



ประกาศสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอุตรดิตถ์ เขต ๒
เรื่อง นโยบายการส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตของผู้เรียน
สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอุตรดิตถ์ เขต ๒ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๗

ปัจจุบันยังคงพบปัญหาด้านสุขภาพกายและสุขภาพจิตของนักเรียนในสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอุตรดิตถ์ เขต ๒ ส่วนหนึ่งมาจากความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีและการสื่อสารสภาพสังคมเปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว ทำให้ค่านิยมและวิถีการดำรงชีวิตของเด็กวัยเรียนเกิดการเปลี่ยนแปลง ส่งผลต่อพฤติกรรมของทั้งตัวเด็กเอง ครอบครัว และสังคม ดังนั้น ผู้บริหาร ครูและบุคลากรทางการศึกษา จึงต้องร่วมกันสนับสนุนพฤติกรรมและส่งเสริมให้นักเรียนมีสุขภาวะทางกาย จิตใจ ปัญญาและสังคมที่ดี เนื่องจากเด็กวัยเรียนจะใช้เวลาในการดำรงชีวิตส่วนใหญ่อยู่ในโรงเรียน

ดังนั้น เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนทุกคนมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ โรงเรียนมีกระบวนการส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่เป็นรูปธรรม สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอุตรดิตถ์ เขต ๒ จึงกำหนดนโยบายการส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตของผู้เรียน สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอุตรดิตถ์ เขต ๒ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๗ ดังนี้

๑. ส่งเสริมให้โรงเรียนกำหนดนโยบาย/แผนงาน/โครงการและกิจกรรมการส่งเสริม เฝ้าระวัง และแก้ไขปัญหาสุขภาพของนักเรียน
๒. ส่งเสริมให้โรงเรียนพัฒนาสิ่งแวดล้อมภายในโรงเรียนให้มีความปลอดภัย เอื้อต่อการพัฒนาสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดีของนักเรียน
๓. ส่งเสริมให้โรงเรียนมีการคัดกรองและดูแลสุขภาพจิตนักเรียนวิถีใหม่ด้วย School Health Hero
๔. ส่งเสริมการบริโภคอาหารที่ถูกสุขลักษณะ มีคุณภาพ ปลอดภัย และคุ้มครองผู้บริโภคในโรงเรียน
๕. ส่งเสริมให้โรงเรียนจัดบริการอาหารกลางวันให้กับนักเรียนอย่างมีประสิทธิภาพ เป็นไปตามหลักโภชนาการและเพียงพอสำหรับนักเรียนแต่ละช่วงวัย โดยใช้โปรแกรม Thai School Lunch ในการกำหนดและควบคุมคุณภาพอาหาร
๖. ส่งเสริมให้โรงเรียนจัดห้องพยาบาลให้มีเวชภัณฑ์ยา อุปกรณ์ปฐมพยาบาลเบื้องต้น มีการตรวจสอบวันหมดอายุของยา ตรวจสอบเครื่องชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง ให้มีความพร้อมในการใช้งาน และจัดให้มีครูอนามัยโรงเรียนหรือผู้รับผิดชอบ ที่มีความรู้ ความสามารถ และมีทักษะในการปฐมพยาบาลเบื้องต้นได้
๗. ส่งเสริมให้นักเรียนได้รับการพัฒนาให้มีสุขภาพจิตที่ดีและมีการเฝ้าระวังมิให้มีพฤติกรรมเสี่ยง
๘. ส่งเสริมให้นักเรียนและบุคลากรทุกคนได้ออกกำลังกายเพื่อสมรรถภาพทางกายที่สัมพันธ์กับสุขภาพที่ดี

/๙. ส่งเสริม...

๙. ส่งเสริมให้โรงเรียนมีกิจกรรมการเรียนรู้ ปลุกฝังความรู้ความเข้าใจ ทักษะ และเจตคติ ในการเสริมสร้างพฤติกรรมอนามัยที่เหมาะสมและสุขภาพที่ดีให้แก่นักเรียน รวมถึงการเฝ้าระวังและป้องกัน โรค เช่น ตาแดง คางทูม โรคติดต่อจากสัตว์หรือแมลงที่เป็นพาหะนำโรค เป็นต้น และการรับมือกับสถานการณ์ ฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM ๒.๕) ในปัจจุบัน โดยเน้นนักเรียนเป็นสำคัญ มีกระบวนการเรียนรู้ สู่เด็กไทยรอบรู้ ด้านสุขภาพ

๑๐. ส่งเสริมให้ผู้บริหารสถานศึกษา ครูและบุคลากรทางการศึกษาในสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่ การศึกษาประถมศึกษาอุตรดิตถ์ เขต ๒ มีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี

๑๑. ส่งเสริมการมีส่วนร่วมของชุมชนในการพัฒนาสุขภาพของนักเรียน ครูและบุคลากร ในโรงเรียน

๑๒. ห้ามจำหน่าย หรือปรุง หรือโฆษณา อาหาร ขนมห และเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของยาเสพติด/ สารเสพติดทุกชนิด รวมทั้งสมุนไพรควบคุม (กัญชา) ในโรงเรียน

๑๓. ห้ามจำหน่ายอาหาร ขนมห ที่มีรสหวาน มัน เค็มสูง ขนมหกรอบ น้ำอัดลม น้ำที่ปรุงรส ด้วยปริมาณน้ำตาลมาก และเครื่องดื่มที่เป็นภัยต่อสุขภาพของนักเรียน ในโรงเรียน

จึงประกาศมาให้ทราบโดยทั่วกันและถือปฏิบัติตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ ๗ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๗



(นางกรรณิกา บุลสถาพร)

ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอุตรดิตถ์ เขต ๒