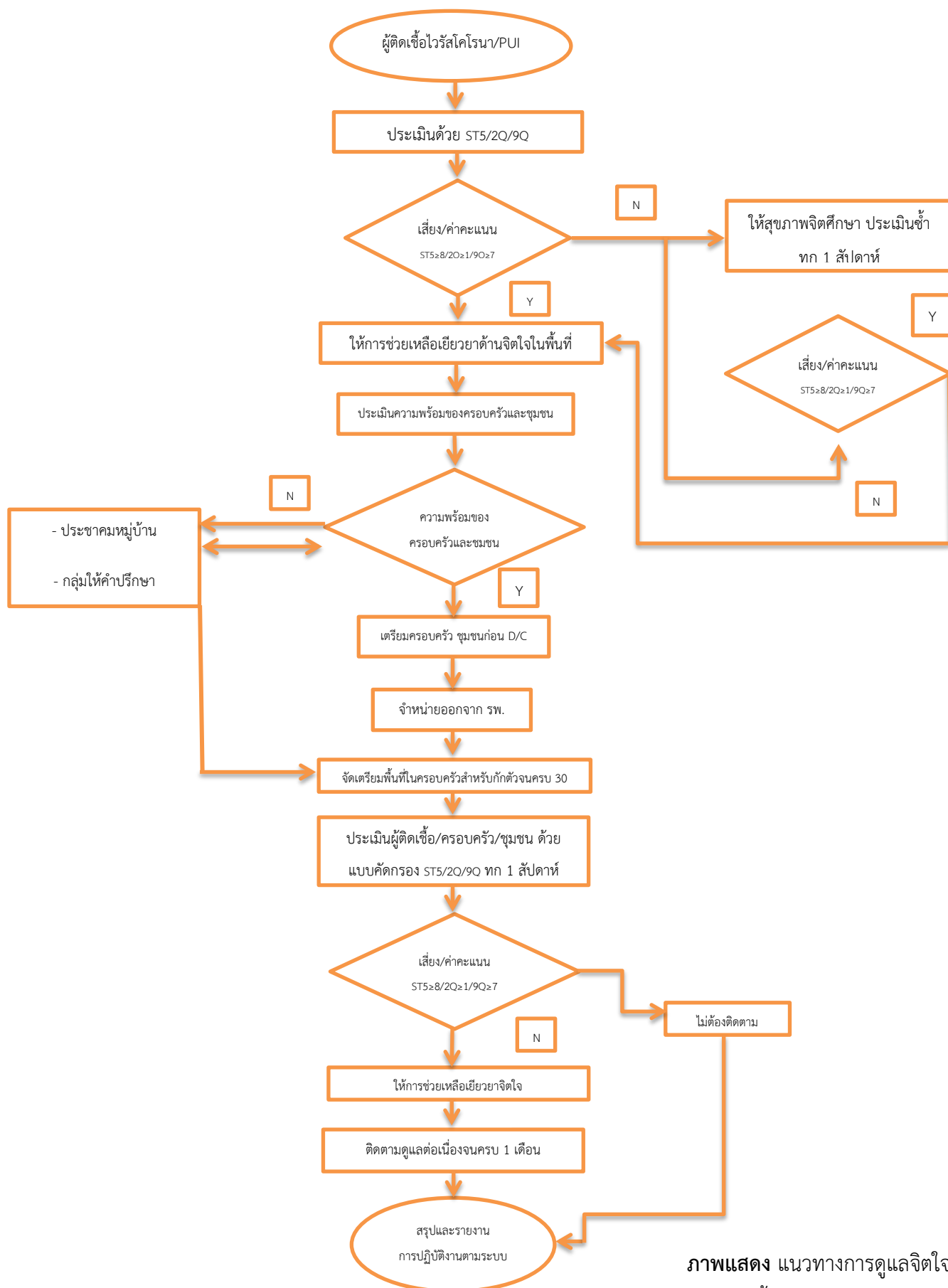
- ☐ ให้คำแนะนำในการเข้าถึงแหล่งที่น่าเชื่อถือและทันสมัย
- ☐ พูดคุยถึงวิธีที่ผู้รับบริการใช้ติดต่อครอบครัวหรือเพื่อน
- ☐ ถามถึงปัญหาอื่น ๆ ที่ผู้รับบริการกำลังเผชิญแต่ยังไม่ได้เล่าให้ฟัง
- ☐ ส่งต่อข้อมูลของผู้รับบริการให้แก่หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง หากผู้รับบริการจำเป็นที่จะต้อง
ได้รับการดูแลอื่น ๆ เพิ่มเติม
- ☐ จบการสนทนา โดยสอบถามถึงความต้องการให้ผู้ให้บริการโทรศัพท์ติดตามอาการ

หรือไม่ หากไม่ต้องการ ให้แจ้งช่องทางที่จะให้ผู้รับบริการสามารถติดต่อเพื่อขอความช่วยเหลือ
ได้ ตลอดเวลา

สิ่งที่ควรทำ	สิ่งที่ไม่ควรทำ
☐ รับฟังมากกว่าพูด เพื่อค้นหาสิ่งที่ผู้รับบริการกังวล ☐ สอบถามข้อมูลด้วยความสุภาพ ☐ ใช้คำถามปลายเปิดที่ขึ้นต้นด้วย เมื่อไหร่ ที่ไหน อะไร ใคร ☐ ยอมรับความรู้สึกและเข้าใจเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น ☐ มองอารมณ์และปฏิกิริยาที่เกิดขึ้นเป็นเรื่องปกติ ☐ รับรู้ความเข้มแข็งของบุคคลและศักยภาพในการปรับตัวของผู้รับบริการ	☐ กดดันให้ผู้รับบริการพูด หากเขาไม่ต้องการพูด ☐ ใช้คำถามที่ขึ้นต้นด้วยคำว่าทำไม ☐ ด่วนตัดสินใจในสิ่งที่ผู้รับบริการทำ ☐ ใช้คำศัพท์เฉพาะ ☐ พูดเกี่ยวกับปัญหาของผู้ให้การช่วยเหลือเอง ☐ ให้สัญญาที่เป็นไปไม่ได้ ☐ เล่าเรื่องของผู้อื่นให้ผู้รับบริการฟัง ☐ แสวงหาประโยชน์จากความสัมพันธ์ในฐานะผู้ช่วยเหลือ

สิ่งที่ควรทำ	สิ่งที่ไม่ควรทำ
☐ ให้ข้อมูลเกี่ยวกับเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) อะไรไม่ทราบก็บอกไปตามตรงว่าไม่ทราบ ☐ อุดหนุนและสงบ ☐ เปิดโอกาสให้ผู้รับบริการได้ระบายความรู้สึก ☐ รับฟังทางเลือกในการแก้ปัญหาและช่วยผู้รับบริการตัดสินใจเลือกวิธีแก้ปัญหาที่เหมาะสม ☐ รักษาความลับยกเว้นว่าความลับนั้นเป็นอันตรายต่อผู้รับบริการหรือผู้อื่น ☐ ยึดถือหลักการที่ไม่ก่อให้เกิดอันตรายต่อผู้รับบริการ	

แนวทางการดูแลจิตใจผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) /PUI



ภาพแสดง แนวทางการดูแลจิตใจ
ผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
(COVID-19) / PUI

1. ประเมินความเครียดของผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) /PUI (เข้าเกณฑ์สอบสวนโรค รอการตรวจหาเชื้อ) ด้วยแบบประเมินความเครียด 5 ข้อ (ST-5)

แบบประเมินความเครียด 5 ข้อ (ST-5)

คำชี้แจง ให้ประเมินอาการของท่านในรอบ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา (รวมทั้งวันนี้)

โดยให้คะแนน 0 - 3 ที่ตรงกับ ความรู้สึกของท่าน

คะแนน 0	หมายถึง	แทบไม่มี
คะแนน 1	หมายถึง	เป็นบางครั้ง
คะแนน 2	หมายถึง	บ่อยครั้ง
คะแนน 3	หมายถึง	เป็นประจำ

ข้อที่	อาการหรือความรู้สึกที่เกิดในระยะ 1-4 สัปดาห์	คะแนน			
		0	1	2	3
1.	มีปัญหาการนอน นอนไม่หลับหรือนอนมาก				
2.	มีสมาธิน้อยลง				
3.	หงุดหงิด/กระวนกระวาย/ว้าวุ่นใจ				
4.	รู้สึกเบื่อหน่าย เช้ง				
5.	ไม่อยากพบปะผู้คน				
รวมคะแนน					

การแปลผล

คะแนน 0 - 4 เครียดเล็กน้อย

คะแนน 5 - 7 เครียดปานกลาง

คะแนน 8-9 เครียดมาก

คะแนน 10 - 15 เครียดมากที่สุด

*** หากได้คะแนนความเครียดระดับมากขึ้นไป (≥ 8 คะแนน) ถือว่ามีความเสี่ยง

2. ประเมินภาวะซึมเศร้าของผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) / PUI ด้วยแบบคัดกรองโรคซึมเศร้า

แบบคัดกรองโรคซึมเศร้า

2.1 แบบคัดกรองโรคซึมเศร้าด้วย 2 คำถาม (2Q)

ลำดับ ที่	คำถาม	มี	ไม่มี
1	ใน 1 สัปดาห์ที่ผ่านมาคุณรู้สึกหดหู่ เศร้า หรือท้อแท้สิ้นหวังหรือไม่		
2	ใน 1 สัปดาห์ที่ผ่านมาคุณรู้สึก เบื่อ ทำอะไรก็ไม่เพลิดเพลินหรือไม่		

การแปลผล

☐ ถ้าคำตอบ ไม่มี ทั้ง 2 คำถาม ถือว่า ปกติ ไม่เป็นโรคซึมเศร้า

ถ้าคำตอบ มี ข้อใดข้อหนึ่งหรือทั้ง 2 ข้อ (มีอาการใด ๆ ในคำถามที่ 1 และ 2) หมายถึง “เป็นผู้มีความเสี่ยง” หรือ “มีแนวโน้มที่จะเป็นโรคซึมเศร้า” ให้ประเมินต่อด้วยแบบคัดกรองโรคซึมเศร้าด้วย 9 คำถาม (9Q)

ลำดับ ที่	ใน 1 สัปดาห์ที่ผ่านมาคุณรู้สึก มีอาการเหล่านี้บ่อยแค่ไหน	ไม่มีเลย	เป็นบางวัน 1 – 7 วัน	เป็นบ่อย > 7 วัน	เป็นทุก วัน
1	เบื่อ ไม่สนใจอยากทำอะไร	0	1	2	3
2	ไม่สบายใจ ซึมเศร้า ท้อแท้	0	1	2	3
3	หลับยาก หรือหลับ ๆ ตื่น ๆ หรือหลับมากเกินไป	0	1	2	3
4	เหนื่อยง่าย หรือ ไม่ค่อยมีแรง	0	1	2	3
5	เบื่ออาหาร หรือ กินมากเกินไป	0	1	2	3
6	รู้สึกไม่ดีกับตัวเอง คิดว่า ตัวเองล้มเหลว หรือ ทำให้ตนเอง หรือครอบครัวผิดหวัง	0	1	2	3
7	สมาธิไม่ดีเวลาทำอะไร เช่น ดูโทรทัศน์ ฟังวิทยุ หรือ ทำงานที่ต้องใช้ความตั้งใจ	0	1	2	3
8	พูดซ้ำ ทำอะไรซ้ำจนคนอื่นสังเกตเห็นได้ หรือ กระสับกระส่ายไม่สามารถอยู่นิ่งได้เหมือนที่เคยเป็น	0	1	2	3
9	คิดทำร้ายตนเอง หรือ คิดว่าถ้าตายไปคงจะดี	0	1	2	3
	รวมคะแนน				
	รวม				

***หมายเหตุ คะแนน 9Q2 7 ให้ปรึกษา ทีม MCATT ใน พื้นที่ หรือโทรปรึกษาสายด่วนสุขภาพจิต COVID-19 รพ.สวนปรุง 094-631 7373

3. หากผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) /PUI มีคะแนน ST5 < 8 / 2Q = 0 /9Q < 7 ให้ความรู้สุขภาพจิตศึกษา (Psycheducation) และประเมิน ST5, 20, 9Q ซ้ำทุก 1 สัปดาห์

แนวทางการให้ความรู้สุขภาพจิตศึกษา (Psychoeducation)

ผู้ที่ได้รับการยืนยันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) มักจะมีอาการเครียด เช่น รู้สึกเสียใจ รู้สึกตึงเครียด รู้สึกเหงา รู้สึกไร้ค่า และอาจเกิดภาวะซึมเศร้า ภาวะวิตกกังวล หวาดกลัว และมีปัญหาการนอนได้ ผู้ติดเชื้อบางรายอาจมีอาการเสียขวัญ การประเมินทางจิตใจในผู้ติดเชื้อที่ถูกกักตัว แสดงให้เห็นว่า มีประมาณ 48% ของผู้ติดเชื้อที่มีความเครียดทางจิตใจอย่างชัดเจนในช่วงแรกของการรักษาซึ่งส่วนใหญ่เป็นมาจากการ ตอบสนองทางอารมณ์ต่อความเครียด

คำแนะนำสำหรับการจัดการกับความเครียด

เครียดน้อย เป็นความเครียดในชีวิตประจำวัน ซึ่งยังสามารถปรับตัวได้เอง ไม่เกิดปัญหาสุขภาพจิต และท่านยัง สามารถช่วยเหลือดูแลผู้อื่น เช่น คนในครอบครัวและชุมชนได้ด้วย อาจมีการผ่อนคลายตนเองด้วยการพูดคุยกับคน รอบข้าง ทำกิจกรรมที่เพลิดเพลิน เช่น ฟังเพลง เล่นเกมส์

เครียดปานกลาง เป็นความเครียดในระดับที่ถือว่าเป็นปกติที่ตอบสนองต่อภาวะวิกฤต ทำให้เกิดความกระตือรือร้นในการเตรียมความพร้อมในการจัดการหรือเผชิญปัญหาต่างๆ อาจมีการผ่อนคลายตนเองด้วยการติดต่อ พูดคุยกับคนในครอบครัวทางโซเชียลมีเดีย ลดการติดตามข่าวสารที่ก่อให้เกิดความเครียด ทานอาหารและนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ ทำกิจกรรมที่เพลิดเพลิน เช่น ดูหนัง ฟังเพลง

เครียดมาก ในภาวะวิกฤต อาจทำให้เกิดการตอบสนองที่รุนแรงขึ้นชั่วคราว ซึ่งมักจะลดลงมาเป็นปกติหลังเหตุ ภาวะวิกฤตผ่านพ้นไป อย่างไรก็ตามท่านควรมีการจัดการความเครียด เช่น

- การฝึกหายใจเพื่อผ่อนคลายความเครียด
- ฝึกสติ (mindfulness) เพื่อลดระดับความเครียด
- ติดต่อพูดคุยกับคนใกล้ชิด
- การมีความหวังว่าจะสามารถผ่านพ้นวิกฤตครั้งนี้ไปได้และมองเห็นด้านบวกในวิกฤตที่เกิดขึ้น เช่น

การ ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน

- โทรปรึกษาสายด่วนสุขภาพจิต COVID-19 รพ.สวนปรุง 094-631 7373



เครียดมากที่สุด เป็นความเครียดในระดับที่รุนแรงซึ่งส่งผลกระทบต่อภาวะร่างกาย ทำให้ร่างกายอ่อนแอ เจ็บป่วยง่าย และส่งผลกระทบต่อภาวะจิตใจจนอาจทำให้เกิดภาวะซึมเศร้า และเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย

- ปรึกษาทีมเฝ้าระวังจิตใจ (MCATT) ในพื้นที่
- โทรปรึกษาสายด่วนสุขภาพจิต COVID-19 รพ.สวนปรุง 094-631 7373



คำแนะนำสำหรับการจัดการกับอารมณ์เศร้า

- เปิดโอกาสให้ได้ระบายสิ่งที่อยู่ในใจ ค้างคาใจ สิ่งที่เป็นกังวลที่อยากจะพูด โดยรับฟังด้วยอาการสงบ ใส่ใจ เห็นใจ
 - ให้คิดถึงสิ่งดี ๆ ที่มีอยู่ และมองมุมบวกของการรักษา
 - สอบถามสิ่งที่ยังกังวลหรือยังค้างคาใจ ร่วมกันวางแผนช่วยเหลือเท่าที่ทำได้ โดยสำรวจวิเคราะห์ ปัญหาที่แท้จริง หาทางเลือกของการแก้ไขปัญหา ให้กำลังใจ ช่วยลดความกลัว ความวิตกกังวล
 - ในกรณีที่ต้องการได้รับการช่วยเหลือจากครอบครัว ควรให้การปรึกษาแก่ญาติ / บุคคลที่มีความสำคัญ เพื่อให้การดูแลช่วยเหลือทางสังคมจิตใจต่อไป
 - ประสาน / บอกแหล่งสนับสนุนทางสังคมในกรณีที่ผู้ติดเชื่อต้องการ เช่น ข้อมูลด้านการรักษาพยาบาล แนวทางการรักษา ข้อมูลเรื่องโรค

4. หากผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)/PU) มีคะแนน ST5 $28 / 20 \geq 21/9Q2 \geq 7$ ให้การช่วยเหลือเยียวยาจิตใจโดย ทีม MCATT ใน พื้นที่ โดยการทำ PFA, Crisis intervention และประเมิน ST5, 20, 90 ซ้ำทุก 1 สัปดาห์

5. ประเมินความพร้อมของครอบครัวและชุมชน

5.1 หากครอบครัวและชุมชนไม่มีความพร้อมในการรับผู้ติดเชื้อสู่ชุมชน ให้ทำประชาคมหมู่บ้าน บูรณาการทีมให้ความรู้เรื่องโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) /PUI กับ คนในครอบครัวและชุมชน หากครอบครัวและชุมชนมีความวิตกกังวลมากให้ทำกลุ่มให้คำปรึกษา

5.2 ครอบครัวและชุมชนมีความพร้อมในการรับผู้ติดเชื้อสู่ชุมชน จัดเตรียมพื้นที่ในครอบครัวเป็นสัดส่วนสำหรับกักตัวหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลจนครบ 30วัน

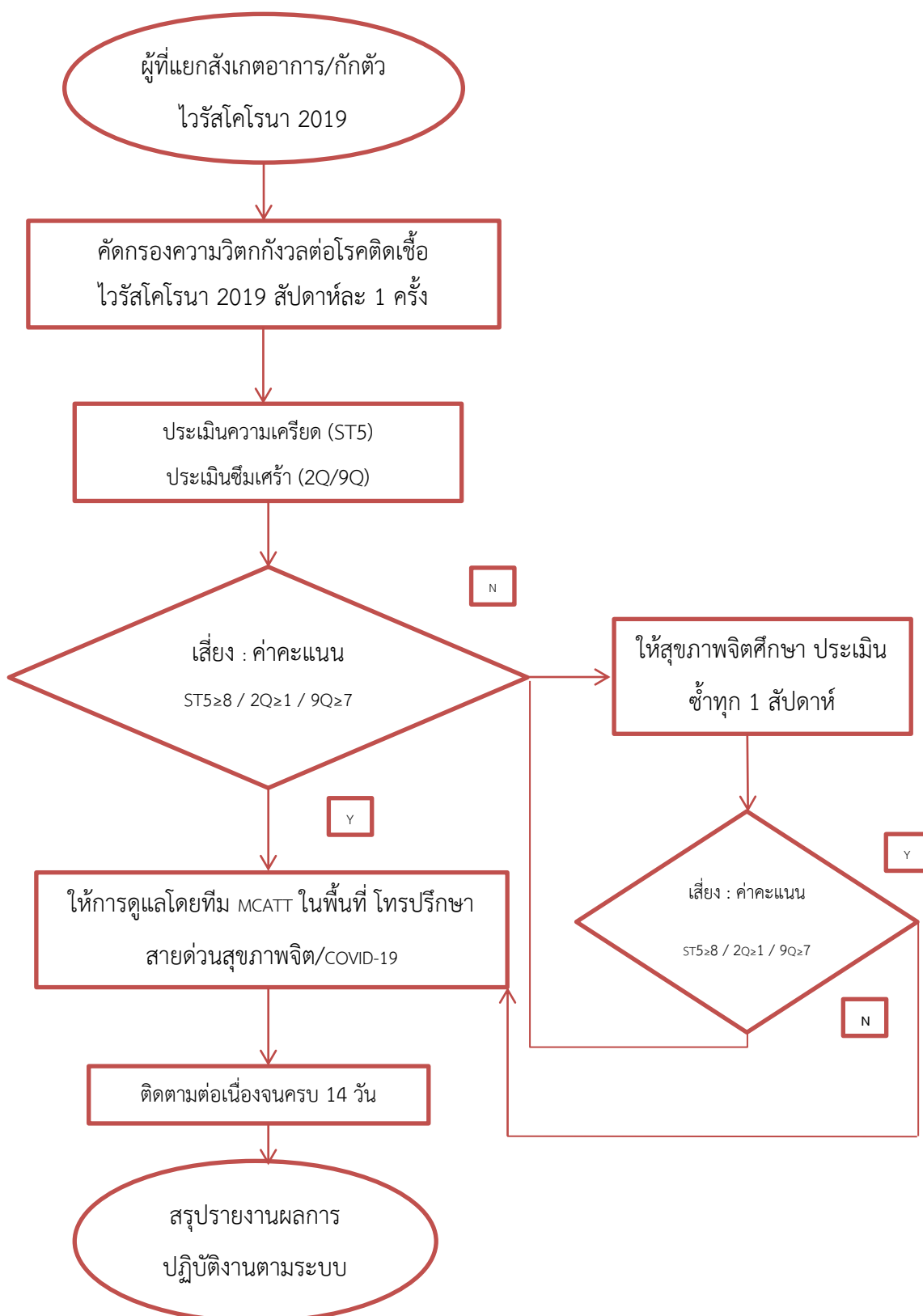
6. ประเมินผู้เคยติดเชื้อ /ครอบครัว/ชุมชน ด้วยแบบประเมิน ST5 / 29 /9Q ทุก 1 สัปดาห์

6.1 มีคะแนน ST5 $28 / 20 \geq 21/9Q \geq 7$ (ยังมีความเสี่ยง) ให้การช่วยเหลือเยียวยาจิตใจโดยทีม MCATT ใน พื้นที่ โดยการทำ PFA, Crisis intervention และประเมิน ST5, 29, 9Q ซ้ำทุก 1 สัปดาห์และติดตาม ดูแลต่อเนื่องจนครบ 1 เดือนหลังจากจำหน่าย

6.2 มีคะแนน ST5 $< 28 / 20 < 21/9Q < 7$ (ไม่มีความเสี่ยง) ไม่ต้องติดตาม

7. สรุปและรายงานผลการปฏิบัติตามระบบ (ทุกวันจันทร์/สัปดาห์)

ระบบการดูแลจิตใจกลุ่มผู้ที่แยกสังเกตอาการ/กักตัว สถานการณ์ไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)



ภาพแสดง แนวทางการให้ความช่วยเหลือด้านจิตใจสำหรับผู้ที่แยกสังเกตอาการ / กักตัว

สถานการณ์ไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

ผู้ที่แยกสังเกตอาการ /กักตัว ให้ทำแบบคัดกรองความกังวลต่อเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)
แบบคัดกรองความกังวลต่อเชื้อไวรัสโคโรนา 2019(COVID-19)

คำชี้แจง

แบบคัดกรองความกังวลต่อเชื้อไวรัสโคโรนา2019(COVID-19)ฉบับนี้พัฒนาขึ้นเพื่อใช้คัดกรองผู้ที่มีความกังวลต่อเชื้อไวรัสโคโรนา2019(COVID-19)เพื่อให้สามารถช่วยเหลือและหาวิธีลดความกังวลอย่างเหมาะสมโดยไม่ใช้การวินิจฉัยหรือบ่งบอกว่ามีความเจ็บป่วยหรือมีความผิดปกติทางจิตแต่อย่างใด

โดยในระยะเวลา 1 สัปดาห์ที่ผ่านมาท่านมีความคิดและพฤติกรรมเหล่านั้นอย่างไรบ้างขอให้ท่านเลือกตอบในตัวเลือกที่ตรงกับตัวท่านมากที่สุด

ข้อที่	ความคิดและพฤติกรรมในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	คะแนน		
		1 (ไม่มี)	2 (ปานกลาง)	3 (มาก/ประจำ))
1	ท่านรู้สึกกังวล ไม่สบายใจกับการที่ต้องออกไปนอกบ้าน			
2	ท่านรู้สึกกังวลกับการเตรียมตัวเพื่อป้องกันการติดไวรัส COVID-19 เช่น กักตุนอาหาร, หน้ากาก เป็นต้น			
3	ท่านนอนไม่หลับ/หรือมีปัญหาการนอน เพราะคิดเกี่ยวกับไวรัส COVID-19			
4	ท่านคิดว่า ไวรัส COVID-19 ส่งผลต่อการดำเนินชีวิตประจำวันของท่าน			
5	ท่านคิดว่าท่านมีโอกาสติดเชื้อไวรัส COVID-19 มากเกินไป			
คะแนน				
รวมคะแนน				

การแปลผล

- 5-6 คะแนน มีความกังวลในระดับต่ำ
7-11 คะแนน มีความกังวลในระดับปานกลาง
12 คะแนน มีความกังวลในระดับสูง

คำแนะนำในการดูแลและปฏิบัติตัว



5-6คะแนนมีความกังวลในระดับต่ำ

หมายถึงท่านมีความกังวลต่อเชื้อไวรัสโคโรนา2019(COVID-19)เล็กน้อยซึ่งเป็นสิ่งที่ดีเพราะจะทำให้ท่านมีความใส่ใจที่จะดูแลและป้องกันตนเองถือว่าเป็นเรื่องปกติที่เกิดขึ้นได้กับทุกคนและไม่กระทบกับการดำเนินชีวิตประจำวันของท่านมากนัก

การดูแลตัว/การปฏิบัติตัว

- ควรติดตามข้อมูลข่าวสารอย่างมีสติไม่เกินวันละ1-2ชั่วโมง เฉพาะแหล่งข่าวที่น่าเชื่อถือไม่แชร์ไม่โพสต์ ไม่ใช่ คำหยาบคาย
- ปฏิบัติตัวตามคำแนะนำของกรมสุขภาพจิตและกรมควบคุมโรคกระทรวงสาธารณสุข
- ทำกิจกรรมเพื่อผ่อนคลายความกังวลเช่นออกกำลังกายเล่นกีฬาดูรายการบันเทิงปลูกต้นไม้ อ่านหนังสืออื่นๆ
- ควรนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ
- ช่วยแนะนำความรู้ที่ถูกต้องให้กับคนที่มีความกังวลสูงหรือคนที่ยังมีความเข้าใจที่ไม่ถูกต้อง



7-11คะแนนมีความกังวลในระดับปานกลาง

หมายถึงท่านมีความกังวลต่อเชื้อไวรัสโคโรนา2019(COVID-19)ปานกลางซึ่งอาจจะกระทบกับการดำเนิน ชีวิตประจำวันในบางด้านของท่านและมีโอกาสที่จะเพิ่มความกังวลสูงขึ้นได้หากไม่มีวิธีปฏิบัติตัวที่เหมาะสม

การดูแลตัว/การปฏิบัติตัว

- ควรติดตามข้อมูลข่าวสารอย่างมีสติไม่เกินวันละ1ชั่วโมงเฉพาะแหล่งข่าวที่น่าเชื่อถือไม่แชร์ไม่โพสต์ ไม่ใช้คำหยาบคาย
- ปฏิบัติตัวตามคำแนะนำของกรมสุขภาพจิตและกรมควบคุมโรคกระทรวงสาธารณสุข
- ทำกิจกรรมเพื่อผ่อนคลายความกังวลเช่นออกกำลังกายเล่นกีฬาดูรายการบันเทิงปลูกต้นไม้ อ่านหนังสืออื่น ๆ
- ควรนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ -หาเพื่อนหรือคนในครอบครัวพูดคุยขอคำปรึกษาอาจทำได้หลายวิธีเช่นโทรศัพท์หรือคุยผ่านโซเชียลมีเดีย ก็ได้ -ถ้ายังคงมีความกังวลสูงสามารถปรึกษาสายด่วนสุขภาพจิต 1323 หรือ สายด่วนสุขภาพจิต COVID-19 หรือรพ. สอนปรุง 094-631 7373 สอบถามข้อมูลเกี่ยวกับเชื้อไวรัสโคโรนา2019(COVID-19) เพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค1422



12 คะแนนขึ้นไปมีกังวลในระดับสูง

หมายถึงท่านมีความกังวลต่อเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) สูงจนกระทบกับการดำเนินชีวิตประจำวันของท่านอย่างมาก ความกังวลในระดับนี้หากคงอยู่เป็นเวลานานอาจเพิ่มโอกาสการเจ็บป่วยทางกายมากยิ่งขึ้น ดังนั้น ท่านมีความจำเป็นต้องหาทางผ่อนคลายความกังวลให้น้อยลง

การดูแลตัว/การปฏิบัติตัว

- ควรติดตามข้อมูลข่าวสารอย่างมีสติไม่เกินวันละ 30 นาที เฉพาะแหล่งข่าวที่น่าเชื่อถือหมั่นเปลี่ยนกิริยาไปทำอย่างอื่นบ้าง ไม่แชร์ไม่โพสต์ ไม่ใช้คำหยาบคาย
- ปฏิบัติตัวตามคำแนะนำของกรมสุขภาพจิตและกรมควบคุมโรคกระทรวงสาธารณสุข
- ทำกิจกรรมเพื่อผ่อนคลายความกังวลเช่น ออกกำลังกาย เล่นกีฬา ดูรายการบันเทิง ปลุกต้นไม้ อ่านหนังสืออื่น ๆ
- ควรนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ - หลีกเลี่ยง/งดการดื่มสุรา สูบบุหรี่ หรือใช้สารเสพติด
- ควรพูดคุยขอคำปรึกษาแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการดูแลและปฏิบัติตัวเองกับเพื่อนญาติหรือผู้ที่มีความรู้เรื่องนี้
- ถ้ายังคงมีความกังวลสูงสามารถปรึกษาสายด่วนสุขภาพจิต 1323 หรือ สายด่วนสุขภาพจิต COVID-19 รพ. สอนปรุง - 094 631 - 7373 หรือสอบถามข้อมูลเกี่ยวกับเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) เพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422
- ติดต่อขอรับบริการด้านสุขภาพจิตในหน่วยบริการสาธารณสุขใกล้บ้าน หากท่านมีอาการเจ็บป่วยหรือไม่สบายใจจนไม่สามารถดำเนินชีวิตประจำวันได้

แบบประเมินความเครียด 5 ข้อ (ST-5)

ให้ประเมินอาการของท่านในรอบ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา (รวมทั้งวันนี้) โดยให้คะแนน 0 – 3 ที่ตรงกับความรู้สึกของท่าน

คะแนน 0 หมายถึง แทบไม่มี

คะแนน 1 หมายถึง เป็นบางครั้ง

คะแนน 2 หมายถึง บ่อยครั้ง

คะแนน 3 หมายถึง เป็นประจำ

ข้อ ที่	อาการหรือความรู้สึกที่เกิดในระยะ 2-4 สัปดาห์	คะแนน			
		0	1	2	3
1.	มีปัญหาการนอน นอนไม่หลับหรือนอนมาก				
2.	มีสมาธิน้อยลง				
3.	หงุดหงิด/กระวนกระวาย/ว้าวุ่นใจ				
4.	รู้สึกเบื่อหน่าย เหน็ด				
5.	ไม่อยากพบปะผู้คน				
รวมคะแนน					

การแปลผล

คะแนน 0-4 เครียดน้อย

คะแนน 5-7 เครียดปานกลาง

คะแนน 8-9 เครียดมาก

คะแนน 10-15 เครียดมากที่สุด

ระดับความเครียดมากขึ้นไป ถือว่ามีความเสี่ยง

แบบคัดกรองโรคซึมเศร้า

แบบคัดกรองโรคซึมเศร้าด้วย 2 คำถาม (2Q)

ลำดับ ที่	คำถาม	มี	ไม่มี
1	ใน 1 สัปดาห์ที่ผ่านมาวันนี้ท่านรู้สึกหดหู่ เศร้า หรือท้อแท้สิ้นหวังหรือไม่		
2	ใน 1 สัปดาห์ที่ผ่านมาวันนี้ท่านรู้สึก เบื่อ ทำอะไรก็ไม่เพลิดเพลินหรือไม่		

การแปลผล

☐ ถ้าคำตอบ ไม่มี ทั้ง 2 คำถาม ถือว่า ปกติ ไม่เป็นโรคซึมเศร้า

ถ้าคำตอบ มี ข้อใดข้อหนึ่งหรือทั้ง 2 ข้อ (มีอาการใด ๆ ในคำถามที่ 1 และ 2) หมายถึง “เป็นผู้มีความเสี่ยง” หรือ “มีแนวโน้มที่จะเป็นโรคซึมเศร้า” ให้ประเมินต่อยด้วยแบบคัดกรองโรคซึมเศร้าด้วย 9 คำถาม (9Q)

ลำดับ ที่	ใน 1 สัปดาห์ที่ผ่านมาวันนี้ ท่านมีอาการเหล่านี้บ่อยแค่ไหน	ไม่มีเลย	เป็นบางวัน 1 – 7 วัน	เป็น บ่อย > 7 วัน	เป็นทุก วัน
1	เบื่อ ไม่สนใจอยากทำอะไร	0	1	2	3
2	ไม่สบายใจ ซึมเศร้า ท้อแท้	0	1	2	3
3	หลับยาก หรือหลับ ๆ ตื่น ๆ หรือหลับมากไป	0	1	2	3
4	เหนื่อยง่าย หรือ ไม่ค่อยมีแรง	0	1	2	3
5	เบื่ออาหาร หรือ กินมากเกินไป	0	1	2	3
6	รู้สึกไม่ดีกับตัวเอง คิดว่า ตัวเองล้มเหลว หรือ ทำให้ตนเอง หรือครอบครัวผิดหวัง	0	1	2	3
7	สมาธิไม่ดีเวลาทำอะไร เช่น ดูโทรทัศน์ ฟังวิทยุ หรือ ทำงานที่ต้องใช้ความตั้งใจ	0	1	2	3
8	พูดซ้ำ ทำอะไรซ้ำจนคนอื่นสังเกตเห็นได้ หรือ กระสับกระส่ายไม่สามารถอยู่นิ่งได้เหมือนที่เคยเป็น	0	1	2	3
9	คิดทำร้ายตนเอง หรือ คิดว่าถ้าตายไปคงจะดี	0	1	2	3
	รวมคะแนน				
	รวม				

***หมายเหตุ คะแนน 9Q2 7 ให้ปรึกษา ทีม MCATT ใน พื้นที่ หรือโทรปรึกษาสายด่วนสุขภาพจิต COVID-19 รพ.สวนปรุง 094-631 7373

คำแนะนำ

1. เครียดน้อย เป็นความเครียดในชีวิตประจำวัน ซึ่งยังสามารถปรับตัวได้เอง ไม่เกิดปัญหาสุขภาพจิต และท่านยังสามารถช่วยเหลือดูแลผู้อื่น เช่น คนในครอบครัวและชุมชนได้ด้วย อาจมีการผ่อนคลายตนเองด้วยการพูดคุยกับคนรอบข้าง ทำกิจกรรมที่เพลิดเพลิน เช่น ฟังเพลง เล่นเกมส์ ทำอาหาร ปลูกต้นไม้

2. เครียดปานกลาง เป็นความเครียดในระดับที่ถือว่าเป็นปกติที่ตอบสนองต่อภาวะวิกฤต ทำให้เกิดความกระตือรือร้นในการเตรียมความพร้อมในการจัดการหรือเผชิญปัญหาต่างๆ อาจมีการผ่อนคลายตนเองด้วยการพูดคุยกับคนในครอบครัว ลดการติดตามข่าวสารที่ก่อให้เกิดความเครียด ออกกำลังกาย นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ ทำกิจกรรมที่เพลิดเพลิน เช่น ดูหนัง ฟังเพลง ทำอาหาร ปลูกต้นไม้

3. เครียดมาก ในภาวะวิกฤต อาจทำให้เกิดการตอบสนองที่รุนแรงขึ้นชั่วคราว ซึ่งมักจะลดลงมาเป็นปกติหลังเหตุการณ์ วิกฤตคลี่คลาย อย่างไรก็ตามท่านควรมีการจัดการความเครียด เช่น

- การฝึกหายใจเพื่อผ่อนคลายความเครียด
- การพูดคุยกับคนใกล้ชิด
- การมีความหวังว่าจะสามารถผ่านพ้นวิกฤตครั้งนี้ไปได้และมองเห็นด้านบวกในวิกฤตที่เกิดขึ้น เช่น การช่วยเหลือซึ่งกันและกัน
- โทรปรึกษา สายด่วนสุขภาพจิต 1323
- ทำแบบคัดกรองโรคซึมเศร้าด้วย 2 คำถาม 2Q คำถาม 9 ให้ทำแบบคัดกรองโรคซึมเศร้าด้วย
- ภายใน สัปดาห์ ควรทำแบบประเมินซ้ำ หากความเครียดไม่ลดลง ยังคงอยู่ต่อเนื่อง หรือมีแนวโน้มสูงขึ้น อาจ 2 ทำร้ายตนเอง ควรไปปรึกษา/ส่งต่อการฆ่าตัวตายนำไปสู่โรคจิตกังวล ภาวะซึมเศร้า บุคลากรด้านสุขภาพจิต และจิตเวชที่โรงพยาบาลใกล้บ้าน

4. เครียดมากที่สุด เป็นความเครียดในระดับที่รุนแรงซึ่งส่งผลกระทบต่อภาวะร่างกาย ทำให้ร่างกายอ่อนแอ เจ็บป่วยง่าย และส่งผลต่อภาวะจิตใจจนอาจจะทำให้เกิดภาวะซึมเศร้า และเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย

* แบบประเมินความเครียด ST5 0-7 คะแนน ให้สุขภาพจิตศึกษา และประเมินซ้ำทุก 2 สัปดาห์ และติดตามต่อเนื่อง จนครบ 14 วัน แนะนำให้โทรปรึกษาสายด่วนสุขภาพจิต COVID-19 หรือ

รพ. สวนปรุง 094-631 7373

* แบบประเมินความเครียด ST5 $\geq$ 8 คะแนน ให้ทำแบบประเมินซึมเศร้า 2 ข้อ 2Q ค่าคะแนน $\leq$ 1 คะแนน ให้ทำแบบ ประเมินซึมเศร้า 9 ข้อ 9Q $\leq$ ค่าคะแนน 7 คะแนน ให้การดูแลโดยทีม MCATT ในพื้นที่ และแนะนำให้โทรปรึกษาสายด่วนสุขภาพจิต COVID-19 รพ. 7373 631-094 สวนปรัง



- ❖ ติดตามต่อเนื่องจนครบ 14 วัน
- ❖ สรุปรายงานผลปฏิบัติงานตามระบบ
- ❖ ถ้าไม่สามารถเข้าไปประเมินในพื้นที่ได้เช่น โรงแรม พื้นที่กักกัน ให้ใช้แนวทางเดียวกับการช่วยเหลือสำหรับประชาชน

เด็กจะแสวงหาความช่วยเหลือจากผู้ช่วยเหลือ ผู้ประสพภัยและผู้ใหญ่คนอื่นๆ ปฏิบัติที่ผู้ใหญ่ตอบสนองต่อ สถานการณ์การระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) จะเป็นสัญญาณให้เด็กตอบสนอง ในแบบเดียวกัน ถ้า ผู้ใหญ่ตื่นตระหนก ตื่นกลัว เด็กก็จะตกใจกลัวเช่นกัน เด็กจะเห็นว่าความกลัวเป็นข้อพิสูจน์ว่าเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) นั้นมีอยู่จริงและถ้าผู้ใหญ่หมกมุ่น วิตกกังวล เด็กก็จะรับรู้ความรู้สึกเช่นเดียวกัน ขณะเดียวกันถ้าผู้ใหญ่ แสดงท่าทีสงบ มั่นใจและใส่ใจเด็ก เด็กก็จะมั่นใจในความปลอดภัยของตนเองมากยิ่งขึ้น รวมทั้งช่วยเหลือให้พ่อแม่ ตอบสนองต่อความต้องการของเด็กด้วย

การให้ความช่วยเหลือแก่เด็ก ด้วยหลักการ “HANDS”

H	Honest : การสื่อสารที่เป็นจริงเกี่ยวกับสถานการณ์ที่เกิดขึ้นและปัญหาที่อาจเกิดตามมาในอนาคต รวมทั้งการสื่อสารให้เด็กมีความหวังด้วย
A	Activities : กิจกรรมที่สร้างสรรค์
N	Network : เครือข่ายทางสังคมที่จะให้ความช่วยเหลือแก่เด็กได้
D	Development : ข้อมูลข่าวสารที่เหมาะสมและการให้ความรู้เกี่ยวกับสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) และผลกระทบที่จะเกิดขึ้น
S	Skills : การพัฒนาทักษะที่จะลดความเครียด โดยปรับปรุงทักษะการจัดการกับความเครียด ทักษะการสงบจิตใจ และทักษะการติดต่อสื่อสาร

สำหรับเด็กที่โดนแยกสังเกตอาการสามารถใช้หลักการเดียวกันกับผู้ใหญ่ แต่คำนึงว่าเด็กแต่ละวัย เข้าใจ เรื่องราวไม่ เหมือนกัน ต้องค่อย ๆ อธิบายด้วยการใช้ภาษาที่เหมาะสมกับวัย มีกิจกรรมอะไรให้ทำเพื่อ ความเพลิดเพลินแล้วค่อย ๆ ชี้แจง ทำให้ดูเป็นตัวอย่างจะช่วยให้ ระวังการทำโทษเมื่อไม่เชื่อฟัง อาจเพิ่มความ เครียดแก่เด็ก

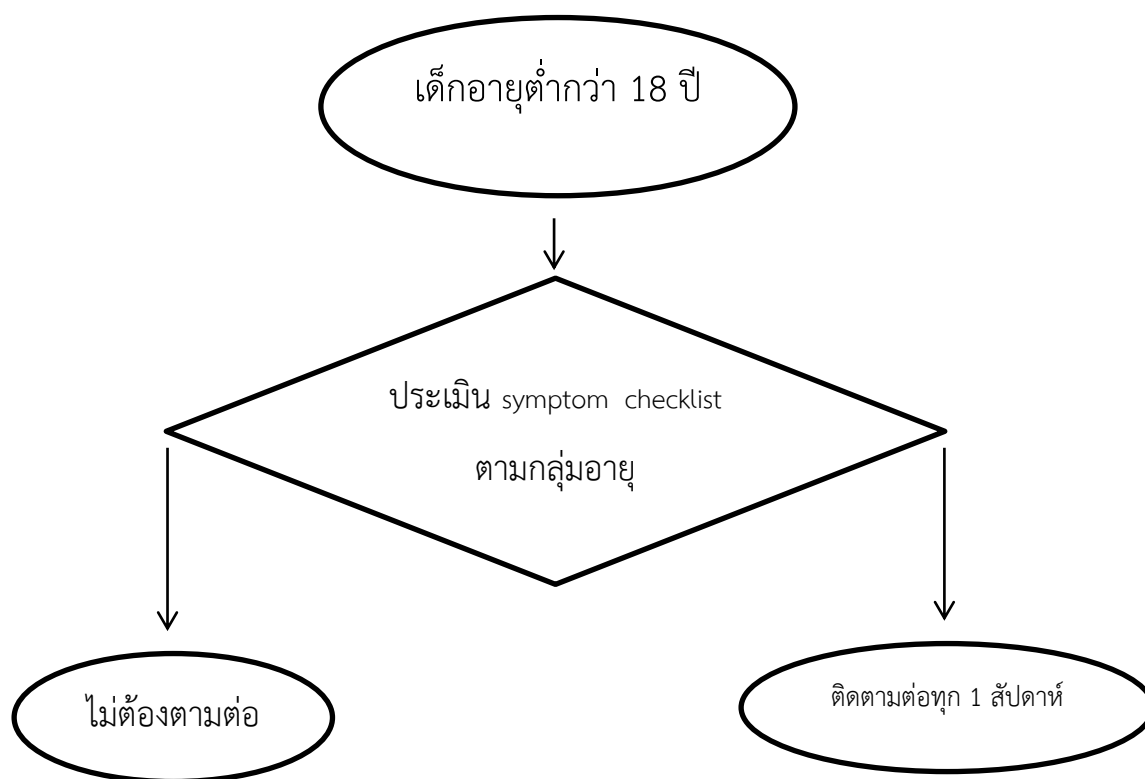
1. ช่วยให้เด็กค้นหาวิธีการในเชิงบวกเพื่อแสดงความรู้สึกที่รบกวนจิตใจ เช่น ความกลัว และ ความ เศร้า เด็กแต่ละคนจะมี วิธีการแสดงอารมณ์ของตนเอง การให้เด็ก ๆ เข้าร่วมทำกิจกรรมที่สร้างสรรค์ เช่น การละเล่น และการวาดภาพ สามารถ ช่วยให้เด็ก ๆ แสดงและสื่อสารอารมณ์ด้านลบออกมาได้ง่ายขึ้น โดยเฉพาะในสภาพแวดล้อมที่เอื้ออำนวยและปลอดภัย

2. หลีกเลี่ยงการแยกเด็กออกจากพ่อแม่หรือผู้ดูแลโดยไม่จำเป็น หากสุดวิสัยจำเป็นต้องแยกเด็ก ออกจากพ่อแม่ หรือผู้ดูแล เพื่อความปลอดภัย ควรมีผู้ดูแลทดแทนที่เหมาะสมและสามารถติดตามเด็ก ได้อย่าง สม่ำเสมอ อันได้แก่ ญาติ นักสังคม สงเคราะห์ หรือหน่วยงานที่เทียบเท่า เช่น หน่วยงาน พมจ. นอกจากนี้ใน ระหว่างการแยกเด็ก ควรให้มีช่วงเวลาให้เด็ก สามารถติดต่อกับพ่อแม่หรือผู้ดูแลได้อย่างสม่ำเสมอ เช่น การคุย โทรศัพท์หรือการคุยผ่านสัญญาณภาพเคลื่อนไหว (Video Call) วันละสองครั้ง หรือการสื่อสาร ด้านอื่น ๆ ที่ เหมาะสมตามอายุของเด็ก เช่น สื่อสังคมออนไลน์ต่าง ๆ

3. พยายามรักษากิจวัตรประจำวันให้คล้ายเดิมมากที่สุด โดยเฉพาะถ้าเด็ก ๆ ถูกจำกัดบริเวณที่บ้าน ควรจัดกิจกรรมหรือ การละเล่นที่เหมาะสมตามวัย ส่งเสริมให้เด็กสามารถเล่นและสร้างสรรค์กับเด็กอื่น ๆ ได้ ถึงแม้ว่าจะมีบุคคลอื่นในครอบครัว ถูกกักตัวอยู่

4. ในช่วงเวลาที่เกิดความเครียดและวิกฤต เด็ก ๆ มักจะต้องการความใกล้ชิดจากพ่อแม่หรือผู้ดูแล มากขึ้น หรือพ่อแม่ หรือ ผู้ดูแล ควรพูดคุยกับเด็ก ๆ เกี่ยวกับเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ด้วยเนื้อหา ข้อมูลที่เป็นจริง เข้าใจง่ายและ เหมาะสมกับอายุของเด็ก หากเด็ก ๆ เกิดความวิตกกังวลการได้พูดคุยกับ คนที่ ใกล้ชิดอาจช่วยบรรเทาความกังวลได้ในช่วง เวลาของความเครียดเด็ก ๆ มักจะสังเกตพฤติกรรมอารมณ์ ของ ผู้ใหญ่และลอกเลียนแบบเพื่อมาใช้จัดการอารมณ์ของ ตัวเอง

แนวทางการช่วยเหลือด้านจิตใจในเด็กอายุต่ำกว่า 18 ปี



**หากพบเสี่ยงตามแบบประเมิน การประเมินอาการสำหรับเด็กตามกลุ่มอายุ (Symptoms checklist) ติดต่อกับสถาบันพัฒนาการเด็กกราชนครินทร์ โทร 053-908300-4 ต่อ 73136 , 73116

การประเมินอาการสำหรับเด็กตามกลุ่มอายุ Symptoms checklist

เด็กอายุแรกเกิด-5ปี (ถ้าพบตั้งแต่ 1 ข้อขึ้นไปถือว่ามีความเสี่ยง)

- ☐ มีท่าทีหวาดกลัว / หลีกเลียงที่เกิดเหตุ/วิตกกังวล
- ☐ ร้องไห้โยเยง่าย
- ☐ ไม่ยอมนอน
- ☐ พฤติกรรมเด็กกว่าวัย เช่น กลับไปดูตุ๊กตา ปัสสาวะรดที่นอน
- ☐ ก้าวร้าวกว่าปกติ
- ☐ ติดแม่หรือผู้ดูแลหรือครูมากกว่าปกติ

สรุปผลการประเมิน ☐ เสี่ยง ☐ ไม่เสี่ยง

เด็กอายุ 6-12 ปี (ถ้าพบตั้งแต่ 1 ข้อขึ้นไปถือว่ามีความเสี่ยง)

- ☐ มีท่าทีหวาดกลัวหลีกเลี่ยงที่เกิดเหตุ/วิตกกังวล
- ☐ เศร้าไม่ร่าเริง/ชอบอยู่คนเดียว
- ☐ ฝันร้ายนอนละเมอกลางคืน/ผวาตื่น/กรีดร้อง
- ☐ ก้าวร้าวอาละวาด
- ☐ พฤติกรรมเด็กกว่าวัย เช่น กลับไปดูตลับปัสสาวะรดที่นอน ติดผู้ใหญ่
- ☐ การเรียนแย่ลง

สรุปผลการประเมิน ☐ เสี่ยง ☐ ไม่เสี่ยง

เด็กอายุ 13-17 ปี (ถ้าพบตั้งแต่ 1 ข้อขึ้นไปถือว่ามีความเสี่ยง)

- ☐ วิตกกังวลหลีกเลี่ยง/หวาดกลัว/ที่เกิดเหตุ
- ☐ หงุดหงิดทะเลาะกับผู้อื่นบ่อย/ก้าวร้าว/ฉุนเฉียวง่าย
- ☐ กินไม่ได้ / ฝันร้าย/นอนไม่หลับ
- ☐ เจ็บไม่พูดผิดจากปกติ
- ☐ สัมพันธภาพที่ไม่ดีกับคนในครอบครัวหรือเพื่อน
- ☐ การเรียนแย่ลง

สรุปผลการประเมิน ☐ เสี่ยง ☐ ไม่เสี่ยง

ภาคผนวก

ด่วนที่สุด

ที่ ศธ ๐๔๐๐๕/กศ๗๐



สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน
กระทรวงศึกษาธิการ กรุงเทพฯ ๑๐๓๐๐

๑๕ กรกฎาคม ๒๕๖๓

เรื่อง แนวปฏิบัติสำหรับสถานศึกษา กรณีส่งสัณยานักเรียนหรือบุคลากรในสถานศึกษามีภาวะเสี่ยงต่อการติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19)

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา

อ้างถึง ประกาศกระทรวงศึกษาธิการ เรื่องการเปิดเรียนของสถานศึกษาในสังกัดและในกำกับของกระทรวงศึกษาธิการ ประกาศ ณ วันที่ ๙ เมษายน ๒๕๖๓

ตามประกาศที่อ้างถึง กระทรวงศึกษาธิการได้กำหนดให้เปิดภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๓ ตั้งแต่วันที่ ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓ โดยให้สถานศึกษาจัดให้มีการเรียนการสอนสอดคล้องกับประกาศสถานการณ์ฉุกเฉิน เพื่อความปลอดภัยของนักเรียนหรือบุคลากรในสถานศึกษา ซึ่งเรื่องดังกล่าว อาจมีภาวะเสี่ยงต่อการติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) นั้น

ในการนี้ สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ขอให้ท่านแจ้งสถานศึกษาในสังกัดดำเนินการดังนี้ กรณีพบนักเรียนหรือบุคลากรในสถานศึกษามีอาการมีไข้ อุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ ๓๗.๕ องศาเซลเซียสขึ้นไป ร่วมกับอาการระบบทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง ให้จัดอยู่ในพื้นที่แยกกัก และรีบพาไปพบแพทย์ในกรณีของนักเรียน ให้แจ้งผู้ปกครองมารับและหยุดพักที่บ้านจนกว่าจะหายเป็นปกติ พร้อมแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ประเมินสถานการณ์บริเวณอาคารเรียน และดำเนินการสอบสวนโรค เพื่อประกอบความเห็นในการดำเนินการปิดสถานศึกษา หากพบว่า มีนักเรียนติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) จริง ให้รับรายงานต่อสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาดังสังกัดโดยด่วน เพื่อนำเสนอต่อศูนย์บริหารสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ระดับจังหวัด (ศบค.จ.) พิจารณานุญาตให้สถานศึกษาดำเนินการปิดเรียนในระดับห้องเรียน ระดับชั้น หรือปิดสถานศึกษา

จึงเรียนมาเพื่อทราบและถือปฏิบัติต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายกวิทร์เกียรติ แกร์พละ)

รองเลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน รักษาการแทน
เลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

สำนักเทคโนโลยีเพื่อการเรียนการสอน

ศูนย์เฉพาะกิจจัดการศึกษาทางไกลในสถานการณ์โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19)

โทร. ๐ ๒๒๘๘ ๕๗๐๔, ๐ ๒๖๒๘ ๕๐๔๔

ข้อกำหนด

ออกตามความในมาตรา ๙ แห่งพระราชกำหนด
การบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ. ๒๕๔๘
(ฉบับที่ ๑๖)

ตามที่ได้มีประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินในทุกเขตท้องที่ทั่วราชอาณาจักรตั้งแต่วันที่ ๒๖ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ และต่อมาได้ขยายระยะเวลาการบังคับใช้ประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินดังกล่าวออกไปเป็นคราวที่ ๘ จนถึงวันที่ ๑๕ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๔ นั้น

โดยที่การระบาดระลอกใหม่ของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ได้ขยายขอบเขตการแพร่โรคออกเป็นวงกว้างกระจายไปในหลายเขตพื้นที่ และการตรวจพบผู้ป่วยยืนยันติดเชื้อรายใหม่โดยเฉพาะกรณีที่เป็นกรณีติดเชื้อมากขึ้นในประเศมีจำนวนเพิ่มสูงขึ้นในแต่ละวัน ประกอบกับการเดินทางของบุคคลจากเขตพื้นที่สถานการณ์ที่กำหนดให้เป็นเขตพื้นที่ควบคุมสูงสุดซึ่งโดยส่วนใหญ่ยังไม่ปรากฏอาการของโรคเป็นเหตุให้เชื้อโรคแพร่ออกไปในลักษณะที่เป็นกลุ่มก้อน นอกจากนี้ พนักงานเจ้าหน้าที่ซึ่งปฏิบัติงานเพื่อควบคุมโรคพบว่า มีผู้ติดเชื้อโรคบางส่วนปกปิดข้อมูลการเดินทางทำให้ขั้นตอนการสอบสวนโรคเกิดความล่าช้าและเป็นอุปสรรคต่อการปฏิบัติงานอื่นที่เกี่ยวข้องจนส่งผลให้เกิดเป็นการระบาดระลอกใหม่ขึ้นเป็นวงกว้าง รัฐบาลจึงมีความจำเป็นต้องกำหนดและบังคับใช้บรรดามาตรการต่าง ๆ เพื่อเข้าแก้ไขและระงับยับยั้งสถานการณ์ฉุกเฉินดังกล่าวนี้ อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๙ แห่งพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ. ๒๕๔๘ และมาตรา ๑๑ แห่งพระราชบัญญัติระเบียบบริหารราชการแผ่นดิน พ.ศ. ๒๕๓๔ นายกรัฐมนตรีจึงออกข้อกำหนดและข้อปฏิบัติแก่ส่วนราชการทั้งหลาย ดังต่อไปนี้

ข้อ ๑ การห้ามใช้อาคารหรือสถานที่เสี่ยงต่อการแพร่โรค ห้ามการใช้อาคารหรือสถานที่ของโรงเรียนและสถาบันการศึกษาทุกประเภทที่ตั้งอยู่ในเขตพื้นที่สถานการณ์ที่กำหนดเป็นพื้นที่ควบคุมสูงสุด เพื่อการจัดการเรียนการสอน การสอบ การฝึกอบรม หรือการทำกิจกรรมใด ๆ ที่มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมเป็นจำนวนมาก เว้นแต่กรณีดังต่อไปนี้

- (๑) เป็นการเรียนการสอนหรือกิจกรรมเพื่อการสื่อสารแบบทางไกลหรือด้วยวิธีการทางอิเล็กทรอนิกส์
- (๒) เป็นการใช้อาคารหรือสถานที่เพื่อให้ความช่วยเหลือ สงเคราะห์ อุปถัมภ์ หรือให้การอุปการะแก่บุคคล
- (๓) เป็นการจัดกิจกรรมของทางราชการหรือกิจกรรมเพื่อประโยชน์สาธารณะ โดยได้รับอนุญาตจากผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร หรือผู้ว่าราชการจังหวัด

(๔) เป็นโรงเรียนหรือสถาบันการศึกษาที่มีขนาดเล็กที่มีจำนวนนักเรียนรวมทั้งโรงเรียนไม่เกินหนึ่งร้อยยี่สิบคน หรือเป็นโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน

ข้อ ๒ การห้ามจัดกิจกรรมที่มีความเสี่ยงต่อการแพร่โรค ห้ามการจัดกิจกรรมในเขตพื้นที่สถานการณ์ที่กำหนดเป็นพื้นที่ควบคุมสูงสุดซึ่งมีผู้เข้าร่วมเป็นจำนวนมากและมีโอกาสติดต่อสัมผัสกันได้โดยง่าย เช่น การประชุม การสัมมนา การจัดเลี้ยง การแจกจ่ายอาหารหรือสิ่งของต่าง ๆ เว้นแต่เป็นการดำเนินการโดยพนักงานเจ้าหน้าที่ หรือได้รับอนุญาตจากพนักงานเจ้าหน้าที่ หรือเป็นการจัดกิจกรรมในพื้นที่ที่กำหนดให้เป็นสถานที่กักกันโรคโดยมีมาตรการทางสาธารณสุขรองรับ

ให้ผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานครโดยคำแนะนำของคณะกรรมการโรคติดต่อกรุงเทพมหานคร หรือผู้ว่าราชการจังหวัดโดยคำแนะนำของคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด กำหนดหลักเกณฑ์การพิจารณาอนุญาตของพนักงานเจ้าหน้าที่เพื่อให้เหมาะสมกับสถานการณ์ในแต่ละพื้นที่ความรับผิดชอบ

ข้อ ๓ การปิดสถานที่เสี่ยงต่อการแพร่โรค ให้ผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานครหรือผู้ว่าราชการจังหวัด อาศัยอำนาจตามกฎหมายว่าด้วยโรคติดต่อพิจารณาสั่งปิดสถานบริการสถานประกอบการที่มีลักษณะคล้ายสถานบริการ ผับ บาร์ คาราโอเกะ ที่ตั้งอยู่ในเขตพื้นที่สถานการณ์ที่กำหนดให้เป็นเขตพื้นที่ควบคุมสูงสุด

ข้อ ๔ เงื่อนไขการเปิดดำเนินการ ในเขตพื้นที่สถานการณ์ที่กำหนดให้เป็นเขตพื้นที่ควบคุมสูงสุด ให้สถานที่ กิจการ หรือการทำกิจกรรม ดังต่อไปนี้เปิดดำเนินการได้ภายใต้เงื่อนไข เงื่อนไขเวลา และการจัดระบบและระเบียบต่าง ๆ ที่กำหนด

(๑) การจำหน่ายอาหารหรือเครื่องดื่ม ให้จัดระเบียบการเข้าใช้บริการ จำนวนผู้นั่งบริโภคในร้าน การจัดสถานที่ให้เป็นไปตามแนวปฏิบัติและมาตรการป้องกันโรคที่ทางราชการกำหนด โดยอาจให้เป็นลักษณะของการนำกลับไปบริโภคที่อื่น โดยให้ศูนย์บริหารสถานการณ์โควิด - 19 กระทรวงมหาดไทยและศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุข ร่วมกันพิจารณาประเมินกำหนดรูปแบบและกำกับการดำเนินการตามข้อปฏิบัติและมาตรการดังกล่าวของแต่ละพื้นที่จังหวัดให้มีความเหมาะสม

(๒) การจำหน่ายสุรา สำหรับร้านอาหารหรือสถานที่ซึ่งจำหน่ายสุรา ห้ามการบริโภคสุราและเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในร้าน

(๓) ห้างสรรพสินค้า ศูนย์การค้า คอมมูนิตี้มอลล์ ศูนย์แสดงสินค้า ศูนย์ประชุมหรือสถานที่จัดนิทรรศการ ร้านสะดวกซื้อ ซูเปอร์มาร์เก็ต หรือสถานประกอบการอื่นที่มีลักษณะคล้ายกัน ให้เปิดทำการได้ตามเวลาปกติของสถานที่นั้น ๆ ภายใต้การดำเนินการมาตรการป้องกันโรคที่ทางราชการกำหนดอย่างเคร่งครัด

ข้อ ๕ มาตรการที่เหมาะสมกับสถานการณ์ในพื้นที่ เพื่อการป้องกันระงับยับยั้งการแพร่โรคที่สอดคล้องกับสถานการณ์ของแต่ละเขตพื้นที่สถานการณ์ ผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร

หรือผู้ว่าราชการจังหวัดอาจพิจารณาดำเนินการตามกฎหมายว่าด้วยโรคติดต่อในการสั่งปิด จำกัด หรือห้ามการดำเนินการของพื้นที่ สถานที่ หรือพาหนะหรือสิ่งใดซึ่งการทำการกิจกรรมอื่นในเขตพื้นที่รับผิดชอบซึ่งมีความเสี่ยงต่อการระบาดของโรคเพิ่มเติมนอกเหนือจากที่กำหนดได้ โดยให้ดำเนินการตามมาตรการหรือแนวปฏิบัติตามข้อกำหนด (ฉบับที่ ๑๕)

ข้อ ๖ การตรวจคัดกรองการเดินทางข้ามจังหวัด ให้พนักงานเจ้าหน้าที่ตรวจและคัดกรองการเดินทางโดยใช้เส้นทางคมนาคมข้ามเขตพื้นที่จังหวัด โดยเฉพาะการเดินทางของบุคคลจากเขตพื้นที่สถานการณ์ที่กำหนดให้เป็นเขตพื้นที่ควบคุมสูงสุด ทั้งนี้ ให้ดำเนินการตามมาตรการที่ ศปก.ศบค. กำหนด โดยให้พิจารณาถึงความเหมาะสมของแต่ละพื้นที่ และต้องไม่เป็นการก่อความเดือดร้อนแก่ประชาชนเกินสมควรแก่เหตุ

ให้ประชาชนงดหรือชะลอการเดินทางข้ามเขตพื้นที่จังหวัดเว้นแต่กรณีมีเหตุจำเป็น ซึ่งต้องแสดงเหตุผลและหลักฐานต่อพนักงานเจ้าหน้าที่ รวมทั้งเข้ารับการตรวจคัดกรองและต้องปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคที่ทางราชการกำหนด อันอาจทำให้ไม่ได้รับความสะดวกในการเดินทางและทำให้ต้องใช้ระยะเวลาการเดินทางมากกว่าปกติ

ข้อ ๗ ขอความร่วมมือให้ผู้ประกอบการภาคเอกชนพิจารณารูปแบบการปฏิบัติงานในช่วงระยะเวลานี้ ซึ่งอาจเป็นการปฏิบัติงานนอกสถานที่ตั้ง หรือการสลับวันหรือการเลื่อนเวลาเข้าปฏิบัติงานเพื่อลดจำนวนผู้ปฏิบัติงานและปริมาณการเดินทางซึ่งเป็นมาตรการลดความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ

ข้อ ๘ ให้คณะกรรมการเฉพาะกิจพิจารณาผ่อนคลายการบังคับใช้มาตรการป้องกันและยับยั้งการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด - 19) ตรวจสอบกลั่นกรองและเสนอนายกรัฐมนตรีเพื่อพิจารณาอนุญาตให้ผ่อนคลายหรือกระชับมาตรการที่ใช้บังคับกับสถานที่กิจการ หรือกิจกรรมเพิ่มเติมได้เพื่อความเหมาะสมต่อสถานการณ์ตามที่เห็นสมควร

ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ ๔ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๔ เวลา ๐๖.๐๐ นาฬิกา เป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ ๓ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๔

พลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา

นายกรัฐมนตรี

เล่ม ๑๓๘ ตอนพิเศษ ๑ ง ราชกิจจานุเบกษา ๓ มกราคม ๒๕๖๔

หน้า ๔

คำสั่งศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อ ไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด - 19)

ที่ ๑/๒๕๖๔

เรื่อง พื้นที่สถานการณ์ที่กำหนดเป็นพื้นที่ควบคุมสูงสุด

ตามข้อกำหนดออกตามความในมาตรา ๙

แห่งพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ. ๒๕๔๘

ตามที่ได้มีประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินในทุกเขตท้องที่ทั่วราชอาณาจักรตั้งแต่วันที่ ๒๖ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ และต่อมาได้ขยายระยะเวลาการบังคับใช้ประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินดังกล่าวออกไปเป็นคราวที่ ๘ จนถึงวันที่ ๑๕ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๔ นั้น

เพื่อให้การบริหารจัดการและเตรียมความพร้อมในการป้องกันการระบาดระลอกใหม่ ของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ตามแนวทางการจัดเขตพื้นที่สถานการณ์ตามข้อกำหนด ออกตามความในมาตรา ๙ แห่งพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ. ๒๕๔๘ เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ อาศัยอำนาจตามความในข้อ ๔ (๒) ของคำสั่งนายกรัฐมนตรี ที่ ๔/๒๕๖๓ เรื่อง แต่งตั้งผู้กำกับกับการปฏิบัติงาน หัวหน้าผู้รับผิดชอบและพนักงานเจ้าหน้าที่ในการแก้ไขสถานการณ์ฉุกเฉิน ลงวันที่ ๒๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ และที่แก้ไขเพิ่มเติม นายกรัฐมนตรีในฐานะผู้อำนวยการ ศูนย์บริหารสถานการณ์โควิด - 19 โดยคำแนะนำของศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉินด้านการแพทย์ และสาธารณสุขและศูนย์บริหารสถานการณ์โควิด - 19 กระทรวงมหาดไทย จึงมีคำสั่งให้หัวหน้า ผู้รับผิดชอบในการแก้ไขสถานการณ์ฉุกเฉินและพนักงานเจ้าหน้าที่ปฏิบัติการให้เป็นไปตามมาตรการ ตามข้อกำหนดฯ สำหรับเขตพื้นที่สถานการณ์ที่กำหนดเป็นพื้นที่ควบคุมสูงสุด ตามบัญชีรายชื่อจังหวัด แนบท้ายคำสั่งนี้

ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ ๔ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๔ เป็นต้นไป จนกว่าจะมีคำสั่งเปลี่ยนแปลง เป็นอย่างอื่น

สั่ง ณ วันที่ ๓ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๔

พลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา

นายกรัฐมนตรี

ผู้อำนวยการศูนย์บริหารสถานการณ์โควิด - 19

บัญชีรายชื่อจังหวัดที่กำหนดเป็นพื้นที่ควบคุมสูงสุด
 แผนท้ายคำสั่งศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด - 19)

ที่ ๑ /๒๕๖๔

ลงวันที่ ๓ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๔

๑. กรุงเทพมหานคร
๒. จังหวัดกาญจนบุรี
๓. จังหวัดจันทบุรี
๔. จังหวัดฉะเชิงเทรา
๕. จังหวัดชุมพร
๖. จังหวัดชลบุรี
๗. จังหวัดตราด
๘. จังหวัดตาก
๙. จังหวัดนครนายก
๑๐. จังหวัดนครปฐม
๑๑. จังหวัดนนทบุรี
๑๒. จังหวัดปทุมธานี
๑๓. จังหวัดประจวบคีรีขันธ์
๑๔. จังหวัดปราจีนบุรี
๑๕. จังหวัดพระนครศรีอยุธยา
๑๖. จังหวัดเพชรบุรี
๑๗. จังหวัดราชบุรี
๑๘. จังหวัดระนอง
๑๙. จังหวัดระยอง
๒๐. จังหวัดลพบุรี
๒๑. จังหวัดสิงห์บุรี
๒๒. จังหวัดสมุทรปราการ
๒๓. จังหวัดสมุทรสงคราม
๒๔. จังหวัดสมุทรสาคร
๒๕. จังหวัดสุพรรณบุรี
๒๖. จังหวัดสระแก้ว
๒๗. จังหวัดสระบุรี
๒๘. จังหวัดอ่างทอง

รวมทั้งสิ้น ๒๘ จังหวัด



ประกาศกระทรวงศึกษาธิการ

เรื่อง ให้สถานศึกษาในสังกัดและในกำกับของกระทรวงศึกษาธิการปิดเรียนด้วยเหตุพิเศษ

เนื่องด้วยสถานการณ์การแพร่ระบาดใหม่ของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) มีการแพร่ระบาดรุนแรงหลายพื้นที่ในประเทศไทย กระทรวงศึกษาธิการตระหนักถึงความปลอดภัยในชีวิตของนักเรียน นักศึกษา ที่จะได้รับผลกระทบจากการแพร่ระบาดดังกล่าว อีกทั้งเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงและลดโอกาสการแพร่ระบาดใหม่ของ โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๔ และมาตรา ๔๕ วรรคหนึ่ง (๑) แห่งพระราชบัญญัติระเบียบบริหารราชการกระทรวงศึกษาธิการ พ.ศ. ๒๕๔๖ ซึ่งแก้ไขเพิ่มเติมโดยพระราชบัญญัติระเบียบบริหารราชการกระทรวงศึกษาธิการ (ฉบับที่ ๓) พ.ศ. ๒๕๖๒ ประกอบมาตรา ๓๘ แห่งพระราชบัญญัติระเบียบบริหารราชการแผ่นดิน พ.ศ. ๒๕๓๔ ข้อ ๔ วรรคหนึ่ง (๔) ของระเบียบกระทรวงศึกษาธิการ ว่าด้วยปีการศึกษา การเปิดและปิดสถานศึกษา พ.ศ. ๒๕๔๔ ซึ่งแก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ ๒) พ.ศ. ๒๕๕๘ และข้อ ๗ วรรคหนึ่ง (๓) ของระเบียบคณะกรรมการส่งเสริมการศึกษาเอกชนว่าด้วยปีการศึกษา การเปิดและปิดสถานศึกษาเอกชน พ.ศ. ๒๕๖๓ จึงให้สถานศึกษาทุกแห่งของรัฐและเอกชน ทั้งในระบบและนอกระบบซึ่งอยู่ในสังกัดและในกำกับของกระทรวงศึกษาธิการในพื้นที่ควบคุมสูงสุด ตามที่ศูนย์บริหารสถานการณ์โควิด 19 (ศบค.) กำหนด ใน ๒๘ จังหวัด ได้แก่ กรุงเทพมหานคร ดาก นนทบุรี ปทุมธานี พระนครศรีอยุธยา สระบุรี ลพบุรี สิงห์บุรี อ่างทอง นครนายก กาญจนบุรี นครปฐม ราชบุรี สุพรรณบุรี ประจวบคีรีขันธ์ เพชรบุรี สมุทรสงคราม สมุทรสาคร ฉะเชิงเทรา ปราจีนบุรี สระแก้ว สมุทรปราการ จันทบุรี ชลบุรี ตราด ระยอง ชุมพร และระนอง ปิดเรียนด้วยเหตุพิเศษ ตั้งแต่วันจันทร์ที่ ๔ มกราคม ๒๕๖๔ ถึง วันอาทิตย์ที่ ๓๑ มกราคม ๒๕๖๔ หรือจนกว่าจะมีการประกาศเปลี่ยนแปลง กรณีศูนย์บริหารสถานการณ์โควิด 19 (ศบค.) ประกาศพื้นที่ ควบคุมสูงสุดเพิ่มเติม ให้ปลัดกระทรวงศึกษาธิการมีอำนาจสั่งการให้สถานศึกษาในสังกัดและในกำกับของกระทรวงศึกษาธิการปิดเรียนด้วยเหตุพิเศษเพิ่มเติม

ทั้งนี้ ในระหว่างที่สถานศึกษาต้องปิดเรียนด้วยเหตุพิเศษดังกล่าว ให้ส่วนราชการต้นสังกัด กำหนดแนวทางจัดการเรียนการสอนตามแนวทางที่กระทรวงศึกษาธิการกำหนดไว้ เช่น การสื่อสารแบบทางไกล หรือด้วยวิธีอิเล็กทรอนิกส์ หากไม่สามารถจัดการเรียนการสอนโดยผ่านระบบอิเล็กทรอนิกส์ได้ สถานศึกษา อาจจัดการเรียนการสอนโดยใบสั่งงานหรือมอบงานตามความเหมาะสม โดยไม่ต้องเข้าชั้นเรียน

ประกาศ ณ วันที่ ๒ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๔

(นายณัฏฐพล ทีปสุวรรณ)

รัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการ

ด่วนที่สุด

ที่ ศธ ๐๔๐๐๗/ ๖ ๑



สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน
กระทรวงศึกษาธิการ กทม. ๑๐๓๐๐

๓ มกราคม ๒๕๖๔

เรื่อง การปิดเรียนด้วยเหตุพิเศษของสถานศึกษาในสังกัดและในกำกับ

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาทุกเขต และผู้อำนวยการสำนักบริหารงานการศึกษาพิเศษ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ประกาศกระทรวงศึกษาธิการ เรื่อง ให้สถานศึกษาในสังกัดและในกำกับของกระทรวงศึกษาธิการ
ปิดเรียนด้วยเหตุพิเศษ ประกาศ ณ วันที่ ๒ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๔

ด้วย สถานการณ์การแพร่ระบาดใหม่ของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID - 19) มีการ
แพร่ระบาดรุนแรงหลายพื้นที่ในประเทศไทย กระทรวงศึกษาธิการตระหนักถึงความปลอดภัยในชีวิต
ของนักเรียนและนักศึกษา ที่จะได้รับผลกระทบจากการแพร่ระบาดของเชื้อโรคดังกล่าว อีกทั้ง เพื่อลดปัจจัยเสี่ยง
และลดโอกาสการแพร่ระบาดใหม่ของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID - 19) จึงได้ออกประกาศ
กระทรวงศึกษาธิการ เรื่อง ให้สถานศึกษาในสังกัดและในกำกับของกระทรวงศึกษาธิการปิดเรียนด้วยเหตุพิเศษ
ประกาศ ณ วันที่ ๒ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๔ ให้สถานศึกษาทุกแห่งของรัฐและเอกชน ทั้งในระบบและนอกระบบ
ซึ่งอยู่ในสังกัดและในกำกับของกระทรวงศึกษาธิการในพื้นที่ควบคุมสูงสุด ตามที่ศูนย์บริหารสถานการณ์
โควิด 19 (ศบค.) กำหนดใน ๒๘ จังหวัด ได้แก่ กรุงเทพมหานคร ดาก นนทบุรี ปทุมธานี พระนครศรีอยุธยา
สระบุรี ลพบุรี สิงห์บุรี อ่างทอง นครนายก กาญจนบุรี นครปฐม ราชบุรี สุพรรณบุรี ประจวบคีรีขันธ์ เพชรบุรี
สมุทรสงคราม สมุทรสาคร ฉะเชิงเทรา ปราจีนบุรี สระแก้ว สมุทรปราการ จันทบุรี ชลบุรี ตราด ระยอง ชุมพร
และระนอง ปิดเรียนด้วยเหตุพิเศษ ตั้งแต่วันจันทร์ที่ ๔ มกราคม ๒๕๖๔ ถึงวันอาทิตย์ที่ ๓๑ มกราคม ๒๕๖๔
หรือจนกว่าจะมีการประกาศเปลี่ยนแปลง รายละเอียดดังประกาศที่ส่งมาพร้อมนี้

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน จึงแจ้งสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาทุกเขตทราบ
โดยให้สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาที่อยู่ในพื้นที่ควบคุมสูงสุด แจ้งสถานศึกษาในสังกัดทราบและถือปฏิบัติตาม
ประกาศดังกล่าวอย่างเคร่งครัด พร้อมขอให้กำกับสถานศึกษาในสังกัดติดตามสถานการณ์การแพร่ระบาด
ของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID - 19) และเฝ้าระวัง ติดตาม ดูแลนักเรียนอย่างใกล้ชิด ทั้งด้าน
สุขภาพอนามัย และด้านการจัดการเรียนการสอนให้รูปแบบที่เหมาะสม

อนึ่ง สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาที่มีได้อยู่ในพื้นที่ควบคุมสูงสุด ให้ติดตาม เฝ้าระวังสถานการณ์
และดำเนินการตามมาตรการป้องกันและควบคุมโรคจากกระทรวงสาธารณสุข และจากศูนย์บริหารสถานการณ์
การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID - 19) ของรัฐบาลและของจังหวัดในพื้นที่ อย่างเคร่งครัด

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายณัฏฐ์ อนันต์เกตุ)
รองเลขาธิการ ก.ค.ศ.
สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

สำนักอำนวยการ

กลุ่มส่งเสริมและพัฒนากองทุนการศึกษา

โทร. ๐ ๒๒๘๘๘ ๕๕๕๕ โทรสาร ๐ ๒๒๘๘๘ ๕๕๕๕

ด่วนที่สุด

ที่ อต ๐๐๑๘.๑/ว ๕๕



ศาลากลางจังหวัดอุตรดิตถ์
ถนนประชานิมิตร อต ๕๓๐๐๐

๖ มกราคม ๒๕๖๔

เรื่อง มาตรการเฝ้าระวังและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19)

เรียน หัวหน้าส่วนราชการทุกส่วน นายอำเภอทุกอำเภอ หัวหน้าหน่วยงานในพื้นที่
หัวหน้าหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ และผู้บริหารองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ทุกแห่ง

- อ้างถึง ๑. ประกาศคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดอุตรดิตถ์ ฉบับลงวันที่ ๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๓
๒. ประกาศคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดอุตรดิตถ์ ฉบับลงวันที่ ๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๓
๓. ประกาศคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดอุตรดิตถ์ ฉบับลงวันที่ ๒๙ ธันวาคม ๒๕๖๓

สิ่งที่ส่งมาด้วย ประกาศคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดอุตรดิตถ์ ฉบับลงวันที่ ๖ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๔

ตามที่ได้มีประกาศคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดอุตรดิตถ์ เรื่อง มาตรการเฝ้าระวังและ
ควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) ในพื้นที่จังหวัดอุตรดิตถ์ นั้น

ที่ประชุมคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดอุตรดิตถ์ในคราวประชุมครั้งที่ ๑/๒๕๖๔ เมื่อวันที่
๕ มกราคม ๒๕๖๔ มีมติให้กำหนดมาตรการเฝ้าระวังและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา
2019 (COVID - 19) รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้อง และถือปฏิบัติโดยเคร่งครัดต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายผล คำธรรม)

ผู้ว่าราชการจังหวัดอุตรดิตถ์

ที่ทำการปกครองจังหวัด

กลุ่มงานปกครอง

โทร/โทรสาร. ๐-๕๕๔๑-๕๕๘๑



ประกาศคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดอุดรธานี
เรื่อง มาตรการเฝ้าระวังและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19)
(ฉบับที่ ๑)

ตามที่ได้มีประกาศคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดอุดรธานี เรื่อง มาตรการเฝ้าระวังและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) ในพื้นที่จังหวัดอุดรธานี นั้น

สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด 19 ในประเทศไทยได้ขยายขอบเขตการแพร่ของโรคออกเป็นวงกว้างกระจายไปในหลายเขตพื้นที่ การตรวจพบผู้ป่วยยืนยันติดเชื้อรายใหม่ โดยเฉพาะกรณีที่เป็นกรณีติดเชื้อมีจำนวนเพิ่มขึ้นในทุกวัน ประกอบกับมีการเดินทางของบุคคลจากเขตพื้นที่สถานการณ์ที่กำหนดให้เป็นเขตพื้นที่ควบคุมสูงสุดซึ่งส่วนใหญ่ยังไม่ปรากฏอาการของโรคเป็นเหตุให้เชื้อโรคแพร่ออกไปในลักษณะเป็นกลุ่มก้อน ผู้ติดเชื้อโรคบางส่วนปกปิดข้อมูลการเดินทางทำให้ขั้นตอนการสอบสวนโรคเกิดความล่าช้า และเป็นอุปสรรคต่อการปฏิบัติงานอื่นที่เกี่ยวข้องจนส่งผลให้เกิดการระบาดขยายเป็นวงกว้าง ศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือ โควิด 19 จึงมีคำสั่งศูนย์ฯ ที่ ๑/๒๕๖๔ ลงวันที่ ๓ มกราคม ๒๕๖๔ กำหนดพื้นที่ควบคุมสูงสุดใน ๒๘ จังหวัด ได้แก่ กรุงเทพมหานคร จังหวัดกาญจนบุรี จังหวัดจันทบุรี จังหวัดฉะเชิงเทรา จังหวัดชุมพร จังหวัดชลบุรี จังหวัดตราด จังหวัดตาก จังหวัดนครนายก จังหวัดนครปฐม จังหวัดนนทบุรี จังหวัดปทุมธานี จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ จังหวัดปราจีนบุรี จังหวัดพระนครศรีอยุธยา จังหวัดเพชรบุรี จังหวัดราชบุรี จังหวัดระนอง จังหวัดระยอง จังหวัดลพบุรี จังหวัดสิงห์บุรี จังหวัดสมุทรปราการ จังหวัดสมุทรสงคราม จังหวัดสมุทรสาคร จังหวัดสุพรรณบุรี จังหวัดสระแก้ว จังหวัดสระบุรี และจังหวัดอ่างทอง

เพื่อให้มาตรการเฝ้าระวังและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคในพื้นที่จังหวัดอุดรธานีเป็นไปด้วยความเรียบร้อย และมีประสิทธิภาพ ผู้ว่าราชการจังหวัดอุดรธานีโดยความเห็นชอบของคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดอุดรธานีในคราวประชุมครั้งที่ ๑/๒๕๖๔ เมื่อวันที่ ๕ มกราคม ๒๕๖๔ จึงกำหนดมาตรการเฝ้าระวังและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) ไว้ดังนี้

๑. ให้ยกเลิกประกาศคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดอุดรธานี เรื่อง มาตรการเฝ้าระวังและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) ฉบับลงวันที่ ๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๓ ประกาศคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดอุดรธานี เรื่อง มาตรการเฝ้าระวังและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) ฉบับลงวันที่ ๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๓ และประกาศคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดอุดรธานี เรื่อง มาตรการเฝ้าระวังและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) ฉบับลงวันที่ ๒๙ ธันวาคม ๒๕๖๓ และให้ถือปฏิบัติตามมาตรการ ดังนี้

๒. ให้งดหรือเลื่อนการจัดกิจกรรมไปจนกว่าสถานการณ์จะคลี่คลาย ดังต่อไปนี้

๒.๑ ให้งดจัดแข่งขันกีฬาของส่วนราชการ หน่วยงานของรัฐ หรือภาคเอกชน จนกว่าสถานการณ์จะคลี่คลาย หรือมีประกาศ คำสั่งเปลี่ยนแปลงเป็นอย่างอื่น หากมีความจำเป็นอย่างยั้งที่จะต้องจัดกิจกรรมดังกล่าว ให้ผู้รับผิดชอบเสนอเหตุผลความจำเป็น แผนการจัดกิจกรรมและมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรค โดยเสนอให้คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดอุดรธานีพิจารณา กรณีเอกชนเป็นผู้ดำเนินการจัดกิจกรรมให้หน่วยงานที่กำกับดูแลหรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเป็นผู้เสนอรายละเอียดดังกล่าวต่อที่ประชุมคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดอุดรธานีพิจารณา

/๒.๒ ให้งด...

- ๒ -

๒.๒ ให้งดจัดงานกิจกรรมวันเด็กแห่งชาติ งานพระยาพิชัยดาบหักและงานกาชาด ประจำปี ๒๕๖๔ (คงเหลือไว้เพียงการหมุนรางวัลเพื่อออกสลากกาชาดโดยวิธีการถ่ายทอดสด) งานนมัสการพระแท่นศิลาอาสน์ ประจำปี ๒๕๖๔ งานกิจกรรมคอนเสิร์ต งานกิจกรรมวิ่ง หรืองานกิจกรรมอื่นๆที่มีลักษณะเดียวกัน

๒.๓ ให้งดการเปิดดำเนินการในสนามชนไก่ หรือสนามแข่งขันอื่นในลักษณะทำนองเดียวกัน ทุกแห่ง ออกไปจนกว่าสถานการณ์จะคลี่คลาย หรือมีประกาศ คำสั่งเปลี่ยนแปลงเป็นอย่างอื่น

๒.๔ ให้งดการเคลื่อนย้ายแรงงานต่างด้าวในทุกกรณี โดยปฏิบัติให้เป็นไปตามมาตรการ หรือ ประกาศคำสั่งที่กระทรวงแรงงานกำหนด

๒.๕ ให้งดการจัดกิจกรรมการรวมตัวของคนเป็นจำนวนมากอันเสี่ยงต่อการแพร่ระบาดของโรค ในวัด มัสยิด หรือศาสนาสถานอื่นใด จนกว่าสถานการณ์จะคลี่คลาย หรือมีประกาศ คำสั่งเปลี่ยนแปลงเป็นอย่างอื่น

๓. ให้งดการจัดการเรียนการสอนในโรงเรียน หรือในสถาบันการศึกษาทุกประเภท สถาบันกวดวิชา ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก โรงเรียนสอนศิลปะการต่อสู้(ยิม) เป็นการชั่วคราว ตั้งแต่วันที่ ๖ มกราคม ๒๕๖๔ ถึงวันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๔ ยกเว้นมหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์และสถาบันอุดมศึกษาอื่นๆให้พิจารณาจัดรูปแบบการเรียน การสอนให้เหมาะสม เพื่อลดความเสี่ยงต่อการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 และสถาบันการศึกษาที่จัดการเรียนการสอน ผ่านระบบสื่อออนไลน์สามารถดำเนินการได้ตามความเหมาะสม

๔. ให้ปิดหรืองดการให้บริการเป็นการชั่วคราวตั้งแต่วันที่ ๖ มกราคม ๒๕๖๔ ถึงวันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๔ ในสถานที่ ดังต่อไปนี้

๔.๑ สนามเด็กเล่น โชนเครื่องเล่นเด็กในห้างสรรพสินค้า รวมทั้งบ้านบอล บ้านลม และเครื่องเล่นอื่นๆสำหรับเด็กในตลาดนัด

๔.๒ ร้านเกมส์ และร้านอินเทอร์เน็ต สถานรับเลี้ยงเด็ก

๕. การจัดงานบวช งานแต่งงาน งานศพ ขอให้ผู้รับผิดชอบในการจัดงาน หรือการจัดกิจกรรม ดำเนินการให้เป็นไปตามมาตรการป้องกันโรคที่ทางราชการกำหนดอย่างเคร่งครัด กรณีผู้เข้าร่วมงานหรือ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเป็นผู้ที่เดินทางมาจากจังหวัดที่กำหนดเป็นพื้นที่ควบคุมสูงสุดได้แก่ จังหวัดสมุทรสาคร ระยอง ชลบุรี กรุงเทพมหานคร จันทบุรี สมุทรปราการ นนทบุรี นครปฐม และตราดให้ถือตามแนวทาง ปฏิบัติว่าด้วยการเดินทางเข้าและออกพื้นที่จังหวัดอุดรดิตถ์ตามข้อ ๖

๖. ผู้ที่เดินทางมาจากจังหวัดสมุทรสาคร ระยอง ชลบุรี กรุงเทพมหานคร จันทบุรี สมุทรปราการ นนทบุรี นครปฐม และตราด (รวม ๙ จังหวัด) ให้รายงานตัวหรือแจ้งกักกัน ผู้ใหญ่บ้าน หรือประธานชุมชนกรณีในเขตพื้นที่เทศบาล และเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ (อาสาสมัครสาธารณสุข) เพื่อกักกันตัวเองที่บ้าน(Home Quarantine) เป็นเวลา ๑๔ วัน และให้ปฏิบัติตามมาตรการ DMHT (เว้นระยะห่างกับคนในครอบครัว-แยกของใช้ส่วนตัว/สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าทุกครั้งหากอยู่ ร่วมกับคนในครอบครัว ล้างมือบ่อยๆด้วยน้ำสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ และตรวจวัดอุณหภูมิร่างกาย) ถ้ามีไข้ ไอ เจ็บคอ จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรสให้แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่เพื่อบันทึกวันรับการตรวจหาเชื้อ กรณีไม่มีอาการป่วยให้กักตัวจนครบ ๑๔ วัน ส่วนจังหวัดที่กำหนดให้เป็นเขตพื้นที่ควบคุมสูงสุดที่เหลือ จำนวน ๑๙ จังหวัดให้รายงานตัวและเฝ้าระวังอาการป่วยตนเอง (Self Monitoring)

๗. กรณีข้าราชการ พนักงาน เจ้าหน้าที่ หน่วยงานของรัฐทุกประเภทให้งดเดินทางไปจังหวัด ที่ศูนย์บริหารสถานการณ์โควิดจังหวัดอุดรดิตถ์กำหนดเป็นพื้นที่ควบคุมสูงสุดใน ๙ จังหวัด(ตามข้อ ๖) หากมีความ จำเป็นให้ยื่นหนังสือขออนุญาตต่อผู้ว่าราชการจังหวัดอุดรดิตถ์เพื่อพิจารณาอนุญาตเฉพาะราย กรณีบุคลากรในสังกัด เดินทางไปยังพื้นที่ควบคุมสูงสุดดังกล่าวก่อนวันที่ ๕ มกราคม ๒๕๖๔ ให้กักตัวสังเกตอาการที่บ้านหรือที่พักอาศัย (Home Quarantine) เป็นเวลา ๑๔ วัน นับตั้งแต่วันที่เดินทางกลับถึงจังหวัดอุดรดิตถ์

๘. การจัดกิจกรรมอบรม ประชุม สัมมนาของหน่วยงานภาครัฐ และภาคเอกชน ให้ถือปฏิบัติดังนี้

๘.๑ กรณีผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่เกิน ๒๐๐ คน ให้มีพื้นที่ดำเนินการโดยถือเกณฑ์ไม่น้อยกว่า ๔ ตารางเมตรต่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๑ คน และถือปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคที่ทางราชการกำหนดอย่างเคร่งครัด

๘.๒ กรณีผู้เข้าร่วมกิจกรรมเกินหรือมากกว่า ๒๐๐ คนขึ้นไป หากมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องจัดกิจกรรมดังกล่าว ให้เสนอเหตุผลความจำเป็น แผนการจัดกิจกรรม การกำหนดมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคฯ ตามที่ทางราชการกำหนดอย่างเข้มงวด ให้คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดอุดรธานีพิจารณา กรณีเอกชนเป็นผู้ดำเนินการจัดกิจกรรมให้หน่วยงานที่กำกับดูแลหรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเป็นผู้เสนอรายละเอียดดังกล่าวต่อที่ประชุมคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดอุดรธานีพิจารณา

๙. ให้โรงพยาบาลศูนย์ สถานที่ออกกำลังกาย (ฟิตเนส) สถานเสริมความงาม และร้านตัดผม ให้ดำเนินการตามมาตรการป้องกันโรคที่ทางราชการกำหนดอย่างเคร่งครัด

๑๐. ให้ผู้ประกอบการ ผู้รับผิดชอบหรือผู้ดูแลสถานที่ในตลาดสด ตลาดนัด สถานประกอบการจำหน่ายอาหารหรือเครื่องดื่ม รวมทั้งสถานประกอบการอื่นที่มีพนักงานเจ้าหน้าที่จำนวนมาก ถือปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคที่ทางราชการกำหนด ดังนี้

๑๐.๑ สถานประกอบการจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่มให้ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค โดยเคร่งครัด โดยมีมาตรการจำกัดจำนวนคน ไม่ให้แออัด ให้เน้นการบริการในลักษณะการนำกลับไปบริโภคที่บ้านและถือปฏิบัติตามมาตรการ DMHTT กรณีสถานบริการตามกฎหมายว่าด้วยสถานบริการนอกจากปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคแล้วให้จัดพื้นที่บริการโดยถือเกณฑ์พื้นที่ไม่น้อยกว่า ๔ ตารางเมตรต่อผู้ใช้บริการ ๑ คน และจัดรอบเข้าใช้บริการ โดยให้เปิดบริการได้จนถึงเวลา ๒๔.๐๐ นาฬิกา

๑๐.๒ ห้างสรรพสินค้า ร้านสะดวกซื้อ ซูเปอร์มาร์เก็ต หรือสถานประกอบการอื่นที่มีลักษณะคล้ายกันให้เปิดทำการได้ตามเวลาปกติของสถานที่นั้นๆ ภายใต้การดำเนินการตามมาตรการป้องกันโรคที่ทางราชการกำหนดอย่างเคร่งครัด

๑๐.๓ ตลาดสด ตลาดนัด ให้ผู้รับผิดชอบหรือผู้ดูแลสถานที่ รวมทั้งผู้เข้าใช้บริการถือปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคที่ทางราชการกำหนด โดยเฉพาะมาตรการ DMHTT อย่างเคร่งครัด

๑๐.๔ ผู้ประกอบการภาคเอกชนที่ไม่สามารถจัดสถานที่ทำงานในรูปแบบการเว้นระยะห่างได้ให้พิจารณาจัดรูปแบบการปฏิบัติงานแบบ Work from Home อย่างเต็มขีดความสามารถเพื่อลดจำนวนผู้ปฏิบัติงานซึ่งเป็นมาตรการลดความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ

๑๐.๕ ให้ประชาชนในพื้นที่จังหวัดอุดรธานีถือปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคที่ทางราชการกำหนด โดยเฉพาะมาตรการ DMHTT อย่างเคร่งครัด ดังนี้

(๑) D (Distancing) = การเว้นระยะห่างทางสังคม

(๒) M (Mask Wearing) = สวมหน้ากากผ้า/หน้ากากอนามัยทุกครั้งที่ออกนอกบ้าน หรืออยู่ในพื้นที่สาธารณะ

(๓) H (Hand Washing) = ล้างมือบ่อยๆด้วยน้ำ/สบู่/เจลแอลกอฮอล์

(๔) T (Testing) = ตรวจวัดอุณหภูมิ

(๕) T (Thai Cha na) = App ไทยชนะ (ลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรมหรือไปยังสถานที่ต่างๆ)

-๔-

๑๑. กรณีกิจกรรมอื่นๆนอกเหนือจากที่กำหนดไว้ในประกาศฉบับนี้ ที่มีลักษณะคนมารวมกันจำนวนมาก (ถือเกณฑ์จำนวนเกิน ๑๐๐ คน) ให้เลื่อนการจัดกิจกรรมออกไปจนกว่าสถานการณ์จะคลี่คลาย หรือจนกว่าจะมีคำสั่งเปลี่ยนแปลงเป็นอย่างอื่นฯ หากมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องจัดกิจกรรมดังกล่าว ให้เสนอคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดอุดรดิตถ์พิจารณาเป็นรายกรณี

เนื่องจากเป็นกรณีที่มีความจำเป็นเร่งด่วนหากปล่อยให้เนิ่นช้าไปจะก่อให้เกิดผลเสียหายอย่างร้ายแรงแก่สาธารณสุขหรือกระทบต่อประโยชน์สาธารณะ จึงไม่อาจให้คู่กรณีใช้สิทธิโต้แย้งตามมาตรา ๓๐ วรรคสอง (๑) แห่งพระราชบัญญัติวิธีปฏิบัติราชการทางปกครอง พ.ศ.๒๕๓๙ ผู้ใดฝ่าฝืนไม่ปฏิบัติตามมีความผิดตามมาตรา ๕๑ แห่งพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ.๒๕๕๘ ต้องระวางโทษปรับไม่เกินสองหมื่นบาท และความผิดตามมาตรา ๕๒ แห่งพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ.๒๕๕๘ ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกินหนึ่งปี หรือปรับไม่เกินหนึ่งแสนบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป จนกว่าสถานการณ์จะคลี่คลาย

ประกาศ ณ วันที่ ๖ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๔



(นายผล ดำธรรม)

ผู้ว่าราชการจังหวัดอุดรดิตถ์

ประธานกรรมการโรคติดต่อจังหวัดอุดรดิตถ์

ผู้กำกับการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉินจังหวัดอุดรดิตถ์

เอกสารอ้างอิง

กระทรวงศึกษาธิการ. (2564). ให้สถานศึกษาในสังกัดและในกำกับของกระทรวงศึกษาธิการปิดเรียน

ด้วยเหตุพิเศษ. กรุงเทพฯ: กระทรวงศึกษาธิการ

กลุ่มพัฒนาการศึกษา. (2563). มติการประชุมคณะกรรมการบริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อ

ไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด – 19) ครั้งที่ 16/2563. อุดรดิตถ์: สำนักงานศึกษาธิการจังหวัด

อุดรดิตถ์

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2563). คู่มือการเฝ้าระวังติดตามและแผนเผชิญเหตุรองรับการแพร่ระบาด

ของโรคโควิด 19 ในสถานศึกษา. (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ: สำนักงานกิจการโรงพิมพ์

องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก ในพระบรมราชูปถัมภ์

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2563). คู่มือปฏิบัติสำหรับสถานศึกษาในการป้องกันการแพร่ระบาดของ

โรคโควิด 19. (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ: บริษัท คิว แอดเวอร์ไทซิง จำกัด

ข้อกำหนด ออกตามความในมาตรา 9 แห่งพระราชกำหนด การบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน

พ.ศ.2548 (ฉบับที่ 16). (2564). ราชกิจจานุเบกษา, 138(ตอนพิเศษ 1 ง), 1-3.

คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดอุดรดิตถ์. (2564). มาตรการเฝ้าระวังและควบคุมการแพร่ระบาดของโรค

ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) (ฉบับที่1). อุดรดิตถ์: จังหวัดอุดรดิตถ์

คำสั่งศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด – 19) ที่ 1/2564. พื้นที่

สถานการณ์ที่กำหนดเป็นพื้นที่ควบคุมสูงสุดตามข้อกำหนดออกตามความในมาตรา 9 แห่ง

พระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ. 2548. (2564).

ราชกิจจานุเบกษา, 138(ตอนพิเศษ 1 ง), 4.

โรงพยาบาลสวนปรุง. (2563). แนวทางการดูแลจิตใจผู้ประสบภาวะวิกฤติ ในสถานการณ์ COVID-19 และการ

สร้างความเข้มแข็งระดับชุมชน เขตสุขภาพที่ 1. เชียงใหม่: กระทรวงสาธารณสุข

สำนักงานเทคโนโลยีเพื่อการเรียนการสอน. (2563). แนวปฏิบัติสำหรับสถานศึกษา กรณีสงสัยว่านักเรียนหรือ

บุคลากรในสถานศึกษามีภาวะเสี่ยงต่อการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19).

กรุงเทพฯ: สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

ศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก. (2563). ความรู้ COVID-19. Retrieved 6/01/2564

<https://www.gj.mahidol.ac.th/main/covid19/covid19is/>

ศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 กระทรวงมหาดไทย. (2563).

โทรสารในราชการกระทรวงมหาดไทย. กรุงเทพฯ: กระทรวงมหาดไทย

คณะผู้จัดทำ

คู่มือ แผนเผชิญเหตุ และการเฝ้าระวังติดตาม แนวทางการปฏิบัติ เพื่อรับมือกับการแพร่ระบาดของโรค

ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ระลอกใหม่

ในสถานศึกษาสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอุตรดิตถ์ เขต 2

- | | |
|---------------------------|---|
| 1. นายประเสริฐ วรสาร | ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอุตรดิตถ์ เขต 2 |
| 2. นางสาวละออ วันจิว | รองผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอุตรดิตถ์ เขต 2 |
| 3. นางสาวจุฑามาส พงษ์โนรี | ผู้อำนวยการกลุ่มส่งเสริมการจัดการศึกษา
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอุตรดิตถ์ เขต 2 |
| 4. นางสาวศศิธร เตชาวัฒน์ | นักวิชาการศึกษาชำนาญการพิเศษ
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอุตรดิตถ์ เขต 2 |
| 5. นายเอกลักษณ์ พิมพ์รอด | นักวิชาการศึกษาปฏิบัติการ
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอุตรดิตถ์ เขต 2 |
| 6. นางสาวจิรนนท์ สืบบุญ | นักวิชาการศึกษาปฏิบัติการ
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอุตรดิตถ์ เขต 2 |
| 7. นางสาวศศิกันต์ ศิริมา | นักจิตวิทยาโรงเรียนประจำสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอุตรดิตถ์ เขต 2 |
| 8. นายปรีดา มาชัยสิทธิ์ | นักวิชาการศึกษา
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอุตรดิตถ์ เขต 2 |



เบอร์โทรสายด่วน(Hotline) หน่วยงานในสังกัดกรมสุขภาพจิต



“กรมสุขภาพจิต
ขอดูแลจิตใจ
พี่น้องชาวสาธารณสุข”

นพ.เกียรติภูมิ วงศ์รจิต
อธิบดีกรมสุขภาพจิต

สายด่วนสุขภาพจิต 1323 เพิ่มการให้คำปรึกษาทางจิตใจทางโทรศัพท์

สำหรับบุคลากรการแพทย์และสาธารณสุข

ในสถานการณ์ COVID-19
โทร.089-2356158
089-2356160



สายด่วนสุขภาพจิต
1323



“ตระหนัก ไม่ตระหนก”



กรมสุขภาพจิต

ศูนย์ช่วยเหลือการเผชิญเหตุและการเฝ้าระวัง ติดตาม แนวทางการปฏิบัติ เพื่อรับมือกับ
การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ระลอกใหม่ ในสถานศึกษา
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอุตรดิตถ์ เขต 2



เบอร์โทรศัพท์ ปรีกษาเรื่อง COVID-19

* 1422 กรมควบคุมโรค

สอบถามเรื่องโควิด 19 หรือรับแจ้งเหตุผู้ที่มีอาการป่วยเข้าเกณฑ์สงสัย รวมไปถึงประสานงาน
โรงพยาบาล โทร. ฟรี ตลอด 24 ชั่วโมง (For foreigner call 0-9684-7820-9)

* 1111 ศูนย์บริการข้อมูลภาครัฐเพื่อประชาชน

ร้องเรียน/ร้องทุกข์ เกี่ยวกับโควิด 19 ฟรี ตลอด 24 ชั่วโมง

* 1668 กรมการแพทย์

สายด่วนให้คำปรึกษาผู้ป่วยโรคโควิด 19 และโรคหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน สถาบันทรวงอก กรมการ
แพทย์ โทร. ฟรี ตลอด 24 ชั่วโมง

* 1669 สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ

สำหรับแจ้งเหตุฉุกเฉินทั้งผู้ป่วยและผู้บาดเจ็บจากอุบัติเหตุ (สพฉ.) โทร. ฟรี ตลอด 24 ชั่วโมง

* 1646 ศูนย์บริการแพทย์ฉุกเฉิน (ศูนย์เอราวัณ)

สำหรับแจ้งเหตุฉุกเฉินทั้งผู้ป่วยและผู้บาดเจ็บจากอุบัติเหตุ (สพฉ.) ในเขตพื้นที่กรุงเทพมหานคร โทร.
ฟรี ตลอด 24 ชั่วโมง

* 0-2245-4964 สายด่วนสำนักอนามัย

สอบถามอาการป่วยโควิด 19 ก็ได้ หรือผู้ป่วยโรคพิษสุราเรื้อรัง ก็สามารถสอบถามรายละเอียดรักษาฟรีได้ที่เบอร์นี้ ตลอด 24 ชั่วโมง

* 0-2193-7057 กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

รับแจ้งเรื่องร้องเรียนโรงพยาบาลเอกชนเรียกเก็บค่ารักษาพยาบาลโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

* 1323 กรมสุขภาพจิต

ปรึกษาปัญหาสุขภาพจิตได้ทุกวัน ตลอด 24 ชั่วโมง

เบอร์สำหรับสอบถามข้อมูลอื่น ๆ

* 1330 สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

ตรวจสอบสิทธิการรักษาพยาบาล หรือสอบถามสิทธิบัตรทองได้ทุกวัน ตลอด 24 ชั่วโมง

* 0-2127-7000 กรมบัญชีกลาง

สอบถามสิทธิรักษาพยาบาล สำหรับข้าราชการ ในวันและเวลาราชการ 08.00-16.00 น.

* 1506 สำนักงานประกันสังคม

สอบถามสิทธิประกันสังคม การชดเชยกรณีว่างงาน ตกงาน หรือสอบถามมาตรการเยียวยาผู้ประกันตนจากปัญหาโควิด 19 ได้ทุกวัน ตลอด 24 ชั่วโมง

* 1569 กรมการค้าภายใน

ร้องเรียน/แจ้งเบาะแส สินค้ากักตุน ขยายเกินราคา ได้ทุกวัน ตลอด 24 ชั่วโมง

* 0-2572-8442 กรมการกงสุล

สอบถามการเดินทางไป-กลับ ต่างประเทศ ให้บริการทุกวัน ตลอด 24 ชั่วโมง

* 1212 ศูนย์รับเรื่องร้องเรียนปัญหาออนไลน์

ร้องเรียน/ร้องทุกข์ การสั่งซื้อสินค้าออนไลน์ ให้บริการทุกวัน ตลอด 24 ชั่วโมง

Q&A
— □ ×

เบอร์ติดต่อหน่วยงานที่สามารถช่วยเหลือให้

คำปรึกษาในช่วงสถานการณ์การแพร่ระบาดของ

เชื้อไวรัสโควิด-19 มีอะไรบ้าง ??



สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422



สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ 1669



ศูนย์บริการข้อมูลภาครัฐเพื่อประชาชน 1111



สายด่วนปรึกษาแพทย์โรงพยาบาลบำรุงราษฎร์ 1378

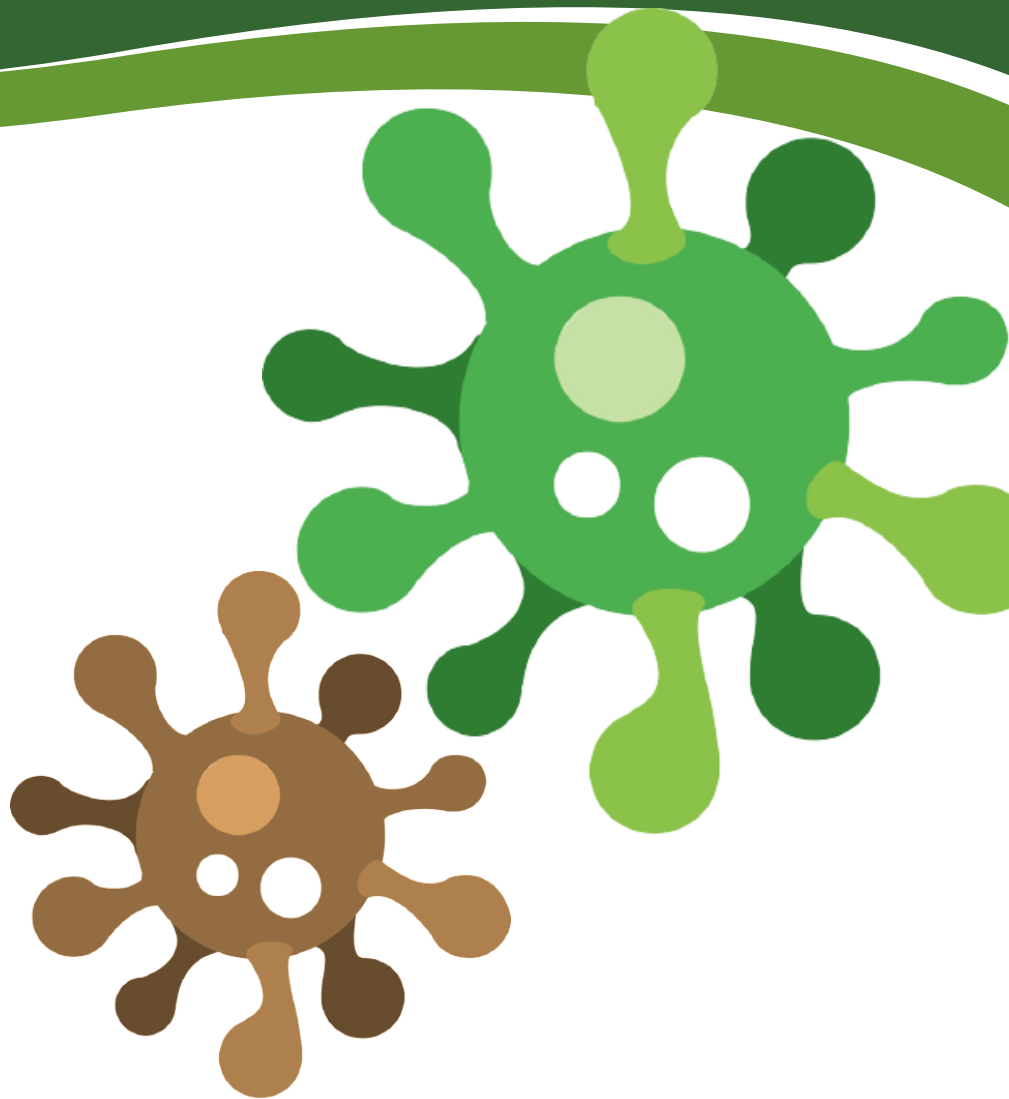


สายด่วนสุขภาพจิต 1323

▼
🗑️

📍
☆
📎
🔍

Send



สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอุตรดิตถ์ เขต 2

โทรศัพท์ : 055-481125 โทรสาร : 055-481612

112 หมู่ 4 ตำบลแสนตอ อำเภอน้ำปาด จังหวัดอุตรดิตถ์ 53110